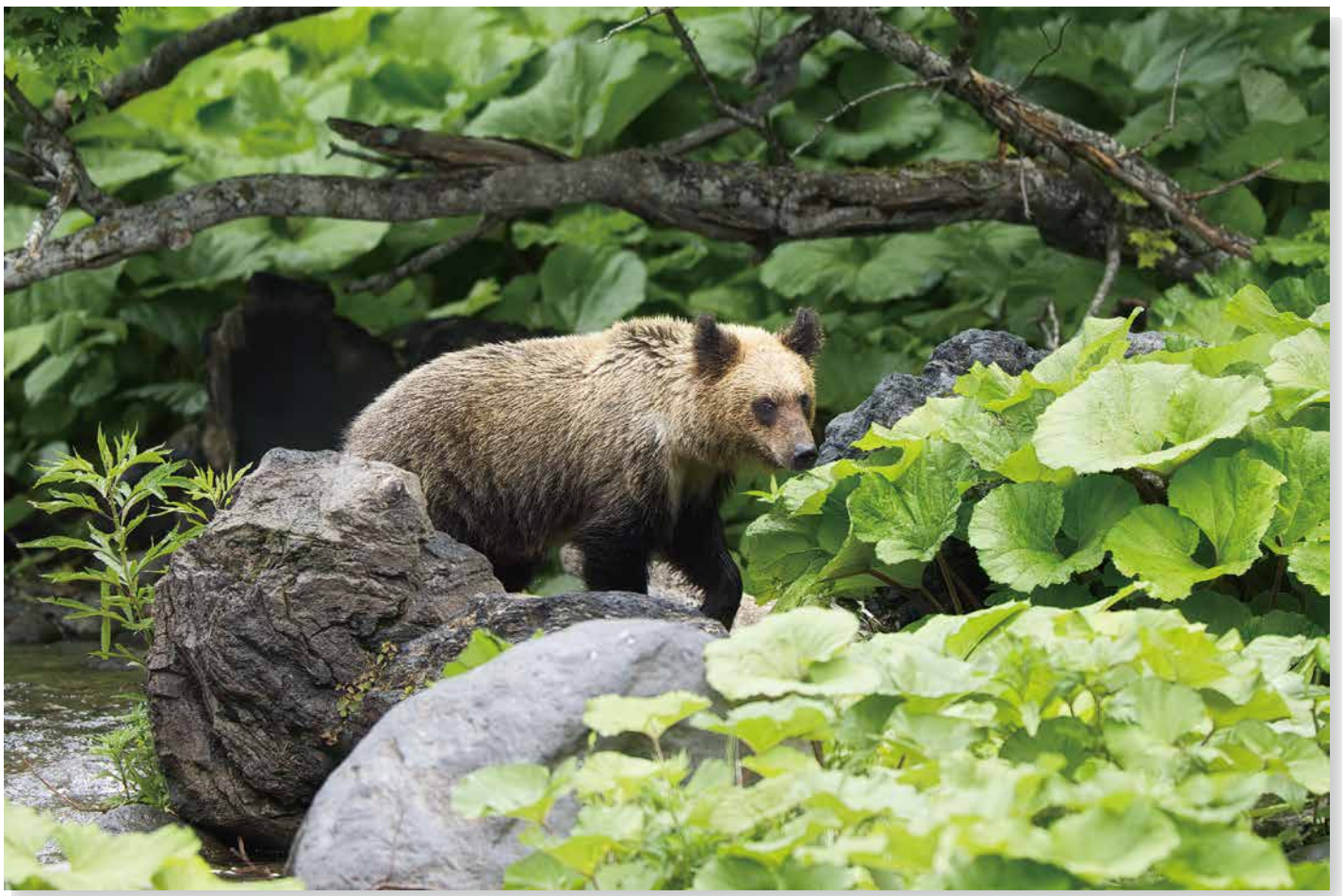


もうすぐ秋

暑い日が続きますが、これは冷涼な知床の奥深い川での撮影です。
夏は、熊に限らず野生動物にとって食料の乏しい過酷な季節なので、飢えて苛立っています。
ですがお盆を過ぎればあっという間に秋の到来、山に川に食料が増える時期になり、顔も性格も丸くなります。
我々ニンゲンも、いっぱい食べて平和になりたいですね。

釧根地区支部
大島歯科医院
船越　誠

北海道保険医新聞

発行所・北海道保険医会
〒060-0042
札幌市中央区大通西６丁目
北海道医師会館３Ｆ
TEL.(011)231-6281
FAX.(011)231-6283
編集発行人　橋本　透
●毎月５・20日発行
●定価１部〒共120円
●郵便振替 02790-3-20354
（会員の購読料は、会費に含まれています。）
Eメール info@h-hokenikai.com
本会のホームページアドレス
http://h-hokenikai.com/
是非ご覧ください

銷夏特集号

〔事務局休務のお知らせ〕
8月14日（月）・15日（火）は事務局を休務いたします。

暑中お見舞い申し上げます

一般社団法人 北海道保険医会
会長　**橋本　透**

会員のみなさまにおかれましては、日頃より本会活動に対し格段のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。この場をお借りして御礼申し上げます。また５月に発行しました北海道保険医新聞１０００号記念号の懸賞には、３００通を超える多くの応募をいただき、合わせて感謝申し上げます。

さる５月27日、本会代議員総会後の理事会において、加藤前会長から会長職を引き継ぎ、新体制となり2カ月半が過ぎました。改めて職務の多さと職責の重さを感じながら過ごす日々を送っています。

ここ3年あまりはコロナ禍の影響で、本会の会議もウェブが中心となっていましたが、新型コロナ感染症の5類移行も踏まえ、必要に応じ徐々に対面での会議が増えています。リアルな現場の雰囲気や緊張感は、ウェブにはない良さとして改めて実感しており、新たに理事になられた先生も早く会に馴染んでいただけたようです。今後も必要に応じて、対面、ウェブ、またはハイブリッドでの会議を選択していきたいと思います。

さて我々医療者を取り巻く状況は厳しさを増しています。特に医療ＤＸの推進が、現場の声を軽視する形で強引に進められています。本会や保団連では、昨年からオンライン資格確認義務化や健康保険証の廃止の問題を訴えてきました。本年6月頃からやっとメディアがマイナンバーカードの問題点について報じ、国民的な議論となりました。政府はあわてて対応に追われていますが、机上でしか物事を考えられない政府や役人の想像力の低さにはウンザリするばかりです。

