



発行所・北海道保険医会
〒060-0042
札幌市中央区大通西6丁目
北海道医師会館3F
TEL.(011)231-6281
FAX.(011)231-6283
編集発行人 橋本 透
●毎月5・20日発行
●定価1部千円120円
●郵便振替 02790-3-20354

(会員の購読料は、会費に含まれています。)
Eメール info@h-hokenikai.com

本会のホームページアドレス
http://h-hokenikai.com/
是非ご覧ください



タンチョウ

当初、一富士二鷹三茄子を画像生成AIで生成しようかと思いましたが、新年早々嘘から始めるのもまずいでしょうから、実写しています。タンチョウの夫婦は愛を確かめるために踊り合うのですが、これは嘘ではなく真実です。

釧根地区支部
大島歯科医院

船越 誠

新年特集号

2〜3面…年頭所感
4〜8面…会員投稿



一般社団法人北海道保険医会

会長 橋本 透

新春の「あいさつ」

あけましておめでとございます。

寒い日が続いていますが、会員の皆様におかれましては穏やかな新年をお迎えのことと思います。思い返せば、昨年の夏は44日間真夏が続き、北海道とは思えぬ猛暑を過ごしてきました。温暖化による異常気象とされていますが、国連は地球が温暖化から「沸騰化」に移行していると宣言しており、今後はこれが「通常」の夏になるかもしれません。

さて本会役員も新体制になり7カ月が過ぎました。会員のみなさまのご理解・ご協力のもとより、役員・事務局員の粉骨碎身の努力により、会務を恙無く遂行できましたことに、心よりお礼申し上げます。

一方全国的な傾向として、去年は会員の退会者の増加に歯止めがかからず、残念ながら北海道も例外ではありません。要因としては、単なる高齢化による閉院や開業数の減少のみならず、政府が強引に押し進める医療DX、特にオンライン資格確認義務化や今後のオンライン請求義務化が閉院を決定させる引き金になっていると思われる。昨年本会はマイナンバーカードに関する講演会を開催し、講師の黒田氏からはその危険性や問題点のお話を伺いました。

また、財務省の諮問機関である財政審の見解として、診療所は昨年度大きく赤字であることから、来年度診療報酬改定では基

本診療料を減額するという耳を疑う議論が

されています。新型コロナ感染に立ち向かい発熱外来やワクチン接種に奮闘した医療者に対する暴言と言わざるを得ません。岸田首相は、国民の給料を3%上昇させるとしていましたが、医療者は国民ではないのでしょうか？安い社会保障費の対策のひとつが外国人労働者の受け入れです。将来医療分野に限らず外国人労働者が増え、日本社会がどのように変質していくか、ヨーロッパの現実を見れば大きな不安を感じざるを得ません。財務省や経団連の言いなりとなり、一時的なコストカットで若者の未来に大きなツケを残すことは看過できません。

30年間賃金が上がらず、可処分所得が減っている状況は誰の責任でしょうか？このような状況で少子化に歯止めがかかるかは決して思えません。今年は1年限りのバラマキ減税が行われます。選挙対策にしても笑えるくらいにお粗末で、国民をバカにしていると思えません。これで経済が良くなり、可処分所得が良くなると国が本気で考えているなら救いようがありません。

今年も本会は多くの課題に取り組みながら、会員・ご家族・職員の皆様の健康と経営の一助になるべく活動して参ります。変わらぬご支援、ご指導を賜れば幸いです。皆さまにとってよい一年になることを祈念して、ご挨拶とさせていただきます。

千里眼

世界ではロシアのウクライナ侵攻、中東イスラエル・パレスチナ紛争など出口の見えない混迷が続いている。戦禍で市民が避難する医療機関への空爆や砲撃で失われる子供達の命を思えば心痛は深まるばかりだ。昨年暮れの臨時国会では自民党派閥の組織的な裏金問題が政争の具とされ、物価上昇、賃金引上げ、子育て支援などの重要政策、医療分野の保険証廃止、診療報酬改定、オンライン請求・電子カルテ義務化の審議は何処へ。政治は真実を隠しマスメディアはスキャンダルを煽るだけで、国民の間には信頼裏切りへの不信と憤りが渦巻いている。どんな社会状況にあっても現場で国民の命と健康を守り続けていくのは医療担当者の使命であり、公的医療の体制確保は国の責務である。平和な暮らしと幸せのためには社会保障の充実こそが重要と強く思う。▼「たとえ明日、世界が減るとしても、今日あなたはリンゴの木を植える」は芥川賞作家の開高健が残した言葉だが、そこに広がる様々なビジョン：「生きる」とは何ぞ。厳しい冬を乗り越え向かう春に希望を寄せたい。

(M)

二〇二四年年頭所感

新春に寄せて

全国保険医団体連合会

会長 住江 憲勇



国民の命・健康暮らし、生業を守るための喫緊の課題は、①国民の医療へのアクセス保障である保険証存続②国民生活困難打開のための所得再分配機能の改善・強化である。

今、医療現場での大きな問題は、被保険者であるにも拘らずマイナ保険証では資格確認できない、即ちマイナ保険証では医療へのアクセス保障とはなり得ていないことである。

国民の医療へのアクセス保障を守るために保険証廃止は断じて許されるものではない。合わせて「医療DX」推進の先

にある医療 Bodas 利用しての標準医療化、社会保障個人勘定化での社会見合う給付という社会保障抑制による軍事予算作り、又その Bodas を利・活用しての民間営利資本の新たな国民収奪・搾取作りは断じて許せるものではない。

次に、国民生活困難打開のための社会保障給付拡大が何としても求められる。しかし政府・財界側の議論は、社会保障制度維持のために給付の伸びと国民所得の伸びを同水準にして社会保障料の上昇に歯止めをかけることを目指すとしている。

