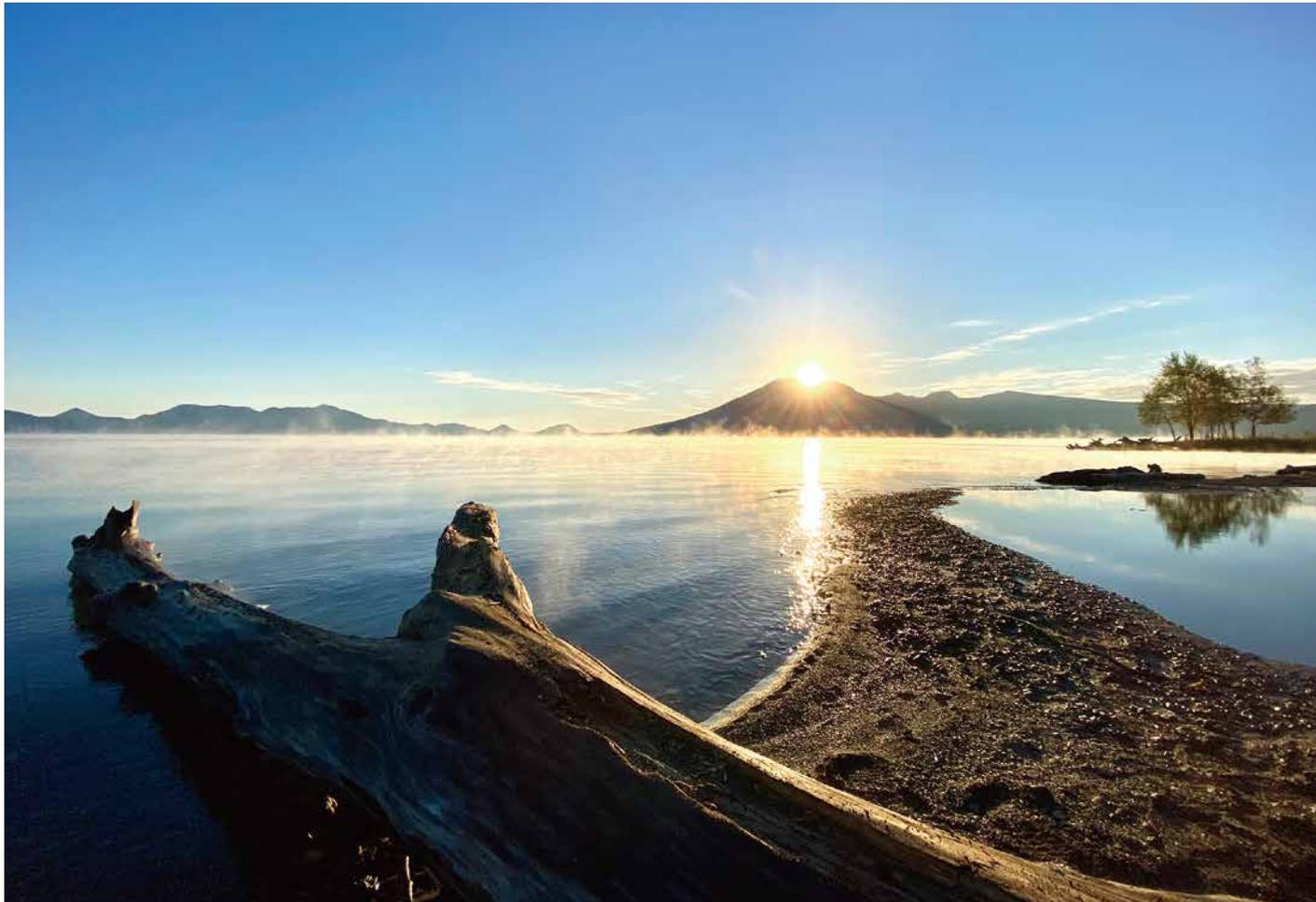




発行所・北海道保険医会  
〒060-0042  
札幌市中央区大通西6丁目  
北海道医師会館3F  
TEL.(011)231-6281  
FAX.(011)231-6283  
編集発行人 加藤 康夫  
●毎月5・20日発行  
●定価1部千120円  
●郵便振替 02790-3-20354