一方本会としての新たな取り組みとして、病院向けサービスの創設を検討しています。医療情勢は目まぐるしく変化しており、これに対応することに多くの負担を感じる医療機関も多いと思われます。特に医療情報が少ないと思われる地方の医療機関や自治体に対して、迅速に必要な情報を提供するとともに現場のニーズを拾い上げ、将来的には勤務医会員や共済利用の拡大に繋げたいと考えます。

国の医療政策に多くの疑問や危惧を抱いている医療者が多い中、〝ちょっと待った〟の声を上げられる医療団体として、本会はこれまで以上に道民のため、会員のために、よりよい保険診療の実現に向けて精力的に活動を進めてまいります。

千里眼

厚労省は、医療分野のＤＸ化が遅れているとして、「医療ＤＸ令和ビジョン２０３０」の実現に向けて推進チームを設置した。提言の３本柱は全国医療情報プラットホームの創設、電子カルテ情報の標準化、診療報酬改定ＤＸとなっている▼オンライン資格確認システムを発展させ、レセプト、自治体検診、電子カルテ等の医療情報を共有できるシステムを構築し、その先には医療情報の二次利用も考えているようだ▼日本の電子カルテ導入率は50％前後で80％以上の欧米と比べて低く、２０３０年までに１００％普及させる目標を設定している。しかしながら医療ＤＸ化の推進と同時にセキュリティ対策、マイナカードの様々な問題の解決が優先されなければならない▼もし今電子カルテが導入されたら、パソコンが不得手な自分にとって最大の問題は3分診療どころか30分でも1人の診療が終わらない可能性があることだ。解決方法をChatGPTに聞いてみると、アプリで練習するとの回答であった。練習するか仕事を辞めるかの選択を迫られる時期がそこに来ているかもしれない。（Ｙ－）

支部長就任のご挨拶

新支部長になって

岩見沢支部　支部長　**竹内　宏**

この度、長年岩見沢保険医会支部長を務められていました石塚竜哉先生が医師会副会長に就任されるのに伴い、支部長の後任に指名されました。これまで保険医会の役職にはついておりませんでしたので、突然の指名に驚いております。まずは、保険医新聞をよく読み、保険診療についての理解を深めていきたいと思います。

地方組織においても人口減少、高齢化の影響により、これまでと同じように活動していくことは難しいかもしれませんが、コロナも５類になりましたので、講演会、研修会などの開催により、会員同士のコミュニケーションをはかり、また新しい会員の獲得にも努めていきたいと思います。微力ではありますが、会員の先生方のご指導を頂きながら、保険医会の目的である「道民の健康を守るため保険医療の改善をめざし、あわせて保険医の生活安定を実現すること」のために努力していきたいと考えております。会員の皆様どうぞよろしくお願いいたします。

安心して住み続けられる まちづくりのために

オホーツク支部　支部長　**菊地　憲孝**

今年度より、北海道保険医会オホーツク支部長を堀江仁先生より引き継ぎました。オホーツク勤医協北見病院院長として当地に着任し3年半が経ちましたが、広大なオホーツク地域が抱える医療過疎や高齢化、医療アクセスの問題を我がこととして感じ、そこにどのような解決策を打ち出すことができるのだろうかと考えることも多くなりました。6月24日に開催されました支部総会にてオホーツク支部長の大役を仰せつかりましたが、若輩者の私に長年地域医療を守ってこられました各先生方から温かい励ましのお言葉をいただきました。医師不足や地域医療を支える医師の高齢化といった問題は一朝一夕に解決することができない課題でありますが、視点を変えてみますと、地域に住まう方々のいのちや健康を守る仲間の顔が見えやすい地域でもあると前向きに捉えることができるかもしれません。地域医療の担い手である私たちが元気にはたらきつづけられること、仲間を労り思いやること、人びととのつながりや地域とのかかわり合いを大切にすることを意識しながら、安心して住み続けられるまちづくりのために、会員の先生方と手を携え尽力して参ります。ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

役員就任のご挨拶

副会長　**三浦　豊**

ハート歯科クリニック

この度、第11回代議員総会でご推薦をいただき臨時理事会にて本会副会長を拝命いたしました。2011年より6期12年にわたり歯科部長を務めさせていただきましたが、今期より副会長として新たに広報部と文化厚生部を管掌させていただきます。

長く続いたコロナ禍で社会生活は大きく変わり医療環境が一段と厳しさを増す中で「会員の方々に信頼される保険医会はどうあるべきか」を自問自答しながら会務運営に携わってきました。

本会はこれまで通り立ち止まることなく各種事業活動を積極的に進めて行く所存です。橋本会長を先頭に新しい役員体制の一員として微力ながら職責を果たしていきたいと思いますので皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

理　事　**遠藤　陶子**

H・N・メディック

医療法人社団H・N・メディック理事長を務めております遠藤陶子と申します。この度近祐次郎先生にお導き頂き、北海道保険医会の理事を拝命いたしました。現在の診療の主体は透析医療ですが元々の専攻は膠原病で、2002年に北海道大学第２内科に入局時に私のオーベンになってくださったのが近祐次郎先生でした。以来、臨床、研究、経営、など多方面にわたってご指導を賜り、現在に至ります。先日、広報部ならびに政策部担当理事会に初出席し、諸先輩方の学びの深さと発信力の強さを目の当たりにし、自身の勉強不足を痛感いたしました。今後、自ら学び知見を深め、当会に貢献して参る所存です。何卒ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。

理　事　**金澤　卓也**

北広島希望ヶ丘病院

銀杏会北広島希望ヶ丘病院に勤務している金澤と申します。この度、北海道保険医会川西譲児先生からのご推薦を賜り、理事を拝命いたしました。保険医会の右も左もわからない状態ですが、一日でも早く慣れていきたいと考えております。

コロナ感染症も5類の扱いとなり、保険医としても新たな対応が必要となってきました。いつも、「患者にとってよいこと」を考えていきたいと思います。微力ながら当会に貢献できますように精進してまいりますので、どうぞご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

理　事　**佐野　宏行**

佐野耳鼻咽喉科

この度保険医会の理事に就任しました耳鼻咽喉科医の佐野です。医政に浅学の私ですが、宜しくお願いいたします。先日札幌市医師会北区支部の支部長に着任し、同じ北区の安井先生と立花先生から、「もっと医政に詳しくなるよう勉強した方がいいですよ」と激励もあり拝命いたしました。

不安の中、幾つかの会議に参加させていただきましたが、保険医会の雰囲気は紳士的かつ本音も言えるもののように思い、安堵したところです。さて、私は札幌市耳鼻咽喉科医会の会長も務めており、北区支部長の業務に慣れるまでにも幾らか時間がかかると思われます。エンジンがかかるまでの猶予を頂ければ幸いです。どうぞ宜しくお願いいたします。