相変わらずの社会保障制度すらも否定する納付に見合う給付という社会保障論である。そもそも社会保険制度の原理・原則とは、何か。それは国民には保険料という拠出責任は当然あるが、その拠出責任能力が脆弱であればある程に、社会的扶養原理である国や企業の負担を拡大させてこそ社会保障制度の維持・発展が可能であるというのが原理・原則である。この原理・原則の破壊は即ち、社会保障そのものの限り無い民間営利の保険商品化への道である。

国民の命・健康・暮らし。生業を守るために今必要なことは、国民の医療へのアクセス保障である皆保険制度を守るための保険証存続であり、国民生活困難打開のための所得再分配機能の改善・強化、即ち大企業・富裕層への課税強化による社会保障給付の拡大である。

このことこそ経済の好循環を稼働させる最善・最良のアクセスである。軍事抑制論に立つ大軍拡では平和はもとより経済の好循環も生まれない。

あけましておめでとう。北海道保険医会会員およびご家族の皆様には、お揃いで佳いお年をお迎えのこととお喜びを申し上げます。常日頃、北海道医師会の活動に力をお借りしておりますこと、心からお礼を申し上げます。

さて、昨年は、5月8日に新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染症法の位置づけが5類感染症となり、対面での会議や研修会もコロナ禍以前とほぼ変わらずに開催され、国内外の人の流れも以前の水準に近づいてまいりました。ロシアによるウクライナへの軍事侵攻以降、世界平和のバランスは元に戻らず、さらに中東でハマスの攻撃にはじまるイスラエルのガザ地区への攻撃などで、国連の安全保障理事会の拒否

権行使による機能不全が再び明らかになるなどさらなる不安定要素が生じております。さらに今年は、6年に一度の、診療報酬だけでなく同時に介護報酬と障害福祉サービス等報酬の改定も行われる、いわゆる「トリプル改定」が行われます。

昨今の円安などの影響による原材料費の値上げラッシュ、原油価格の高止まりによる光熱費のコ



年頭所感

北海道医師会

会長 松家 治道

あけましておめでとう。北海道保険医会会員およびご家族の皆様には、お揃いで佳いお年をお迎えのこととお喜びを申し上げます。

の感染症法の位置づけが5類感染症となり、対面での会議や研修会もコロナ禍以前とほぼ変わらずに開催され、国内外の人の流れも以前の水準に近づいてまいりました。

ロシアによるウクライナへの軍事侵攻以降、世界平和のバランスは元に戻らず、さらに中東でハマスの攻撃にはじまるイスラエルのガザ地区への攻撃などで、国連の安全保障理事会の拒否

権行使による機能不全が再び明らかになるなどさらなる不安定要素が生じております。さらに今年は、6年に一度の、診療報酬だけでなく同時に介護報酬と障害福祉サービス等報酬の改定も行われる、いわゆる「トリプル改定」が行われます。

昨今の円安などの影響による原材料費の値上げラッシュ、原油価格の高止まりによる光熱費のコ

介護を担う医療機関の存在が危うくなります。結果的に困るのは、その地域に住む住民の方々であることから、医療を十分發揮するためには経済的裏付けの保障が必要と



保健・医療・福祉の充実を目指して

北海道知事 鈴木 直道

新年あけましておめでとうございます。新春を迎えるに当たり、謹んでご挨拶を申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の法令上の位置づけが5類感染症へ移行したことにより、3年を超える長い闘いが大きな節目を迎えた年となりました。

医師・看護師をはじめとする医療従事者の皆様には、これまでのご尽力

に心より敬意を表しますとともに、現在も、通常医療とコロナ診療の双方に昼夜を問わず不断にご対応いただいていることに、重ねて感謝申し上げます。

社会経済活動が活発化する中、道といたしましては、5つの柱に沿って各般の施策を推進し、道民の皆様生活に欠かすことのできない保健・医療・福祉の充実に取り組

り進めてまいります。まず、子育てを社会全体で支える子ども応援社会を推進します。

妊娠や出産、子育てに関する経済的負担の軽減や相談体制の充実に取り組むほか、こどもファスト・トラックの取組等を推進しながら、安心して妊娠・出産、子育てができ、子どもたちが健やかに希望をもつて成長できる環境づくりを進めてまいります。

次に、暮らを守る地域医療の確保と健康づくりを推進します。

地域医療構想の実現に向けた取組のほか、検診の受診率の向上をはじめとするがん対策を推進するなど、地域に必要な医療の確保や健康で安心して生活できる社会づくりに取り組みまいります。