(会員の購読料は、会費に含まれています。)  
Eメール info@h-hokenikai.com

本会のホームページアドレス  
http://h-hokenikai.com/  
是非ご覧ください



## 支笏湖の日の出

早朝の美笛キャンプ場で、人の声で目を覚まし、外を見ると見事な日の出を目にしました。慌ててカメラを持って這いだし、朝靄の立ちこめる支笏湖と風不死岳の頂上から昇る太陽の壮大なショーを堪能することができました。

札幌支部  
ごう内科クリニック  
鈴木 郷

新年特集号

2〜3面…年頭所感  
4〜10面…会員投稿



新春の「あいさつ」

一般社団法人北海道保険医会

会長 加藤 康夫

令和5年の新春にあたり、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

昨年の診療報酬改定は全体(ネット)でマイナス0.94%であり、5期連続のマイナス改定でした。これにコロナ禍の影響が加わり、医業経営は一層厳しさを増しています。

一方、私たちが強く反対してきた、75歳以上医療費窓口負担2割化が、昨年10月強行されました。2割化されたら受診を控えると回答した方は3割にものぼったと報じられました。

追いつけをかけるように、厚労省の審議会ではとくに高齢者の医療・介護のさらなる負担増、給付削減が提案されています。医療保険部会では後期高齢者の保険料引き上げが、介護保険部会では利用者負担原則2割化、ケアプラン作成有料化、要介護1・2の介護保険給付外し、利用年齢の引き上げ等が議論されています。

これでは受診控えが益々拡大し、国民の健康の悪化を招くことが危惧されます。4月にはオンライン資格確認導入が原則義務化されます。本会の調査(昨年10月)では未導入会員(67.3%)のうち65.3%が運用開始までの設置は難しいと回答しています。中には「閉院を考えている」という切実な声も寄せられました。本会は拙速な義務化の撤回を求める要望書を国に提出しました。

また2024年秋に現在の健康保険証を廃止しマイナンバーカードに一本化することが示されました。健康保険証難民となつて受診できない事態が想定されます。何が何でもマイナンバーカードを持たせ、管理社会を創るという意向を見取することができます。

さらに1月からは、電子処方箋がスタートしました。オンライン資格確認とリンクしており、サイバー攻撃のリスクはさらに高まっています。厚労省は主導して医療版ISAC(情報の共有と分析センター)構想を打ち出しましたが、準備不足は否めません。「骨太の方針2022」で医療DX推進が盛り込まれています。本会は医療DXそのものを否定するものではありませんが、情報漏洩、サイバーセキュリティ、導入費用、人材等の問題が残されたままであり、着実な整備の必要性を訴えています。

コロナ禍により本会の事業の一部は縮小・中止を余儀なくされ、会員にご不便をお掛けしております。コロナ禍の一日も早い終息に向け、迅速な情報提供を行うなど会員とともに引き続き取り組む所存です。多くの問題に直面していますが、道民の健康と会員の医業のために、本年も鋭意活動をすすめていきます。

引き続きご協力、お力添えをどうぞ宜しくお願い申し上げます。今年こそ皆さまにとってよい年となりますよう願って止みません。

千里眼

国連は昨年11月15日「80億人の日」と命名した。世界の人口はわずかに11年間で10億人も増加した。今後の予測では約50年後の100億人程度がピークとされ、アフリカなどでは大幅な人口増加となる一方、日本を含む多くの地域では1%以上の減少が見込まれている。▼明治初め3300万人だった日本の人口は、2008年に1億2800万人でピークを迎え、その後は急激な人口減少が進んでいる。政府は出生率低下に対して少子化対策に取り組むも効果が限定的である▼国内では特に地方での過疎化が深刻であり、道内で最も人口が少ない道北の音威子府村は11月末に667人まで減少した。同村のホームページによると、幕末の探検家・松浦武四郎はアイヌの古老から「加伊・かい」(この地に生まれた人)という言葉を知り、「北加伊道」が現在の名前の由来になった土地とのこと▼北海道にはそれぞれ歴史を持つ179市町村に520万人の生活がある。本会は全道の会員の理解を得ながら、医療機関の経営を守り、自治体と協力し、道民の健康と命を守る活動に取り組むたい。(TH)