理　事　**北村　三穂**

整形外科新川駅いとがクリニック

この度、安井隆弘先生のご推薦をいただき、北海道保険医会の理事を拝命しました北村と申します。札幌市北区で「整形外科新川駅いとがクリニック」を開業しています。2011年4月に開業しましたクリニックを、糸賀英也先生より2015年8月に引き継いで現在に至ります。

先日より広報部、政策部の会議に出席しておりますが、活発な討議に引き込まれています。今は、皆様から教えていただくことばかりですが、一日も早く戦力となれるよう努めたいと考えています。

今後、会の運営に微力なら貢献できるように精進して参りますので、ご指導のほどよろしくお願いします。

一般社団法人　北海道保険医会　組織図

◎部長　○副部長　(敬称略)

- 会長　橋本　透
- 名誉会長　加藤康夫
- 管掌副会長　立花　啓
  - 総務部　◎芦田　眞治、○佐藤　明理　伊藤　正美、戸倉　聡、石塚　祐司、伴　宰子、菅野　保、田辺　隆
  - 政策部　◎伊藤　正美、○小堀　善則、○近　祐次郎　芦田　眞治、石塚　祐司、遠藤　陶子、大岩　大祐、小野木　宏仲、金澤　卓也、北村　三穂、佐久間　哲、佐々木　豊、佐藤　明理、佐野　宏行、清水　学、田辺　隆、堤田　良二、戸倉　聡、長野　省五、長谷川　誠一、日﨑　恵一、菱川　法之、村上　俊也
- 管掌副会長　三浦　豊
  - 広報部　◎戸倉　聡、○小野木　宏仲、○近　祐次郎、○佐々木　豊　芦田　眞治、伊藤　正美、遠藤　陶子、大岩　大祐、北村　三穂、佐久間　哲、佐野　宏行、田辺　隆、長谷川　誠一
  - 文化厚生部　◎石塚　祐司、○菱川　法之　大友　康資、佐久間　哲、長谷川　誠一、林　明宏
- 管掌副会長　野川　哲義
  - 歯科部　◎田辺　隆、○芦田　眞治、○戸倉　聡　石塚　祐司、今上　岳彦、大岩　大祐、大友　康資、小野木　宏仲、菅野　保、小堀　善則、佐藤　明理、清水　学、堤田　良二、西　貞利、長谷川　誠一、林　明宏、伴　宰子
  - 財政部　◎佐藤　明理、○清水　学　今上　岳彦、遠藤　陶子、長野　省五
- 管掌副会長　伊藤　寧
  - 審査対策部　◎伊藤　寧(副会長兼務)○伊藤　正美、○日﨑　恵一　金澤　卓也、北村　三穂、近　祐次郎、鈴木　郷、佐野　宏行、長野　省五
  - 組織部　◎伴　宰子、○長野　省五　芦田　眞治、大友　康資、金澤　卓也、菅野　保、西　貞利、宮崎　有広、村上　俊也
  - 共済部　◎菅野　保、○西　貞利　芦田　眞治、大友　康資、金澤　卓也、長野　省五、伴　宰子、宮崎　有広、村上　俊也

退任のご挨拶

前理事　**川西　譲児**
さっぽろ銀杏会記念病院

12年間、後半6年間は総務部長を務めさせていただきました。当会は、医科歯科一体の運営をしており、普段、接する機会がない歯科の先生方と活動させていただき歯科医療問題も学ばせていただきました。また、8年前には一般市民向けに「ストップ・ザ・マイナンバーカード」と題して同カードの危険性を訴える講演をさせていただきましたが、政府のなかば強引な手法で実現化されてしまい残念でした。コロナ禍で先が見えない時期が続き、個人的にも職場のクラスター対応に追われる日々でした。「5類」に引き下げとなったことには感慨深いものがあります。理事として至らない点が多かったと思いますが、これまで皆さんに助けられ仕事をさせていただき深く感謝申し上げます。会の益々の発展をお祈りして挨拶に代えさせていただきます。

前理事　**遠山　三四夏**
みよか内科クリニック

この度、理事を退任させていただくこととなりました。

就任当時は開業したばかりのひよっこ院長でしたが、勤務医時代は向き合ってこなかった医療情勢について学ぶ機会をいただき、他所では得る事のできない財産となりました。また、歯科の先生との活動は日常診療に役立ち、楽しい活動でもありました。

これからは一会員として保険医会の活動に参加し応援させて頂きます。これまでの諸先生のご指導や事務局の皆さまに支えていただいた事に深く感謝し、退任のご挨拶とさせて頂きます。

前理事　**福島　新**
あさぶハート・内科クリニック

この度、わずか2年という短い期間で恐縮ですが理事を退任させて頂くこととなりました。

加藤前会長、伊藤政策部長、近理事をはじめ先生方には多くのご指導・ご鞭撻を賜り重ねて御礼申し上げます。北海道保険医会は医科・歯科一体となって、大変ご多忙にも関わらず、毎月の保険医会新聞への広報活動、政策部での医政活動など、多岐にわたり精力的にご活動されていることを会員になって初めて知りました。日本が世界に誇る保険医療制度は多くの人の努力で成り立っているということを垣間見れたことは、私にとってかけがえのない財産です。この場を借りてご指導頂きました先生方に深謝申し上げ、退任のご挨拶と致します。

前理事　**永沼　久夫**
勤医協札幌病院

この度、個人的な理由により役員を退任させていただきます。任期の途中より会への欠席が続き多大なご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びいたします。就任に当たって一度はお断りしていたのですが、佐々木理事よりの強い、お勧めもあり引き受けてしまいました。

安易に引き受けたことで逆に多大のご迷惑をかけてしまい本当に申しわけありませんでした。また、就任当初よりご指導、ご支援をいただきましたこと、改めて深謝いたします。ありがとうございました。

前理事　**由崎　直人**
斗南前よしざき内科消化器内科クリニック

皆様におかれましては、ますますお忙しくご活躍のことと存じます。この度、一身上の都合により、拝命しておりました理事を辞任させていただくことになりました。

理事としての期間中、十分な責務を果たせずにおりまして大変申し訳なく思っております。また、この在任中、皆様には大変お世話になりました。今後の本医会の益々の発展を祈念いたします。ありがとうございました。

前理事　**古山　士津子**
シヅコ大通公園ビル内科消化器クリニック

この度理事を退任させていただくことになりました。短い間ではございましたが、２期４年間務めさせて頂いたことで、諸事に渡り大変勉強になりました。

医療現場の声を国政に届けたり、国政のあり方の是非を検討したりと重要な役目を担って筆を振るう広報部の活動に感動し、また審査対策部では医療保険の審査基準の検討など貴重な体験をし、他共済部、組織部、女性部会などにも在籍してきましたが、保険医会の活動がいかに重要で我々医師や歯科医師の基盤を支えているのかということを実感致しました。諸先生には、色々とお世話になり誠に有難うございました。今後の保険医会の益々の発展を祈念いたします。