次に、誰もが暮らしやすい社会の構築を加速します。

セーフティネットの充実・強化や障がいのある方々が地域生活を送るための支援、地域包括ケアの推進に向けた支援の充実、さらには、家族や身近な人のお世話をされて

いるケアラーの方々を支援する体制の確保に取り組んでまいります。

次に、医療・福祉サービスを担う人材の養成・確保を進めます。

勤務環境の改善や修学支援、各種研修の充実など、医療・福祉サービスに必要な人材の確保とキャリア形成支援を推進してまいります。

次に、感染症に強い社会の構築に取り組めます。

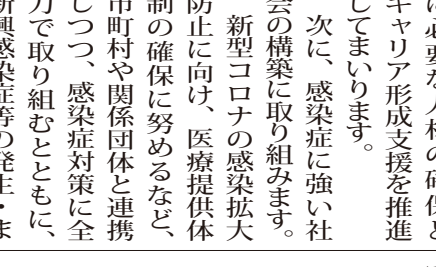
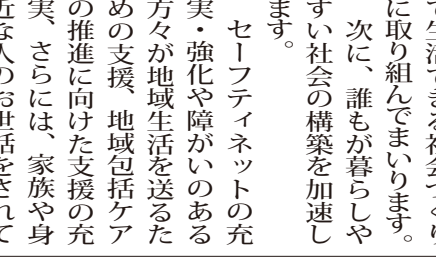
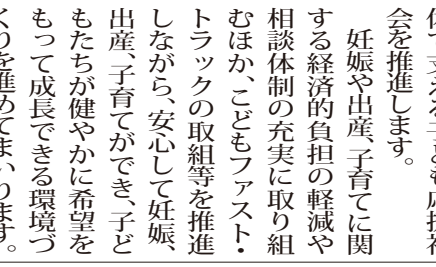
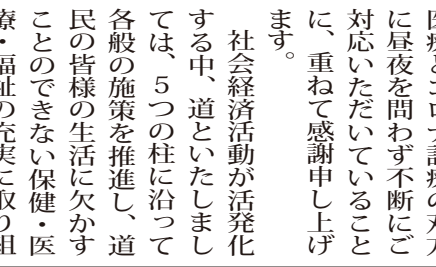
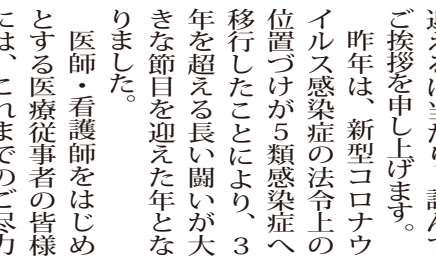
新型コロナウイルスの感染拡大防止に向け、医療提供体制の確保に努めるなど、市町村や関係団体と連携しつつ、感染症対策に全力で取り組むとともに、新興感染症等の発生・ま

ん延にも備えていくため、保健所・衛生研究所の体制維持・強化やワクチン接種体制の確保を図るなどしながら、感染症危機管理体制に万全を期してまいります。

こうした取組を積極的に推進してまいりますので、本年におきましても、

医療従事者をはじめ、関係の皆様のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が、皆様にとりまして、希望に満ちた素晴らしい年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

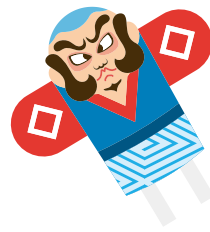


新春随想

龍龍(テツ)

札幌支部 札幌清田病院

後藤 義朗



凧揚げは正月の子供の遊戯の一つ。伝統的なやつこ凧の他、アニメのキャラクターが描かれたものもある。最近では西洋の凧(カゴ)が加わり選択肢が増えたが、やはり正月は和凧だ。竹の支柱と和紙を組み合わせたものが、四角凧では江戸角凧が有名だ。絵は浮世絵や歌舞伎、昔の逸話をモチーフにして、2m程の大凧を描く(江戸凧保存会)。大凧は14・17本の糸で調整するので尻尾は付けないが、子供用はで徳びたい。



支えの糸が少ないので尻尾がないと回転する。一方、「文字凧」は、縁起のよい江戸文字の「纏」「錦」が跳ねる。「龍」ならさらに勇壮だ。角凧を連ねると「連凧」だ。中国風連凧では龍の姿を模すが、「龍」の文字だけが連なる連凧も力強い。漢字の「龍」は画数が16画と多い。常用漢字には「襲」と「籠」があるだけ。人名漢字なので、世界的音楽家「坂本龍一」の名を思い出す。彼の音楽を奏で徳びたい。

34, 2023)。さらに「龍」を四つ重ねた漢字は(表題参照、原稿用紙の枠に収まらない画数最大の漢字だが、読みは「とらとう」ではなく「てつ」だ。意味はおしやべりだ。実際、unioode(U+2A6A5)もあるというか

2023年は、阪神が日本シリーズでオリックスを4勝3敗で破り、1985年以来38年ぶり2回目の日本一となりました。たまたま見た、優勝当日の日刊スポーツ誌のネット記事に「阪神日本一と将棋には、深いかわりがある」と紹介されておりあります。1985年は羽生善治現九段が中学生棋士としてデビュー、2023年は藤井聡太竜王・名人が八大タイトル全制覇を果たしたことを挙げております。

王将

藤井聡太八冠王誕生に思う

帯広・十勝支部 こしや糖尿病・内科クリニック

越谷 剛

藤井八冠王誕生は、1996年の羽生七冠王(当時と現在ではタイトル数が違うため)以来の全冠制覇の偉業です。羽生七冠王誕生時小生は大学1年でしたが、両者に共通した勝ち方の雰囲気(何か神がかったような逆転劇など)、全冠制覇を期待する周囲の雰囲気、メディアの騒ぎ具合など、当時を思い出した次第です。羽生七冠王の期間は数か月で終わりましたが、藤井八冠王はどうなるでしょうか。

早いもので今年開院20年を迎えます。脳は情報量の多さで年月の経過を判断する為、新しい情報が入ってこないとおとという間に時間が過ぎたと感じるのが有力な説のようです。たしかに日々の診療は時間管理も徹底されているので、ほぼ予定通りにルーティンにあつという間に一日が過ぎていきます。しかし2022年の春から一年半、大きな事柄が続きましたが、時の流れはむしろいつも以上の速さで過ぎました。新しい人の突然すぎる病死がありました。家を建て

最近世の中の移り変わりが非常に速く自分も近視眼的な考え方になりがちなのですが、時間の幅を持って物事を見ると、ある期間を経て登場人物を変えながら似たような出来事が繰り返され、秩序が変わっていくようにも見えます。