# 二〇二三年 年頭所感

## 新春に寄せて

全国保険医団体連合会

会長 住江 憲勇



北海道保険医会の皆様  
 新年明けましておめでと  
 うございます。本年も何卒  
 よろしくお願い申し上げます。  
 2022年は新型コロナウイルス  
 感染第7波で、医療逼迫、発熱外来受  
 診難民、感染者を施設  
 内に留め置きで適切な医  
 療に結び付けることが出  
 来なかつた医療者として  
 忸怩たる経験に見舞われ  
 ました。年末からにかけて  
 の第8波に備えるために  
 もこの経験を生かすべき  
 所、政府の対策は、今冬の  
 新型コロナウイルスの

感染で最大1日75万人の  
 感染者を想定し、発熱外来  
 受診は高齢者、重症化リス  
 クのある人、妊婦、子ども  
 には保障するが、以外の  
 発熱者、感染者には自己  
 責任の強要であります。  
 臨時国会で成立するであ  
 る感染症法改定でも、  
 医療逼迫経験には何の対  
 策もなく、発熱外来、病床  
 増設の「ハコ」物は用意す  
 るが、その医療現場を支  
 える医師、看護師、医療ス  
 タッフの確保支援策は自  
 治体・医療機関まかせで  
 相変わらずの無為無策、  
 更に加速されました。この

後手後手、場当たりの対  
 策でしかありません。こ  
 れで感染拡大時でも「で  
 きるだけ平時に近い社会  
 経済活動が可能となるよ  
 うに取り組み」としてワ  
 クチン接種の加速を強調  
 するのみであります。  
 2022年の1年は、40  
 年来の自由主義政治、経  
 済、財政運営、安倍政治以  
 降の異常な金融緩和と政策  
 による円安、そしてウクラ  
 イナ情勢による物価高騰  
 によって国民生活の困窮  
 医療・社会保障の脆弱さが  
 更に加速されました。この

中でその結びをどう改善  
 するかではなく真逆の政  
 治が加速されました。  
 1つは後期高齢者窓口  
 負担2割化であり、更には  
 2024年に向けて医療  
 介護、障害福祉のトリプル  
 改善が目論まれ、もはや社  
 会保障制度、社会保険制度  
 を根幹から無きものにす  
 るものです。2つは新型コ  
 ロナ感染拡大に備えて現  
 場の感染対策で日々精一  
 杯の対応に奮戦中の地域  
 の保険医に新たな義務と  
 相当な負担を課すオンラ

イン資格確認原則義務化  
 であり、更に保険証廃止の  
 問題であります。  
 政府、財界が狙う国民の  
 全ゆる情報の一元管理の  
 為に資格確認原則義務化  
 を、国会審議も素飛す閣議  
 決定により強引に押し進  
 め、中医協で民主的な検討  
 も無くこれで国民への説  
 明責任は果たしたとする  
 ことは憲法41条、31条、19  
 条、13条違反が明々白々で  
 あります。こんな政治手法  
 は許さない、国民皆保険制  
 度を守り、医療、社会保障  
 の改善拡充こそが今取る  
 べき政策であることを強く  
 訴えねばならない協会、  
 医会、保団連の2023年  
 でありました。共に頑張りま  
 しょう。