銷夏随想

《受胎告知》ロベール・カンピン

札幌支部　北愛歯科クリニック　大倉　秀顕

《受胎告知》で私が思い出すのは、フラ・アンジェリコ、ボッティチェリ、レオナルド・ダ・ヴィンチ、エル・グレコ、ジオット、ヤン・ファン・アイク、ティントレット、ムリーリョ、ルーベンス、ロベール・カンピンと言ったところか。まだ世界には無数にあるだろう。

私はそのすべてを観ていないが、経験的に強烈に印象に残っている《受胎告知》は38年前（昭和60年）日本にきたソ連邦レニングラードの世界の三大美術館のひとつエルミタージュ美術館所蔵の、油彩、素描、版画の80点の中にあったムリーリョMURILLOの《受胎告知》1655-60であった。

ムリーリョは17世紀前半スペインのバロック期の天才画家であるが、優雅にして壮大、また同作者の同じ構図の作品はマドリードのプラド美術館にある。今でも私はムリーリョの絵には惹きつけられるものを感じる。

ロベール・カンピン（Robert Campin 1375年頃-1444年4月26日）は、ベルギーの南西に位置するトルゥネーの画家。初期フランドルの画家である。

カンピンの《受胎告知》を観たのは7年前のブリュッセルの美術館である。200年以上前の古色蒼然とした建物（王宮）の中で観ると、より一層感慨深いものがある。想像するにナポレオン統治下の時代から、ここに飾られていたかも知れない。これとまったく同じ作品で三連祭壇画《メロードの祭壇画》（1428年頃）はニューヨークのメトロポリタン美術館にある。絵の構図はほとんど同じである。

マリアと天使ガブリエルの左右の関係は圧倒的に、右がマリア、左が天使ガブリエルである。これは天使ガブリエルからマリアに話しかける、左→右『あなたは妊って男の子を生む、その名をイエスと名づけよ』。なぜ左から右か。

日本の絵巻物は右から左で物語が遷ってゆく（左から右は西洋、右から左は日本、小アジア）。私は、21人の《受胎告知》の絵を調べてみたら、エル・グレコ（大原美術館）とルーベンス（蘭．Rubenshuis）だけが逆であった。

カンピンの絵で特徴的なのは、場所は当時の中産階級の家の中である。画家の視点は少し上にある。窓は閉ざされている。小物、演出はどの作家もほぼ同じである。デフォルマ的な14角形のテーブルの上のページの開かれた新約聖書、聖母が読んでるのは旧約聖書と思われる。花瓶に描かれた鳩、水差しに活けられた白百合（純潔処女性）、火が灯されてない蝋燭が2本。イエスの誕生。

美術館の中は、全館撮影許可があり写真は筆者が撮った。

三者三様

札幌支部　みつばスマイル歯科　得永　佳介

我が家には10歳を筆頭に三人の子どもがおります。三者三様という言葉がありますが、我が家にも当然当てはまります。長男は我慢強く物事を慎重に進めます。例えるなら石橋を叩きすぎて結局渡らないという性格です。長女は良く言えば天真爛漫、マイペースでなかなか他人と波長が合いませんが、本人は全く気に留めず初対面の知らないお子さんとも勝手に友達になってきます。次女は上二人のハイブリッドで末っ子なので周りの顔色を伺いながら、時に慎重に、時にマイペースで過ごしています。

ここ数年、コロナ禍でなかなか旅行ができない状態が続いておりましたが、先日5人で初めて飛行機で大阪に行きました。次女は初めて乗る飛行機にも臆さず、長女は久々の感覚に少し怯えながらも飛行機内でYouTube三昧、長男は耳の痛みで黙りこくっていました。楽しみにしていたUSJでは乗りたいアトラクションも全く違い、身に着けたコスプレも方向性が違い、食べたいレストランも違いました。改めて三者三様という言葉が頭に思い浮かびました。喧嘩しながらも不思議なことに最後は仲直りしています。

思えば私もとても騒がしい四兄妹の中で育ち、父母はいつも大変だったのだなぁと今更ながら感謝しております。

子育ての時期は長く感じますが、過ぎてしまえばあっという間とよく聞きます。思春期の時期になると家族で過ごす時間も少なくなってしまうのではと思うと少し寂しくもなります。子供達には幼少期にできるだけ多くのことを経験して、人生の糧にして欲しいと思います。

父や母がしてくれたように、家族全員で寄り添って幸せな時間を過ごせるように毎日精一杯頑張っていきたいと思います。いつも家を護ってくれている妻に大いに感謝しながら。

趣味

札幌支部　さかもと歯科クリニック　坂本　瑛介

この度、「会員投稿」のご依頼をいただき、テーマを何にしようか悩んだ結果、改めて自分の「趣味」について考えてみました。

初対面の方と話すときに、よく「趣味は何ですか？」と聞かれることがありますが、学生時代は「サイクリングです！」と答えていました。

サイクリングと言っても本格的な自転車には乗っていないのですが、思い起こせば小学4年生のときに、実家の札幌市北区から親戚のいる定山渓付近まで一人で行ったり、小学6年生のときに実家から国道230号線を中心に中山峠を越えて豊浦町に一人で行ったり、大学生のときはソフトクリームを食べるためだけに岩見沢まで行ったりと、サイクリングというより自転車で出かけることが好きでした。

その後、歯科医師になっても片道90分の道のりを自転車通勤していましたが、時間の有効活用の為職場の近くに一人暮らしをしたことで、自転車に乗る機会がなくなってしまいました。

それからは趣味といったものはなかったのですが、2015年に運命的な出会いをしたことで、学生時代からやりたかった格闘技の世界に入ることになりました。

大学時代はK―1やPRIDEの全盛期真っ只中で、僕はジェロム・レ・バンナ選手の大ファンでしたが、怪我をしては学業や仕事に支障をきたす為、格闘技への道は断念せざるを得ませんでした。

しかし2015年に参加したセミナーで出会った方にブラジリアン柔術（怪我は少ないとのこと）の魅力を教えていただき、すぐさま現役世界チャンピオンが開いているジムに入会し、夢であった格闘技を始めることができました！

1年間で2回肋軟骨を損傷し、また新型コロナウイルスの流行もあって、現在は3年半ほどお休みしておりますが、「趣味は何ですか？」と聞かれたら、今は「ブラジリアン柔術です！」と答えさせていただきたいと思う今日この頃です。