新年のご挨拶と近況

オホーツク支部 網走脳神経クリニック

藤田 力



新年あけましておめでとうございます。昨年は母校旭川医科大学の開学50周年にあたる記念すべき年でありました。ラグビー部創設50周年でもあり、40以上若い現部員たちが東医体で初優勝を成し遂げ、めでたいうことが重なりました。現役の皆様には夢を正夢にして頂き、ありがとうございます。そして、私は白髪の66歳、体調を気遣いながら仕事をする日々となりました。

私事ですが、60歳直前から以前の職場でいろいろありまして、多くの患者さんを置きざりにして、30年もお世話になった地域を立ち去りがたく前期高齢者開業をしました。ハードルは高かつ深いものがありますが日々頑張っております。

昭和50年高校三年生の時にウェールズラグビー代表が日本に遠征し、FBの外科医JPRウィリアムスが大活躍、早稲田の植山らを蹴散らし長髪をなびかせて走る姿に感動し自分も医者になってラグビーをやるのだとほとんど妄想のような受験をし、青森から旭川にたどり着いてから50年弱がたちました。

脳神経外科医を志し、多くの素晴らしい外科医に出会いました。今は外来や在宅、認知症の対応で充実しております。毎日、患者さんの現実と未来に向き合っていくことが大事と心がけています。もちろん医師のみならず職員もそれ相応のレベルにまで研鑽していくことが必要です。永続してサービスを継続できるように経営基盤を安定させていかねばなりません。市民啓発も大事な仕事と思い取り組んでいます。

家庭用クーラーの普及していない網走では、昨年熱中症の患者さんが多く、入院も多く在宅生活を断念された方々がかなりおられました。医師もスタッフもやりくりが厳しい中対応せざるを得ませんでした。ウイルス感染症対策も含めて「効率軽視のオンデマンド」だけでは、現場が疲弊するようになります。若いころは24時間戦えましたが、今は自分なりの働き方改革を始めています。今年もよろしくお願ひ申し上げます。

早いもので今年開院20年を迎えます。脳は情報量の多さで年月の経過を判断する為、新しい情報が入ってこないとおとという間に時間が過ぎたと感じるのが有力な説のようです。たしかに日々の診療は時間管理も徹底されているので、ほぼ予定通りにルーティンにあつという間に一日が過ぎていきます。しかし2022年の春から一年半、大きな事柄が続きましたが、時の流れはむしろいつも以上の速さで過ぎました。新しい人の突然すぎる病死がありました。家を建て

先ほどの出来事を経て時間は大事なることを行動する時間に費やそうと考えるようになりました。50代、自分はこの先、どういう生き方をしたいのか。家族、健康、感謝さる仕事も大切に、不要なことは捨てる。確実にはない未来は予定をたてず、必ずしもせず、今に集中して楽しみたいものです。今日は事故からちょうど一年後、この原稿の締め切りまであと3日。完成させようと予定していたら、スタッフがコロナとインフルで急に2名が一週間お休みで、翌日には息子もインフルエンザです。何が起るかわかりません。どうぞ皆様にとっても良き年でありますように。

50代 時間とは

札幌支部 いいだ歯科クリニック

飯田 一彦



最近世の中の移り変わりが非常に速く自分も近視眼的な考え方になりがちなのですが、時間の幅を持って物事を見ると、ある期間を経て登場人物を変えながら似たような出来事が繰り返され、秩序が変わっていくようにも見えます。

さて、先のスポーツ紙の記事の内容は、2024年以降阪神が日本一になった場合再現されるのでしょうか？



スプーン

旭川地区支部 高桑整形外科 永山クリニック
高桑 昌幸



カトラリーとは食卓用のナイフやフォーク、スプーンである。食事の時は外側からとり、フォークの背中にライスは実はマナー違反である。英国に短期行かせていただいたときにフォークの背中にライスなんていう有名医師は誰も居なかった。一緒に行った関

西医大整形外科の医師がフォークの背中にライスを乗せて食べていると、「なんでそんな不自然な食べ方をするの？」と困惑していた。また英国のライスはバサバサしてすぐにこぼれるのであった。以来フォークの背中にライスは一切のせすに普通に食事を楽しんでいる。ナプキンで口を拭くの

はOKでありナイフは相手に向けないのであるが、スプーンは意外とマナー書に書いていない。Be born with a silver spoon in one's mouth という熟語があり旭川東高時代にアンカー英和辞典を丸暗記したときに純銀は当時からかなりの高価なものでこの熟語は金持ちの家に生まれる、つまり、

Be born rich という意味であり興味深かった。色々調べているうちに Be born with a gold spoon in one's mouth という熟語も見つけたが大抵は純銀である。銀の性質上、カトラリーに合うのであろう。今年の師走の日本はどうであろう？物価高と人が疎になり、日本という国がほそぼそになっていくのが心配である。2024年には Be born with a Japanese spoon in one's mouth が Be born with a Chinese spoon in one's mouth にならないことを切に願いたい。

野菜作りは楽しい!