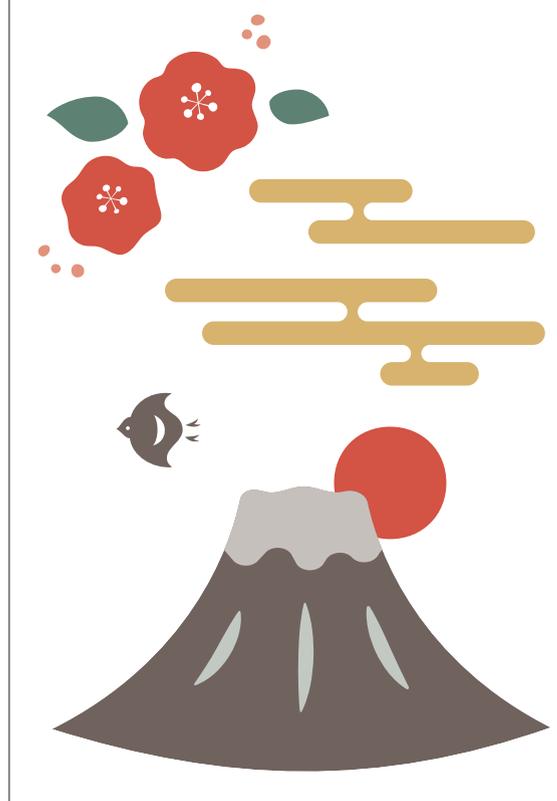
## 年頭所感

北海道医師会

会長 松家 治道

あけましておめでと  
 うございます。  
 北海道保険医会会員お  
 よびご家族の皆様には、  
 お揃いで佳いお年をお迎  
 えのこととお喜びを申し  
 上げるとともに、常日頃  
 北海道医師会の活動に対  
 しまして、ご支援、御協  
 力を頂いておりますこと  
 に、心からお礼を申し上  
 げます。  
 さて、昨年は、新型コ  
 ロナウイルス感染症(C  
 OVID-19)のオミク  
 ロン株による感染急拡大  
 により、診療体制維持が  
 困難になるほか、救急搬  
 送や保健所の対応も限界  
 を来たし、9月26日から  
 全国一律に全数把握の見  
 直しがなされましたが、  
 北海道では落ち着く間も  
 なく、10月中旬より再拡  
 大し、年末にかけて全国  
 的に増加し、年明けに第  
 8波のピークが到来する  
 といわれており、今年も  
 感染対策と日々の社会生  
 活の維持が大きなテーマ  
 となりそうです。  
 また、ロシアによるウ  
 クライナへの軍事侵攻に  
 ついては、日本医師会を  
 はじめ全国道府県医師  
 会の連名にて「ロシアの  
 軍事侵攻に強く抗議する  
 とともに、ロシア軍のウ  
 クライナからの即時撤退  
 及び対話と交渉による一  
 日も早い平和的解決を願  
 う」との声明をだしてお  
 りますが、いまだ戦火が  
 おさまっておりません。  
 さらに昨今の円安など

により、光熱費をはじめ  
 とした値上げが行われる  
 などし、岸田首相も「国  
 民に実感できる形で引き  
 下げを考えている」と発  
 言されておりますが、医  
 療機関等は、国が定める  
 公定価格により経営を進  
 めることとされているこ  
 とから、全ての施設にお  
 いて物価高騰の影響を価  
 格に反映することはでき  
 ません。  
 道内各地の医療機関が  
 安定し、必要な医療・介  
 護を提供していくための  
 体制を構築し維持してい  
 くためには、診療報酬の  
 裏付けが必須です。ここ  
 に十分な配分がなされな  
 ければ、地域の医療・介  
 護を担う医療機関の存続  
 が危うくなります。  
 結果的に困るのは、そ  
 の地域に住む住民の方々  
 であることから、医療  
 技術を十分発揮するため  
 には経済的裏付けの保障  
 が必要です。  
 保険医会の皆様の、保  
 険医が安心して保険診療  
 を行えるよう、また道民  
 の皆さまがより良い医療  
 を受けられるようとの思  
 いからの、各事業やサー  
 ビス活動は大変貴重であ  
 り、我々北海道医師会員  
 も応援したいと思ってい  
 ます。  
 貴会の益々のご発展  
 および皆様方のご活躍を  
 心から願っております。



新年明けましておめで  
 とございます。皆様と  
 共に、新しい年を迎えら  
 れたことを心からお喜び  
 申し上げます。  
 昨年を振り返りますと、  
 新型コロナウイルス感染  
 症の流行が続き、感染力  
 の強いオミクロン株への  
 置き換わりが進む中、道  
 では、国や市町村、関係  
 機関・団体の皆様と連携  
 し、感染拡大防止に取り  
 組んでまいりました。



## 保健・医療・福祉の 充実を目指して

北海道知事 鈴木 直道

医師・看護師をはじめ  
 とする医療従事者の皆様  
 には、患者の方々の生命  
 と健康を守るため、昼夜  
 を問わずご対応いただい  
 ていることに、心から感  
 謝を申し上げます。  
 本年においても、ウイ  
 ルスの特性や感染状況を  
 踏まえながら、感染症危  
 機管理対策に万全を期し  
 てまいりますので、引き  
 続き、皆様のお力添えを  
 賜りますようお願い申し

上げます。  
 また、保健・医療・福  
 祉の充実に向けては、4  
 つの重点政策の柱に「新  
 型コロナウイルス感染症  
 対策」を加え、各般の施  
 策を推進してまいります。  
 まず、「子どもの成長を支  
 える環境づくり」と少子化  
 対策の推進」では、妊娠  
 や出産、子育てに関する  
 経済的負担の軽減や相談  
 支援の充実に取り組むほ  
 か、4月に設置されるこ