最後までお読みいただき、ありがとうございました。

クワガタ

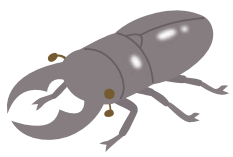
札幌支部　篠路はまなすクリニック　工藤　岳秋

数年前の夏。道端で、小さな黒い虫が弱々しく歩いている。コクワガタだ。近くに「五ノ戸の森」という原生林があるが、そこから出てきて戻れなくなったのだろうか。札幌の住宅地でクワガタに出会えるとは思ってもみなかった。連れて帰って虫かごに入れると、ゼリーを食べて元気を取り戻し、初冬まで私たち家族を和ませてくれた。

小学生時代に住んでいた道東の田舎町には木材チップの工場があった。そこは知る人ぞ知るクワガタ捕りの穴場である。本来は立入禁止なのだが、夏休みになると子供たちは夜な夜な足を運んで大物を探した。耳状突起の目立つミヤマクワガタの雄は本当に格好良い。自分は捕まえたことが無かったため、友達に自慢される度に羨ましく思ったものである。

ある日、床屋で私と同い年の店主にこの昔話をしたところ、店のバックヤードに案内された。なんと、クワガタの入った水槽がたくさん置いてある。夏場は仕事の後、寝る間も惜しんであちこち捕りに出かけているとのこと。繁殖にも成功していて、店で生まれたノコギリクワガタもいるという。以前、趣味はバンド活動、と聞いており、イメージとは違う人だと勝手に決めつけていた。意外な一面があるものだ。

それから散髪の度に、夏冬関係なく、壁付けのテレビでクワガタのYouTube動画を見せられている。水銀灯の根元を丹念に観察する、自動販売機にはLEDが採用されてから全く虫が集まらなくなった、日中はハルニレの木を探す…。こちらは椅子の上で全身を布に包まれて身動きが取れず、ひたすら聞いているしかない。毎月1回、1時間ずつ講義されているうちに、コツがおおよそ頭に入ってしまった。



せっかくなので、今年はぜひ、子供とともにクワガタ捕りに行ってみよう。最盛期は6月後半から7月。本号が発行される頃には、我が家でもミヤマクワガタを飼育しているかもしれない。

根室の夏の風物詩

釧根地区支部　坂巻歯科医院
坂巻　秀敏

コロナ禍によりすっかり様変わりしてしまったイベント各種。

「根室金刀比羅神社例大祭」も多大な影響を受け、三年間中止を余儀なくされ祭りっ子の私も寂しさを隠しきれませんでした。

この例大祭は根室市民が誇りを持って守り続け、江差町の江差姥神大神宮渡御祭、札幌の北海道神宮祭に続く、北海道三大祭のひとつといわれ、大人約120人が交代でかつぐ神輿の重さはなんと約1・5トン。工夫を凝らした山車が街中を練り歩き、笛や太鼓の音色でお祭り一色に染まります。

根室金刀比羅神社は、文化3年、北洋漁業開拓者高田屋嘉兵衛氏が当地方の漁場請負中、その守護神としてお祀りしたのを初めとし、爾来当地方の開拓が進むにつれ氏神としての深い信仰を集め、平成18年には創祀200年を祝い、家内安全、子孫長久は勿論、漁業、殖産・商業の守護神として、年と共に神威洽く深い崇敬を集めております。

令和2年には、例大祭が「北海道無形民俗文化財」に指定されています。

子どもの頃から慣れ親しんだ「こんぴらさん」のお祭りは、大人になり地方へ行ってもこの時期だけは故郷根室に戻り、根室の短い夏の3日間は熱く盛り上がるのです。

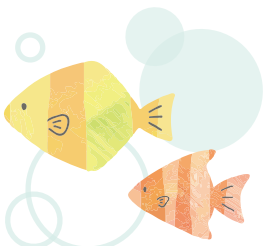
今年5月にコロナも5類に格下げされ各イベントが戻ってきましたが、根室金刀比羅神社例大祭もご多分にもれず復活の年とし再開予定であります。

ただ従来固定日で行われていた8月9日～11日の三日間ですが、今年からは日時固定ではなく8月の第二金曜日からの三日間で開催され、復活の年一年目は、お神輿巡行では、先太鼓を先頭に山車と続き、久しぶりに子供たちの賑わう声が聴けるのではと期待しています。

一日も早くコロナの呪縛から解放される日を望んで。

鉄人

札幌支部　こまつ歯科クリニック
小松　孝雪



元気ですか！さて「鉄人」から連想されるのは何でしょう？衣笠、28号、室伏、アイアンマンレース、料理の鉄人などが大方でしょうが、ルー・テーズと思った貴方はプロレス好き、バックドロップはヘソで投げる、とまで思った貴方はプロレスマニアに違いない。では次からの連想は？黒い魔神、生傷男、人間発電所、爆弾小僧、アラビアの怪人、人間台風、銀髪鬼、荒法師、狂犬、地獄の料理人、毒グモ、流星仮面、狼酋長、ここまで読んで、今ニヤニヤしている貴方は、私と同類の昭和時代にプロレス小僧だったはずだ。そんな小僧は、鉄の爪がエリックで、青銅の爪がクラップである事は百も承知の助。

子供の頃に熱中したあの時代、金曜・土曜夜8時のテレビが待ち遠しく、我々のヒーロー、猪木や馬場は、ハラハラドキドキさせながらも最後は必ず勝った。「あんなの八百長でしょ！」「反則が5カウントまで許されるなんておかしい！」。子供の頃は、返す言葉が無く悔しかった。でも、大人の今では言える。「昭和プロレスは一大エンターテインメント。ウルトラマンや仮面ライダー、水戸黄門、必殺仕事人といっしょ。勧善懲悪で、最後は必ず正義が勝つ。単純に楽しもう」と。でも今は、全くプロレスを見ていません。多分、年齢と共に自分の中のヒーロー像も変化し、今のリングには子供の頃に熱狂したようなヒーローがいなくなったからだと思います。

革命戦士の「パワーホール」で午前の診療に向かい、不沈艦の「サンライズ」で午後の診療へ、診療後は黒い呪術師の「吹けよ風、呼べよ嵐」で1日をまとめ、燃える闘魂の「イノキボンバイエ」を耳に帰宅する、なんて事はしませんが、時々、プロレス小僧に戻って YouTube で昭和プロレスを堪能し、心のリフレッシュをする、これが私の趣味の一つです。最後は猪木の迷言で締めます。「消費税に延髄斬り！国会に卍固め！」ダァー！