札幌支部 どう歯科クリニック
堂 真道



札幌北区で歯科医院を開業して25年。我々開業医は歯科医療の専門家でもありながら、歯科医療・経営・マネジメントと3つのことをやらなければなりません。そこが院長の辛い所でもあります。父が残してくれた望



院長業務で日々奮闘している中、3年前から始めた自然と触れ合うとおきの癒しの方法を発見しました！それが、家庭菜園での野菜作りです。もうすでにされている方も多いと思いますが、父が残してくれた望

の別荘の庭を耕して畑にしました。初年度はどうきび・ジャガイモ・なすび・ピーマン・トマト・きゅうり・大根を植えました。一番楽しみにしていたとうきびの収穫前に事件は起こりました。なんと、若いとうきびの実だけが森の動物に食い荒らされていたのです！全滅でした。後で農家の人に聞くと、アライグマの仕業だそう。ショックでしたが、森の中の畑です。父が残してくれた望

家庭菜園の野菜は、完全な無農薬です。自分で作った野菜は、買った野菜よりおいしく感じるのではありませんか？やはり自分の子供のように愛

着がわくからなんですよ。自然の中で森の匂いを感じながら畑を耕し土に触れていると、心が癒されていくのを感じます。日々の診療で忙しい中、休みの時に自然に触れることは、私の精神安定剤のようなものになっています。来年の春はどんな野菜を植えようかワクワクしています。

運動制限とダイエット

札幌支部 白石こどもクリニック
續木 章博



5月末に年2回の消化器内科の検査・診察で脂肪肝の増悪とHbA1cの上

昇を指摘されました。体重増加があり、まずいなと思っていました。いざ言われると困りました。両膝変形性関節症で、左膝の骨切術を受けて、右膝には月1回のヒアルロン酸注射をし、脊柱管狭窄症で間欠性跛行があり、オパールモンの内服中

で、マイ杖を手放せません。運動と言えぬのはゴルフだけです。ホームコースでのキャディ付きフェアウェイ乗り入れカートがプレー条件です。ただ、キャディの減少に伴い予約が取りづらくなっております。減少傾向が悩みの種になってきています。ようするに、運動で痩せられないので食事制限が唯一のダイエット方法です。

メインの食事を1日1食か2食にし、間食は禁止。特保のお茶を1本・コーヒー1杯・味噌汁1杯を必ず飲むことにしました。74kgあった体重が、始めて2週間頃から減りはじめ、1カ月後には60kg台に突入、3カ月後には66kg、67kgへと約7kgの減量に成功しました。現在も体重は維持できています。

以前から、人には「痩せられないのは食べているからだ。食べなきゃ痩せる」と言い続けていましたが、奇しくも、自分の体で証明することになりました。

ダイエットの理想は、運動と食事の両面の改善です。そこで一番重要な

のは気持ちのようです。強い気持ちがあれば、ダイエットは成功する。まだだと思えます。「食べた

ら大変喜んで、皆で行ってききました。サンリオのキャラクターと言えは皆さんも知っていると思うハローキティは有名ですが他にマイメロ、シナモン、クロミ、プリンなど様々なキャラクターがいます。

今回の展示会はサンリオオナの小さな女の子達が対象かなと思っていま

た、リバウンドするのも食べた気が勝ち勝るか

サンリオ展に行つて来ました

恵庭市 前島歯科医院
前島 道生

保険医会におかれましては、いつも色々なイベントや販売等、様々な事業を考えていただき誠にありがとうございます。

そして今回は優待券を利用していただき、北海道立近代美術館で行われたサンリオ展「日本のカワイイ文化60年史」に行つて来ました。私にはもう社会人になった娘が二人いるのですが、サンリオ展の券が手に入った

ら大変喜んで、皆で行ってききました。サンリオのキャラクターと言えは皆さんも知っていると思うハローキティは有名ですが他にマイメロ、シナモン、ク

ロミ、プリンなど様々なキャラクターがいます。

今回の展示会はサンリオオナの小さな女の子達が対象かなと思っていま

た、リバウンドするのも食べた気が勝ち勝るか

ら大

深くサンリオの会社の成り立ちや各種のキャラクターの意味や個性または原画が原案等の歴史、さらにレディー・ガガが着たぬいぐるみドレス等が展示されていました。さすが北海道立近代美術館で行われただけあります。

小さなお子さん達からさらに男性まで幅広く興味深く楽しめました。創業60年(私はもう少し年上ですが)を迎え生み出さ

ました。大人が好きになってもいい、カワイイ、なかよく、おもいやり、世界中がなかよくとハローキティは価値観の優しい変化を起こしたと思います。

最初は子供たちの付き合いで行つたつもりがなんといつの間にか自分も楽しんでいます。サンリオのキャラクターにとっても詳しくなり、推しのキャラクターもできてしまいました。

また政府は社会保障費

を抑えたいようですが、社会が高齢化している

ので、社会保障費は自然増で増えるのは当たり前です。抑えられるわけ

ありません。国の借金が

が増えるばかりで、政治家は誰も責任は取りませ

ん。借金が続くと、そのうち国は破産するのでは

ないかと不安になります。こんなことだから若者は

簡単にお金が稼げると誘い文句で詐欺や強盗に

走るのでしょ。世の中

では戦争があちこちで起

こつています。国の都合

で人が殺されています。

人間同士でなぜ仲良くでき

ない人がいるのでしょうか。人を治療する医者や

歯科医師がいる一方人を殺す武器を開発して売っています。なんともやるせない気持ちです。

今年はどうなるのでしょうか。良いニュースがあり、感染症や戦争

が晴らすようなことがあることを祈ります。



ゴヤの《1808年5月3日》

札幌支部 北愛歯科クリニック
大倉 秀顕



昔私はスペインのマドリードのプラド美術館で、フランシスコ・デ・ゴヤ(1746年3月30日―1828年4月16日)の《1808年5月3日》を観た。

以来私はまだにその時の強烈な印象を忘れてはいない。ゴヤの《巨人》《裸のマハ》《着衣のマハ》《カルロス4世の家族》なども記憶に残っている。

同館にはベラスケスの《ラス・メニーナス》、エル・グレコの《受胎告知》、ルーベンスの《三美神》、ムリロの《エスコリアル》の無原罪の御宿り、ロヒール・ファン・デル・ウエイデンの《ピエタ》らのヨーロッパ美術の傑作が数多く展示されていた。