ども家庭庁の取組にも  
 しつかりと対応しながら  
 安心して子どもを生み育  
 てたいという希望を叶え  
 子どもの成長を支える環  
 境づくりに努めます。  
 2つ目の「暮らしを守  
 る地域医療の確保と健康  
 づくりの推進」では、地  
 域医療構想の実現に向け  
 た取組やがん対策、健康  
 づくりの推進など、地域  
 に必要な医療の確保や健  
 康で安心して生活できる  
 社会づくりに取り組みま  
 す。  
 3つ目の「誰もが暮ら  
 しやすい社会の構築」で  
 は、セーフティネットの  
 充実・強化、障がいのある  
 方々への就労等の支援

地域包括ケアの推進に向  
 けた支援に加え、家族や  
 身近な人のお世話をされ  
 ているケアラーの方々の  
 支援する体制の整備に取  
 り組むなど、誰もが共に  
 支え合い、発展できる社  
 会の構築を進めます。  
 4つ目の「医療・福祉  
 サービスを担う人材の確  
 保」では、医師・看護職  
 員等の医療人材の確保と  
 ともに、介護職員や保育  
 士といった福祉人材の育  
 成など、医療や福祉サー  
 ビスに必要な人材の確保  
 とキャリア形成を推進し  
 ます。  
 さらに、「新型コロナウイルス  
 感染症対策」とし  
 て、保健所体制の維持・

的・効果的に展開してま  
 いますので、皆様のご  
 理解とご協力を賜りま  
 す。この一年が、皆様にと  
 りまして、素晴らしい年  
 となりますよう心からお  
 祈り申し上げます。新年のご  
 挨拶といたします。





# 新春随想

## 小さな観客

札幌支部 桜田 元樹



私はフルートを趣味としています。高校時代から始めたのでかれこれ五十年程になります。間に何回かブランクはありましたが、これほど長く続いている趣味は他にありません。ただキャリアは

ありますが、さつぱり上達しません。いつかキラキラの大ホールで、ハーブの伴奏に合わせてビゼーの作曲の有名な「アルルの女」を演奏するのが夢でしたが、まさに夢で終わりました(笑)。

何事も根気が無い方で情けない話ですが、人前で独奏したことがありませんでした。それは父親の法要の時、当時流行した新井満作曲の「千の風になつて」を、故人を偲んで供養のために吹いた時です。

た。法要の前にフルート教室の先生から特訓を受けて練習を繰り返し本番に臨みました。三十名ほどの人前でソロを吹くのは初めてだったので緊張しましたが、最後までミスなく演奏を終えることができました。もちろん法要ですから拍手はありませんでしたが、きっと父は天国で拍手をしてくれているだろうと思いを、父が私の大学時代に

プレゼントしてくれたものでした。その後、コロナ禍の中でフルート教室は出入り禁止、最近ようやく再開したようですが、移動してしまいい教室には通っていません。今は自宅のマンションで周りを気にしながら吹いています。たまに三歳と五歳の女の子の孫が遊びに来るとソファに二人並んで座り私の演奏を聴いてくれます。曲が終わると小さな両手で、一所懸命、拍手をしてくれます。たった二人の観客ですが私にとっては、かけがえのない大切なそして可愛い小さな観客です。

## ガンバレ 歯科衛生士の卵たち、国試に向けて!



札幌支部 歯科クリニック 工藤 明文

歯科衛生士になるには、高等学校を卒業後、専門学校や短期大学に進学し専門の養成機関で国が求める専門的な知識や技術を習得し、卒業すると国家試験の受験資格が与えられ、合格すると晴れて歯科衛生士として活躍できます。その過程の中で、臨床実習は避けて通れません。その実習施設に通って12年が経ちました。

毎年臨床実習に来る学生は、少しでも患者さんの役に立ちたい、歯ブラシ指導が上手になりたい、担当衛生士の役に立ちたい、知識と技術を高めたい、皆、本当に一生懸命

に臨床実習を頑張っています。学生は、臨床実習施設で2年生の夏頃から3年生の秋頃まで約1年半、実習に励み、臨床の場で実践力を磨きかけます。時には先生や先輩衛生士に強く指導されたり、納得のいかない事もあるはずですが、それでも「はい」と返事をして頑張ります。昼食後の休憩時間も、教科書を調べたり、レポートをまとめたりします。昼寝してもいいんだよ!誰も寝る学生はいません。最近では、そんな学生に親心で接している自分がそこにはいます。こうして1年半の臨床