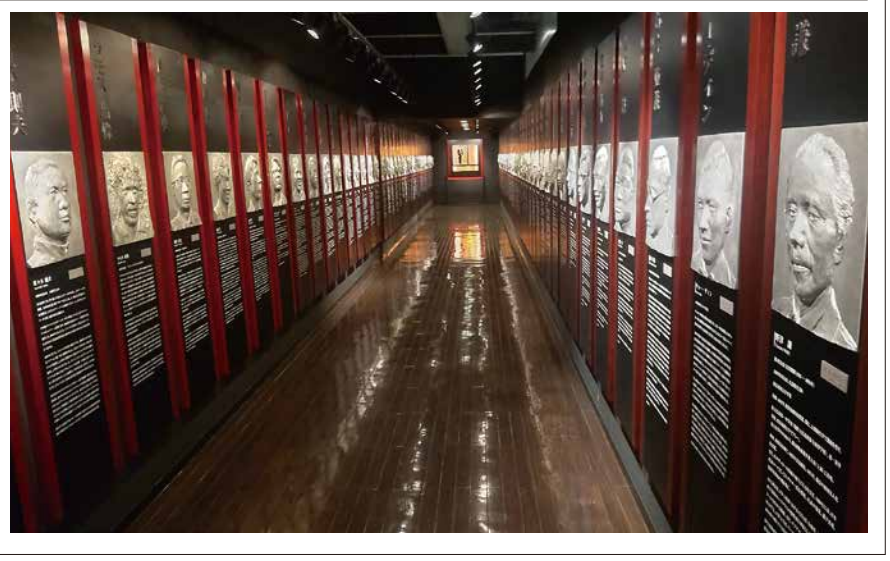
サッカーミュージアム

札幌支部　パストラルデンタルクリニック
渡邊　岳彰

日本サッカーミュージアムのことは、休館するというニュースで初めて知った。東京都文京区の日本サッカー協会ビル(通称JFAハウス)にあるのだが、この建物を日本サッカー協会が売却するので、ミュージアムも休館するとの報道だった。ちょうど東京に行く予定があり、最後なので見てくることにした。

JFAハウスの1階から地下3階に日本サッカーミュージアムがあり、1階と地下1階の一部は無料で開放されている。そのスペースに日本サッカー殿堂があり、日本サッカーに功績のあった方達のブロンズが掲額されていた。日本サッカー創生期の方からメキシコオリンピックで活躍された方、そしてハンスオフト氏あたりからはよく知っている顔が並んでいた。新しいところではラモス瑠偉氏が掲額されていた。掲額されている方の中で、スポーツの力で日本の社会を変え、そして結果として日本サッカーを強くしたのは、川淵三郎氏の働きが大きかったと思っている。彼はJリーグ初代チェアマンとして地域に基盤を置いたスタイルでの組織づくりを進め、企業が広告費をつぎ込めるプロ野球モデルとは一線を置いた。

せっかくなので、チケットを購入して地下2階3階の有料スペースも見てきた。過去の写真、メダル、トロフィーやユニフォームなどが年代順に展示されていた。目を引いたのは、歴代ベストイレブンのユニフォームの展示と2011年の女子ワールドカップ優勝トロフィー。そして最後に昨年のカタールワールドカップ関連の展示があった。この過去の上に今があるのは事実でそこから学ぶこともできるが、興味があるのは、今とこれからだと思った。

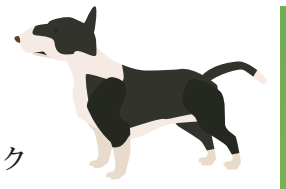


この施設が休館になるのは寂しいが、これも日本サッカー協会が自社ビルを売却する決断をしたためだ。いろいろな事情があるのだろうが、新型コロナによる無観客試合などでこの2年間、十億単位の大きな赤字決算となったことも影響していると思う。いつの日か復活することを願う。

会員投稿

会員投稿

愛犬の健口



札幌支部　K's デンタルクリニック
小佐川　圭司

学生時代に始めたアメリカンフットボールだが社会人チームにも所属し15年近く続けていた。私のラインと呼ばれるポジションは格闘技に通ずるものがあり楽しくプレーしていたが、36歳の時に良性の脳腫瘍が見つかりあっさりと引退することとなった。

脳腫瘍手術後は右側声帯の機能が全廃したため発音や摂食に障害が起こり食事はほぼ出来ず一時的に胃婁となり15キロも痩せた。口から食事が出来ない事で体力の消耗の激しさを自分の体で体験することが出来た貴重な経験であった。

その後若干の障害はあるが普段の生活に戻ることができたが、体を動かす事も減ってしまい50歳を超え、これは本当に良くないなぁと思っていたところ思わぬ救世主と出会った。

愛犬ヴィジョン君である。犬種はミニチュアブルテリアで、元々闘犬であったスタンダードブルテリアを家庭用に改良して作られた犬種である。さすが闘犬の血を引くだけあり非常にパワフルで運動量も凄まじく彼を満足させるため毎日1時間近い散歩が日課となったおかげで運動不足を解消することが出来つつある。そんな愛犬には私の健康のためにも長生きをしてもらいたいと思っている。

色々長話を書いたがテーマの「犬の健口」について少し話したい。今や国民的疾病と言われる歯周病。口臭の原因はもちろん心梗塞や脳梗塞、糖尿病、認知症などの全身疾患に繋がる病気とされ、毎日のブラッシングはもちろん定期的な歯科医院でのケアが必要とされている。歯周病の原因となる歯周病菌だが、ある実験データによると同居している飼い主と犬の間でそれぞれ検査をすると複数の歯周病菌で感染の一致が見られたとある。人と暮らすほとんどの犬も歯周病を発症しているというのだ。

自分の経験からも生涯口から食事をとることが健康の秘訣と思って疑わない。それは犬も同じと思うようになってから犬の口腔ケアを毎日行っている。皆さんも今一度愛犬の長生きの為に口腔内を観察されては如何だろうか。