ゴヤの一連の作品『黒い絵』『戦争の惨禍』は戦争と言ふ名の地獄を克明に表明している。当時地獄は地中にあり、天国は天高く空上にあると人々は信じていた。ゴヤは地獄はこの地上にあることを示した。ゴヤは人間の営みの不条理を追求した絵師、宮廷画家であった。

ゴヤの《1808年5月3日》の情景はフランスのナポレオン軍に立ち向かうスペインの民衆の紛争の現実である。その凄惨な姿、敵味方の区別なく、ゴヤは見事な「絵筆」の力で未来の人類に示唆している。この絵と同じ構図は《ムルビエドロにおける僧侶たちの銃殺》(ミゲル・ガソリーノの版画1813年)やエドワード・マネの《メキシコ皇帝マクスミリアンと処刑》(1867年)と類似している。戦争と地獄というモチーフはピカソの《ゲルニカ》もまったく同様である。

それは戦争という名の殺人、一人の人間でもジェノサイド (genocide) であっても、ゴヤが描いた目的は、犠牲者への追悼でもある。芸術的天才ゴヤが《巨匠》であったのはそれ故である。

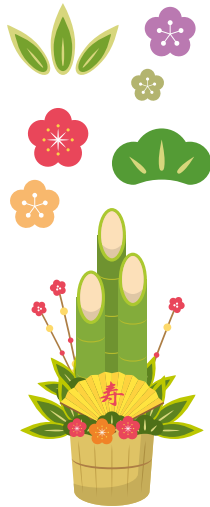
しかし戦争と殺戮という不条理世界は21世紀になっても連綿として続いている。

地球温暖化と私の最近の趣味

函館地区支部 乃木町そのべ歯科クリニック 園部 昌治



最近、地球温暖化の影響からか、秋サケが不漁で代わりにブリが豊漁とよく耳にする。私の住む函館はここ数年、名物のイカもサケ同様に不漁で「イカの街函館」が「ブリの街」に変わりつつあるようだ。さて、話は変わるが、三年程前から、ひ



よんな事から野鳥観察撮影が趣味となり休日となると早朝から双眼鏡とカメラを首から下げ公園や郊外を駆け回っている。そもそもは家内が新聞社のカメラ教室に通い出したのが始まりであった。自分は家内があちこち撮影に出かける時のもっぱらアッシーであったが、ある日家内と近郊の公園へ出かけ、そこで綺麗な橙(だいたい)色の眼の可愛いオオコノハズクを見てすっかり野鳥の虜(とりこ)になっちゃった。

この約三年間でたくさんいろいろな野鳥に出会えた。ちよつと公園や郊外へ出たらいろいろな色や形の野鳥がいることに本当に驚いた。また、何度も観察しているうちにそれぞれの生態も分ってきて実に楽しい。函館湾の海辺に飛来し、波をかぶりながら塩水を飲む緑色のアオバトの群れ、またそれを狙うハヤブサ、ホッチャレをむさぼる日本最大のオオワシやオジロワシを生まれて初めて見た時の驚きと感動は今も忘れない。今大人気のシマネガなど北国、北海道でしか見られない野鳥が結構いることも知っている。このような身近で観察できる自然をぜひ孫の代にもと思っているが、たつたこの二、三年で川を上るサケが激減し、これを目当てにはるる北方からやって来て道内で越冬するワシの数もかなり少なくなってきた。温暖化の影響がこんなことにも及ぶのかと思ひ、日々憂いている。

「継続は力なり」。「継続こそ才能なり」

小樽・後志支部 小樽山岡デンタルオフィス 山岡 義孝



皆さんは常日頃、継続していることはあるでしょうか？将棋棋士である羽生善治は「才能」とは何かと問われれば、「続けること」と定義し、「続けることなど誰にでもできると思うでしょうが、実はこれが最も難しいのです」と答えています。では山岡本人は何を継続しているかというところ、「18年間、毎月欠かさず患者さん向けにニュースレター発行」をしております。

2013年小樽で開業以来、毎月発行している「種穂4丁目新聞」は来月ちょうど120号(原稿のネタになりました)、つまり開業して120カ月目(10年)です。そして10年前の開業前まで11年間勤務した札幌市の医療法人白水会では義輪隆宏理事長の指令で100号まで発行しましたので、20カ月間、毎月欠かさず

原稿を書いていることになり。2001年に歯科医師免許取得後270カ月のうち、ここまで毎月継続していることは診療以外見当たりません(笑)。きっかけは歯科医院が

患者さんと身近な存在になる為に発行し始め、当初は1枚作成するのに2日程かかっておりましたが、流石に18年も継続していると最近は一時間もかからず出来上がります。内容としては宣伝等は入らず、院内スタッフの日常の出来事を書くようにし、一番気を付けているのは「親しみやすく、文章構成にカッコつけない」ことです。また、コロナ禍前までは毎年海外研修に7〜8回行くなど、行動範囲も広く「ネタ」にあふれておりましたが、出歩く機会が少なくなりネタ探しに苦戦する月もありましたが何とか「継続」しています。

自分にとって歯科医療は「老若男女の健康な人を継続的に診ることが出来る唯一の仕事」だと思っております。日々の臨床の中でも自分の手掛けた症例が継続して長期にわたって良好に維持されていると歯科医冥利に尽きます。自分には「才能」があるとは思っておりませんが、「継続している姿」を周りの人が見ることで少しでも何か良い影響があればと思う次第です。今後も「継続」していこうと思っております。