実習が終わると、いよいよ国家試験へ向けての勉強が始まります。学校では教員の先生方も大変ご苦労され、学生と共に身をすり減らしながら国試対策をします。毎年、毎年ご苦労様です。頭の下がる思いです。衛生士教育は2010年度から修学期間が2年から3年になりました。カリキュラムは以前よりかなりのボリュームとなり、幅広く奥深い知識が必要となってきました。合格率も年々低下しており、令和2年度は96.2%、令和3年度は94.3%、令和3年93.3%と難しくなっ

ております。合格できなかった学生を思うと胸が痛くなります。近年国試を受験する学生はコロナのリモート授業やかなりの制約の中での臨床実習入院施設のある病院、高齢者施設、大病院などの実習見合わせなど、大変な思いをしています。可能なら100%全員合格しますように!

今年も初詣に行く北海道神宮で神様をお願いします。学生全員が国試に合格しますように!

私は、今年64歳になります。年齢的にはベストタイムを狙うのがそろそろ困難になります。2023年がベストタイムを狙える最後の年と位置づけ、フルマラソン、ハーフマラソン、100kmのウルトラマラソンも走り続けたいと考えています。昨年のマラソン大会のエントリーは、コロナ禍の影響で感染対策に重点をおいた為、ICTの導入が急速に進んでいました。申し込み、登録、健康状態確認、荷物預け、入場まですべてスマートフォンで管理する大会が増えました。特に、昨年10月に出場した東京レガシーハーフマラソンは、エントリーの登録作業が複雑で、QRコードも数種類提示しなければなりません。長蛇の列から抜けたと思つた時に、1つのQRコードを登録し忘れた私は、サポートセンターの方に回され、出直して並ぶ羽目になり、倍の時間を費やしました。さらには、観戦する人は事前に、インターネットで予約をしなければ国立競技場に入ることができないのを私は確認しなかつた為、観戦と応援のために一緒に来ていた妻に散々怒られてしまいました。その後、妻は何とか競技場に入ることができ妻の不機嫌はやっと治まり安堵です。私は、体力の低下ではなく、ICTを使いこなせないことで計らずも、自分の年齢を実感することになりました。「スマートフォンを使いこなしてエントリーをしたい」。これが今年の目標かなと考えています。

## マラソン大会とICT



オホーツク支部 田中医院 田中 克彦

新型コロナウイルスの影響で、2020年、21年は中止が続いていたマラソン大会も2022年の初めからは、徐々に開催されるようになりました。私も、2022年3月の東京マラソンを皮切りに、JAL千歳マラソンや北海道マラソンなど、5つのフルマラソンと3つのハーフマラソンに出場することができました。3年ぶりとなるマラソン大会の出場でしたので、タイムが悪いのではないかと心配をしていました。が、予想に反して、フルマラソン、ハーフマラソンともに生涯ベスト3のタイムを出すことができ、満足なシーズンとなりました。



**WEB講演会** **世界と日本の経済動向と医療・福祉に与える影響**

■日 時: 1月21日(土) 17時~  
 ■対 象: 会員、会員所属の医療機関職員  
 ■参加費: 無料  
 ■講 師: 永濱 利廣 氏  
 (株式会社第一生命 経済研究所経済調査部 首席エコノミスト)

今後は政権により、経済復活への対策や医療・介護など各種制度の変更政策がとられると予想されます。そこで、今回の講演では世界と日本の経済動向を踏まえながら、医療などに与える影響についてお話させていただきます。

**WEB保険診療セミナー**  
**電子処方箋開始! 業務はどう変わる?**

日 時: 1月19日(木) 18時30分~  
 参加費: 無料  
 対 象: 会員、会員所属の医療機関職員  
 講 師: 寺尾 正之 氏  
 (公益財団法人日本医療総合研究所研究・研修委員)

医師・歯科医師が処方箋を電子処方箋管理サービスに登録し、薬剤師は登録された処方箋を薬局システムに取り込み調剤する仕組みで、オンライン資格確認を導入した医療機関・薬局のうち、2025年3月末には「概ね全て」の導入を目指すとしています。講演では電子処方箋の仕組みや医療機関と患者への影響などについて解説いただきます。