パフォーマンスはリスペクトを持って

札幌支部　札幌清田病院
後藤　義朗

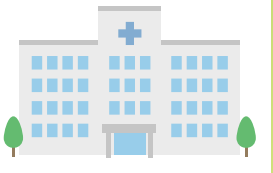
3月WBCで侍ジャパンは素晴らしい活躍をした。野球発祥の地、米国を破っての世界の頂点に達した感動で野球ファンが確実に増えた。五輪の優勝とは違った喜びだ。さて、日本中を沸かせたのは、MVPの大谷選手の他はヌートバー選手だ。明るい性格でチームをまとめ、「ペッパーミルパフォーマンス」で鼓舞した。今年の流行語大賞の候補だろう。その意味はネットが詳しい（ヌートバーの『ペッパーミルパフォーマンス』の意味・由来を解説！」FAST Infomation（asakuravc.jp）。もともと、彼の所属するカーディナルズにいたアンドリュー・キズナー（絆ではない）選手が、どん底のチームにハッパを掛けた言葉が「We are griding」。これは、「粘り強く」、「身を粉にして」、「コツコツつなぐ」という意味で、「回す」動作自体も次につなげる意味をもつ。米国野球での共通標語ではなく、カーディナルズのチーム内だけのローカルルールだが、今後は、全米に広がって欲しい。日本で野球が育ち、米国を破って優勝という「恩返し」をしたように、パフォーマンスで野球精神の重要性を再認識するのだ。基本は相手をリスペクトすること。大谷選手がその言動と行動で貫き、チームが一丸となってリスペクトを体現した。

ところで、春の高校野球では、相手の失策時に同パフォーマンスを行って注意されたのは、相手に「敬意を払う」という基本を外れたからだ。スポーツマンシップを重要視する高野連はジェスチャー自身を問題点とした。

さて、日本で、ペッパーミルを見るのはレストランくらいだ。胡椒のジェスチャーは、塩と同様に「振る」動作から、今後は回す動作に変わる。ただ、自宅にはミルはないが…、そうだ。小瓶を野球のボールのように右の掌に包み込み、上に左手を添えて回して、トントンと叩いてみよう（ハークション！）。胡椒が飛び散り、讒言は魔球となって消えた。

医療現場今昔

札幌支部　勤医協中央病院
嶋本　義雄



私は、今年8月で77歳になります。医師として52年目の今日、私の目で見た医療現場の変化を大雑把に話してみます。

従来は、診察室の机の前にはシャウカステンがあり、必要時に撮影フィルムが貼られていました。袋からフィルムを抜き出し貼るのが医師の仕事の一つでした。今ではフィルムレスがほとんどでしょう。注射器がガラス筒で針は煮沸消毒でした。今は、ディスポのプラスチックです。点滴ボトルもガラス製で地震で割れたのも当然で、やがてプラスチックになりました。

また、医療では当時は重視されていなかったのが喫煙です。診察室の机に灰皿がありました。外来でも喫煙フリーでした。その内、間接喫煙の害に注目が集まり、灰皿は院内から消えました。カルテも紙カルテで病歴の長い患者さんのは、どんどん厚くなり「肥満カルテ」と呼ばれていました。今では、電子カルテが増えています。ナースは、親しみを込めて看護婦さんと呼ばれ、白いナースキャップを頭に載せていました。今では男性も加わり看護師さんになりました。婦長さんは、師長さんになりました。

画像診断等もエコーもなかった時代から、CT、MRI、PETと進歩しています。治療技術の進歩もめざましく、追いつくのに困難を感じる昨今です。私の関係してきた人工透析の分野でも、患者さんの選択肢が、血液透析にCAPD、腎移植と増えたのは喜ばしいことです。告知についての対応の変化が大きくなりました。昔は、「癌は告知するな」と言われておりました。今は、告知するのが当たり前になりました。治療手段の進歩により、成績も良くなり、予後が改善しております。患者さんの権利意識も高まり、より良い治療を直接望むことが多くなっています。最後に、パソコン時代になり、患者さんからは、顔を見てくれない、聴診器をあててもらえないという声がきこえてきます。

昔ながらの丁寧な聴診、触診を心がけたいものです。

安心の3大共済制度
お問い合わせ・資料請求は、共済部まで TEL 011-231-6281

保険医年金
― 将来に備えてコツコツ積み立て ―
●予定利率が引き上げられます！
1.170%（2023年8月31日まで）→ 1.202%（2023年9月1日より）
募集期間 9月1日(金)～10月25日(水)〈2024年1月1日加入〉

グループ保険
― 死亡・高度障害時にお支払いする保険 ―
●割安な保険料で最高6000万円まで保障
●2021年度の配当率は 30.66%
［毎年収支決算を行い剰余金が生じた場合は配当金として加入者にお支払い］
随時申し込み受付中〈申込月の翌々々月1日加入〉

保険医休業保障共済保険
― ケガや病気による休業リスクに備える ―
●掛金が加入時のまま満期まで上がりません
◆1口あたりの月額掛金

～29歳	30～39歳	40～49歳	50～54歳	55～59歳
2,500円	2,800円	3,000円	3,300円	3,700円

●入院は1日目から、自宅療養は休業4日目から給付
募集締切 9月14日(木)〈12月1日加入〉

会員投稿

日本を彩る風物詩

むかわ町　松風歯科
飯山　矩康

わが国には、昔から独自の風習、慣習さらに様々な行事が今も連綿と続いています。

一月の初日の四方拝という天皇の元旦の儀式が始まりで、それが現在の形へと広まり、初日の出を拝むという習慣になったと言われています。二月は節分。鬼は外、福は内、声を出しながら福豆をまき、年齢の数の豆を食べて厄除けを行います。三月はひな祭り。桃の花を浸した清酒にかわり、江戸時代には、桃の花との色の対比が美しい白酒が飲まれるように、そのうち子供でも飲めるような甘酒も親しまれるようになりました。

本土の方は主に三月、四月に花見のシーズンになります。春の訪れを喜ぶ風習で、奈良時代の貴族の風習が起源であり、はじめは中国から伝来した梅の花が鑑賞され、平安時代に桜に代わっていったと言われています。

五月は端午の節句、つまり子供の日です。江戸時代、男児の健やかな成長を願い庭先に鯉のぼりを飾る風習が始まりました。六月、梅雨の季節を彩る紫陽花、万葉集にも登場する、歴史ある日本原産の花のように美しく咲きます。日本にヒマワリが入ってきたのは千六百年代。太陽の移動に連れて花の向きを変え、明るく広がる一面の黄色が見る人を笑顔にします。今や夏の風物詩と親しまれる花火は、鎮魂の意味があったと言われている、日本の誇る芸術です。

九月は十五夜。平安時代までさかのぼり、当時の貴族たちは船の上で月を見ながら飲み、お団子を食べ、詩歌や管弦を楽しんでいたそうです。十月はハロウィン。日本に定着したのはここ数年ですが、今や全国的に親しまれている行事です。本来は収穫を祝い魔除けをする目的があり、仮装するのは悪いものから身を守るためだと言われています。

十一月は紅葉のシーズン。北海道は本州以南より十月頃から紅葉が見られ沿道の両側は車を走らせて素晴らしい眺めを堪能できます。十二月冬至は別名「一陽来復」と言われ寒い冬が去り、恵みの春の訪れを願ったと言われています。