医科 歯科 新点数検討会

3月開催のお知らせ

2024年度診療報酬改定は、施行が6月に後ろ倒しされることが決定されました。しかし、議論は従来通り行われ、3月には告示される見通しです。本会では、告示内容をもとに、2024年3月に「新点数検討会」を医科・歯科それぞれ開催いたします。会員及びスタッフの皆様のご参加をお待ちしております。

医科

- 日時: 2024年3月31日(日) 11:00~
- 会場: 共済ホール(オンラインの配信はございません)
- 対象: 医科会員および職員
- 参加費: 無料

歯科

- 日時: 2024年3月25日(月) 19:00~
- 形式: 北海道医師会館8階/オンライン
- 対象: 歯科会員
- 参加費: 無料



検討会で使用するテキストについては後日送付いたします。

電気工事士に なってみました

苫小牧市 のぞみ歯科 西森 直樹



子どもの頃から関心があつた電気工事士の資格をこのたび取得した。ホームセンターの電気部品売

り場の「電気工事士有資格者専用」の張り紙を見て、それならいつそ自分で資格を持てばこれらの部品を用いて屋内の配線ができるようになるのかと興味が強くなり受験を決心した。

今回は実技試験の練習。屋内配線用の硬い銅の単線の扱いを覚えるのが最初の壁だった。学生時代の練習のように頭よりも手に覚えさせるつもりで何度も愚直に繰り返して、失敗したらまた考えて工夫する、の繰り返しだった。

次は実技試験の本番ではささいな失敗をして発表まではそれだけが気になって再受験のことはばかりよく考えていたが、なんと一回で合格できて免状を手にするに至った。

こうして資格を得て家屋の中の配線を扱えるようになったわけだが、さっそく活かす場がやってくる。

昭和の古の頃、十勝に在し、高等学校が十勝一学区で毎朝尾尾から新得

から糠平からと多くの学生が帯広市内に通い、バイク通学も学校許可無しで且つノーヘルの時代の頃。大学が紛争で荒れていた時代のチョット後

責任を感じつつ多方面への推薦と紹介等の協力をし、建築資材高騰のなか、なんと2024年春劇場封切りと辿り着くことが出来たとの事です。

北海道大自然に囲まれた十勝鹿追町。シンボルの夫婦山の麓に建つ古い写真館を舞台に、妻を亡くし緑内障を患っている写真家と、親元を離れて暮らす少女との出会いと再生の心温まるファンタジーな物語。との事で

北海道そして十勝にまた一つ聖地巡礼の地が出来たことを願いつつ諸兄にもいかがかと認めました。

後日メールでやりとり

有朋自遠方来、不亦楽乎

帯広・十勝支部 わたなべビル歯科医院 渡邊 聡



彼曰く、高校時代に当方が「やりたい事があればやれば良い」とよく発していたように(記憶には無いのですが、その言葉に背中を押されたという事なので、こちらも責任を感じつつ多方面への推薦と紹介等の協力をし、建築資材高騰のなか、なんと2024年春劇場封切りと辿り着くことが出来たとの事です。

始まりは2006年愛知県岡崎市で開催された有志で結成したルカジャパンという組織があつて、1995年の発足当初から力国における医療福祉を学ぶスタディツアーを夏休み等使い行っていることを知りました。私はその活動に興味を惹かれ参加する道を選んだので

2007年初めて力国に渡航しました。メンバーは聖路加の歯科医師・薬剤師・ナース・事務スタッフ等です(他に医師チームも時期を変えて渡航していました)。過去の内戦が理由で歯科医療従事者の不足、貧困の為に口腔衛生環境が整っていないこととは学んでいました。訪問してみると数少ない歯科医師は大学卒業後都会で開業し、地方に歯科医師は殆どいませんでした。活動はシムリアアップ近

郊ブノックロム村での子供達の歯科検診・簡単な歯科治療・ブラッシング指導・教育施設への生活習慣指導等でした。現在経済成長著しい力国ですが、当時は内戦が終了し文明の黎明期でしたので、保険衛生システムの未整備、砂糖の消費量の増加等、問題は山積みでした。スタンスは身の丈にあつた支援です。私は5回しか、力国を訪問できませんでしたが、継続したアンケート調査を行った結果、現地の口腔衛生環境を改善する活動は良い影響をもたらしました。以上村田先生との不思議な出会いから貴重な異文化交流・支援活動を経験したので紹介させていただきます。因みにアンケートは、訪問しても損はない遺跡です。是非。

新渡戸稲造生誕の地を訪れて

札幌支部 パストラルデンタルクリニック 渡邊 岳彰



新渡戸稲造の生誕の地は、岩手県盛岡市の城跡公園の近く、中津川を渡

つた先にあつた。中津川にかかる下の橋は舗装されており車が通れるが、

欄干は擬宝珠のついた歴史を感じる木造の作りだった。橋を渡って1分ほどで小さな公園のように

なっている新渡戸稲造生誕の地に着いた。盛岡駅前からは歩いて20分程だろうか。奥に座っている

全身の銅像があり手前には綺麗に管理された樹木が配置されている。この銅像は新渡戸稲造没後50

年を記念して盛岡市が市民の浄財で設立したとのことだが、同じ敷地に生誕100年を記念しての新渡戸稲造生誕の地と刻印された石碑もあり、時間をかけて少しずつ整備されたことが伺われる。

真ん中に植えられているハナミズキには、ジョン・ホプキンス大学の学長スティーブンマラー博士からの寄贈であるとの標柱があつた。新渡戸稲造の胸像は、北海道大学構内や盛岡駅前にもあるのだが、奥の座っている全身像はそれとは違った趣がある。前に立つと博士の

