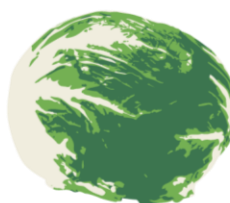


女性部会「よろずトーク」のご案内



女性のための 「食べて腸活」



－腸内リノベで健康長寿－



腸内細菌と健康長寿についての研究は今世紀に入ってから急速な進歩を遂げています。

私たちの腸の中には、約100兆個ともいわれる腸内細菌がいます。彼らはこの腸という住まいでできるだけ長く暮らせるように、実に多彩な働き（役目）をしていることがわかってきました。腸内細菌のために何を食べればいいのか、どんなことに気をつければいいのか、腸内細菌に心地よい暮らしを提供することが私たちの健康を守ることにもつながるのです。



日時 2024年1月27日 土

お話 17:00～ お食事 18:00～

会場 ホテル札幌ガーデンパレス（札幌市中央区北1条西6丁目）

対象 女性医師、歯科医師（定員15名・先着順）

参加費 2,000円（お食事代込み）

講師 山際 睦子 氏

管理栄養士、北海道大学大学院農学研究院専門研究員



女性部会「よろずトーク」のご案内

女性部会では、女性医師・歯科医師が交流を図る場として「よろずトーク」を毎年開催しております。今回は『女性のための「食べて腸活」』という題でお話していただきます。終了後は、講師の山際睦子さんを囲んで、お食事をしながらおしゃべりを楽しみたいと思います。

女性医師・歯科医師の方でしたら、どなたでもご参加いただけます。肩の凝らない雰囲気気軽に参加できる会です。お申し込みお待ちしております。

一般社団法人
北海道保険医会

札幌市中央区大通西6丁目6番地
北海道医師会館3F

裏面のFAX用紙
またお電話、メールで
お申し込みください

TEL. 011-231-6281



FAX.011-231-6283

～FAXまたはお電話、メールにてお申し込みください～

送信先 一般社団法人 北海道保険医会 女性部会

E-mail info@h-hokenikai.com

電話 011-231-6281

1/27女性部会「よろずトーク」 参加申込書

氏名

医療機関名

メールアドレス

電話番号

※お申込み後は、メールアドレスへご連絡致します。

info@h-hokenikai.comからのメールが受信できるようにご設定ください。