ハスラー2

札幌支部　ビューティーデンタルクリニック札幌
尾崎　力也

ハスラー2という映画をご存知の人は、自分と同じ50代の先生ではないでしょうか。

今から37年前、ポールニューマンとトム・クルーズが主演のビリヤード映画、ハスラー2が大ヒットしました。この映画の影響で日本でも空前のビリヤードブームが起こりました。日本中にプールバーが次々とオープンし、オシャレスポットとしてどこも大賑わいでした。当時学生だった僕もこの頃ビリヤードを始めました。しかし、このブームも長くは続かず、わずか3年くらいであれだけあったプールバーも次々とカラオケボックスなどに鞍替えし、ブームはあっという間に収束していきました。当時のビリヤードのイメージは、酒にタバコ、ギャンブルと悪いことばかり、おまけに少し練習しても全然上手くならないと、すぐに大衆の熱も冷めてしまったと思います。

そんなビリヤードも現在では、世界中で大きな大会が行われる競技スポーツへと変化しています。日本では、まだまだマイナーなスポーツですが、ポケットビリヤードのプロ団体（JPBA）では、男女合わせて600人ほどのプロが活動しています。アマチュアの大会も国体や全国都道府県対抗など、健全なスポーツとして、小さい時から取り組む子も増えてきました。自分も自宅にビリヤード台を置いているくらいビリヤード好きで、何歳になっても続けていける趣味として、今も続けています。

どんな趣味でも、仕事としてもケジメをしっかりつけ、メリハリのある人生を送ることで、意欲と張り合いを生むことに繋がるものだと思います。歳をとっても継続は力なり。

私の趣味

函館地区支部　額賀歯科医院
額賀　英之

新型コロナウイルスに伴う規制が緩和され、函館にも人出が戻ってきました。5月8日には、感染症法上の位置付けが季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行し、さらなる人出回復への期待が高まる中、規制により自粛していた様々なイベントも再開し始めました。

私の趣味でもあるラグビーも様々な大会が再開され、5月28日に埼玉県熊谷市にてメディカルシステムネットワークカップ MEDICAL SEVENS 2023が開催されました。この大会は学生の部、OBの部、over 40の部、over 60の部にわかれ、全国の医歯薬のラガーマンが熊谷に集まる7人制のラグビーの大会となっています。本大会は2021年を除きコロナ禍でも感染対策を徹底し行っていましたが、各大学や勤め先での規制により少ない出場チームで行っていました。今年は規制緩和により、より多くのラガーマンが集まりました。学生・24チーム、OB・26チーム、over 40・12チーム、over 60・2チーム（混成チーム）が集まる国内最大級のラグビーのイベントとなっています。

私は3チームで出場して1チームは一回戦敗退、残り2チームは準決勝で敗退と残念な結果になりましたが、久しぶりに友人や後輩、先輩方と会いお話しできただけでもとても有意義な一日となりました。

新型コロナウイルスの影響で様々なことが規制され今まで当たり前にあったものがなくなっていたこと、今まで当たり前であったことが如何に大切だったかを実感する日になりました。本大会に携わっていただいたスポンサー企業の方々および大会運営の方々にはこのような素晴らしい大会を開催していただき深く感謝しております。

来年の大会を楽しみに日々の診療を頑張っていきたいと思っています。

サイバープロテクター（サイバー保険）

情報漏えいやサイバー攻撃に起因する賠償損害、費用損害、利益損害を補償する保険です。

こんな時にお役に立ちます！
・サイバー攻撃を受け、医療機関の機能が停止してしまった
・ヒューマンエラーにより個人情報を紛失してしまった

※補償内容はプランによって異なります。詳細はパンフレットにてご確認ください。

ビジネスキーパー（事業活動総合保険）

事業向けの火災保険です。財物損害や休業損害に対する必要な備えを、補償の必要性やプランを選んでご契約いただけます。

こんな時にお役に立ちます！
・建物が火災により使用できなくなった
・集中豪雨で浸水して診療できなくなってしまった

団体所得補償保険（団体割引15%適用）

メリット
・入院による就業不能は1日目から、自宅療養は5日目から補償！
・満79歳まで医師の診査なしでご加入いただけます。最長満89歳まで補償！
・保険医休業保障共済保険とセットでのご加入がおすすめです！

申込資格　保険医会の会員・家族、会員が雇用する使用人（会員が代表者である医療法人が雇用する使用人）

お問い合わせ・資料請求：北海道保険医会　TEL 011-231-6281　取扱代理店：合同会社 保険医サポート北海道　引受保険会社：三井住友海上火災保険（株）

会員投稿

PHOTO STUDIO

会員のみなさまから募集した写真を紹介いたします。

朝霧の洞爺湖

札幌支部　ごう内科クリニック　**鈴木　郷**

早朝の洞爺湖は風がなく波一つない静寂に包まれ、天地を映す巨大な鏡のようです。この日は朝霧がうっすらと張って、幻想的な風景を楽しむことができました。

藻琴山から見る屈斜路湖の雲海

オホーツク支部　耳鼻咽喉科麻生北見病院　**曾我部　陽平**

日本最大のカルデラである屈斜路カルデラ（弟子屈町）では、6～10月の早朝に５割を超える確率で雲海が見られるそうです。写真は朝8時すぎに藻琴山に登り、たまたま遭遇して撮影したものですが、快晴の日の夜明けや雨上がりの早朝で無風であれば、もっとはっきりとした雲海が見られるようです。津別峠、美幌峠、摩周湖などには車で行ける展望台が複数あります。天気の良い休日などに早起きして訪れてみてはいかがでしょうか。

夏の星座にぶらさがって 上から花火を見下ろして

千歳市　みぞぐち歯科クリニック　**溝口　千秋**

花火は見上げるものと思っていましたが、上から見てみたいと531ｍの高さから見下ろしました。暗闇の中、モエレ山を探すのには苦労しましたが、花火は始まりました！

Limenitis Populi

オオイチモンジ（雌）

札幌支部　ひしかわ内科クリニック　**菱川　法之**

柳絮（リュウジョ）飛ぶ渓流の岸辺に林立する泥柳（ドロヤナギ）の梢の頭上高く優雅に滑空するオオイチモンジの雄姿はまさに夏の風物詩。

初夏の夜の夢の国

札幌支部　とよひら公園内科クリニック　**藤本　晶子**

これは久々に娘と長男のお嫁さんと３人で行ったディスニーシーでの１コマです。

コロナが５類になり、お天気の良い土曜日午後、凄い人が来ていましたが、知らないアトラクションもたくさんあって、時の流れを感じながら夢の国を楽しんできました。