視線を感じるのだ。上から諭すようにこちらを見ている。少し下の方を見て座っている姿勢がそういう感覚をうむのだろう。話が戻るが、盛岡駅から歩いてすぐに北上川にかかる大きな橋があつた。橋の名は不來方橋とあつた。読みがわからないと思いつつ橋を渡ると反対側に「こずかたばし」とひらがなで書いてあつた。知らないとい読めない読み方だが、城跡も不來方城跡であつた。盛岡の古い地名が不來方なのは後で知ったが、未だあちこちにその名は残っている。

そんな彼が、今回映画を創るので協力してくれないかと医院を訪れたのが2年前でした。当院開

業の頃から彼のお母様が鹿追町から通われておられており彼の近況は度々聞いてはいましたが、そのお母様も高齢になられて最近はお見受け叶わずであつた頃でもありませんでした。懐かしさも有り快く協力を引き受けていました。

後日メールでやりとり



後日メールでやりとり

後日メールでやりとり

後日メールでやりとり

後日メールでやりとり



満潮の蓬萊門

札幌支部 ごう内科クリニック

鈴木 郷

室蘭の地球岬の近くに蓬萊門という名所があります。崖の下にあるので、急な山道をロープ伝いに降りて行くか、シーカヤックでのアクセスになります。干潮だと蓬萊門まで徒歩で渡れるようですが、あいにく満潮のため近づくことができず、ドローンで撮影しました。自然が作った凱旋門のようで堂々たる姿でした。

異次元の東京

千歳市 みぞぐち歯科

溝口 千秋

限りなく再開発の続く東京。スカイツリーから見る景色とも東京タワーから見る景色とも違う、ルーフトップから見る大都会は、異次元の感動を呼びます。渋谷上空229mから見る代々木、新宿方面です。右手には国立競技場も見えます。



「休日はいかに過ごすべきか」 —私的経験に基づく考察

札幌支部 アガサ歯科クリニック 小林 大祥



4カ月ほど先に日・月曜日の連休があるの目撃者が留まった。今回は、めったにない展覧会が4つも同時に開催されることをネットで見知っていた。会場は東京である。これほどの展覧会の同時開催は40年以上の絵画鑑賞経験でもない出来事だ。逃す手はない。と思つてはみたがここで「悪いたち」が頭をもたげてきた。出不精である。

東京は遠い、宿泊費は高い。ブチブチ。そこに大学でバンドをやっている娘から、「連休に、東京でスリッパのライプフェスがあるよ」と連絡があった。なんと、「推し」のバンドがやってくる。奇跡である。この連休に全てが重なったのである。出不精などと言っている場合ではない、「推し活だ。まさに「推し活」だ、やらねばならぬと使命感をたぎらせつついざ決行となったのである。

一泊のち、朝一番から都内某所の展覧会を文字通り駆け回るようにして、静かな空間の中、奥村土牛らの日本画やモネ、ルノワールの印象派やピカソらのキュビズム、さらには佐伯祐三の洋画などを堪能、かけがえのない至福の時間を過ごした。

夕方、一転して、スリッパのロックフェス会場。会場ががちりとボディチェックを受けて「ライブは初めてなのでびびりたつた、まずお目当ての一つコーンのライブ。ダークなメタルサウンドに盛り上がった後、いよいよスリッパノットの出演。幕開けから最高潮の盛り上がりの中、ヴォーカルのコリイ・テイラーが「トウキョウ、サワゲー」のシャウト、その後、3万のオーディエンスの絶叫、ジャンプとヘッドバン。嵐のような3時間が過ぎていった。すべてが終わった後、娘と網の上でジュウジュウしている焼肉をつつきながら「こたえられない」満足感にひたっていた。翌日、帰札。体全体が筋肉痛に襲われて苦しむ自分に対して、妻の一言、「年を考へなさい。やつぱり、ほどほどに静かに過ごすことが最上であると考えさせられた連休であった。



わが国の 女流文学の先駆者

むかわ町 松風歯科 飯山 矩康



平安時代は日本の女流文学の始祖ともいえる二大女流文学者が誕生した時代である。清少納言と紫式部である。この二人は日本史又は古典文学を学習したものとっては、知らない人はいない。清少納言の随筆枕草子には女性らしい鋭い観察力が見受けられると言われている。日本中国の古典の知識をもと

に、才気あふれるやり取りを随所にちりばめて一大作品枕草子を著した。一方紫式部についてはその文才を当時の貴族社会に認められ、どちらかと言つと控えめな人柄で漢文の素養を駆使しながら紫式部日記及び大長編小説源氏物語を完成したと言われている。

清少納言については人生や自然を女性らしい才気で観察し、随筆枕草子にまとめたと言われている。紫式部の「源氏物語」は宮廷生活の中で繰り広げられる男女の恋愛感情の動きやその背景となる自然を細かな感覚で美しく描いている。紫式部は性格的に清少納言と比べてむしろ控えめな女性であつたと言われているが清少納言の枕草子の出だし「春はあけぼの」

は実に清々しい、彼女の明るい性格を表している。このように平安時代は女流文学が開花した時代ともいえる。さらに更級日記、蜻蛉日記も特記すべき一大作品であること忘れてはならない。更級日記は、作者菅原孝標女が著した名作、夢見がちな感性を持つて描かれた平安時代の日記文学である。東国に育った作者が京に上がり、恋焦がれていた物語を読みふけた少女時代、晩婚

夫との死別その後のわびしい生活と、ついに少女期の憧れを結実させることがなかった一生の回想録である。次に蜻蛉日記も平安時代の女流文学を代表する作品である。作者は藤原道綱母の日記文学である。作者は結婚後最初は幸せであったが、すぐに家庭的な問題、夫の気の多さに悩まされていた。このように平安時代は貴族や宮廷で奉仕する女官など優れた女性文学者が輩出した時代である。