# 江戸時代の名作、奥の細道の足跡

勇払郡むかわ町 松風歯科 飯山 矩康



高校時代に学習した古典文学、江戸時代の俳人松尾芭蕉の名著である。

のちに世に俳聖と呼ばれた松尾芭蕉が四十六歳の時に陸奥の行脚に出た際の紀行だったとか、金山を探し出すための旅だったとか色々諸説があり、実際は平安時代の歌人西行法師の足跡をたどった枕歌巡りの旅であったと

古関の一つに数えられる白川関の北部から山形県の日本海に出る旅の行程にあると言われている。松尾芭蕉にとっては宮城県の本三景の一つ松島の絶景に感動したであろう、そのような松島のある、その美しい「松島やああ松島や松島や」と詠んだと言われているが、後世の贋作ではないかと



海側の山形県鶴岡に出るから、新潟陸と海沿いを進み、最後は敦賀から大垣へ進むという全行程二千四百キロ、百五十日間の一大紀行だったと言われている。

奥の細道の神髄は福島県にある古来から奥州三

岩手県平泉、中尊寺金色堂藤原三代の史跡を訪れた時に詠んだ有名な句「夏草や兵どもが夢の跡」。他にも山形を訪れた時に詠んだ句では、実に夏らしい季節感が表現されている「閑さや岩にしみいる

岩手県平泉、中尊寺金色堂藤原三代の史跡を訪れた時に詠んだ有名な句「夏草や兵どもが夢の跡」。他にも山形を訪れた時に詠んだ句では、実に夏らしい季節感が表現されている「閑さや岩にしみいる

蝉の声」。さらに今の新潟県である越後の国へ足を踏み入れた時に詠んだ句「荒海や佐渡によこたふ天の河」。この句は梅雨時の大雨の後の情景を表現したのであるとか、自然の驚異を目にして詠んだ名作である。

他にも数々の名作を残した松尾芭蕉であるが、蕉風俳諧を象徴する門人も多く輩出している。また松尾芭蕉と並んで江戸時代の俳聖小林一茶の名も忘れてはならない。

## 出産準備金支援

札幌支部 啓明歯科 長田 裕佳梨



私事ではありますが、近々第二子の出産を控えており最近政府が発表した出産準備金については関心ごとの1つとなっておりです。ところがまたクーポン：クーポンと名前を聞きかかると、お金の出産、子育ては本当に

かえられない幸福感をもたらしてくれ我が子の笑顔やおかしな言動、保育園で他のおちび達が見せてくれる笑顔に日々癒しをもらっています。

できた今、オリンピックの選手同様どの子供もその個性が尊重されそれぞれの子供が自分の価値観で幸せを感じるようになってほしいと応援に近いような気持ちを抱くようになりました。

政府には、クーポンや出産一時金の増額など一時的な支援ではなく、子供たちがすくすく育ちどの家庭の子供であつてもお金の家庭環境のこともを気にせずに、興味のあることに熱中できる環境を整える仕組みをつくっていただくことを期待しています。

## ものの見方の違い

帯広・十勝支部 きたの歯科矯正歯科クリニック 北野 敏彦



もの見方を、ちょっと視点を変えると、見方が変わります。物事を一方向からでなく、逆方向から見ると、今までとは違った見方ができることもあります。ある時、6歳の子供が交通事故で亡くなりました。ご両親の落胆とショックは相当なものでしょう。雨の視界の悪い時の事故であっても、死んでしまつては元には戻りません。お通夜の日は、同じ雨の時、事故で死亡させてしまった運転手さんと、会社の社長さんが、お通夜のお寺の玄関に傘を持たずに立っていました。両親の態度は相当なものでしたが、後から、おばあちゃんが出てきて、運転手と社長さんの前で、「ごめんさい」と、頭を下げて謝りました。おばあちゃん「この子は6歳で命を終えました。この子の6歳の命を絶つことを、あなたに預けて申し訳ない」と謝りました。6歳でしか命がない子は、病気で亡くなったたり、車の事故で、公園のブランコから落ちてなど、いろいろな命を落とすケースが考えられる中で、選ばれたのが交通事故だと考えると、誰か命を絶つ役目をするか、で人の見方は変わります。限られた命をどう見るかは、人の見方で変わることはいくらもあると思います。状況によつては、人のせいにしてたりと、見方は個人の見方で、どうにでも変わります。

当院のスタッフも、もう昔の話ですが、土曜日夜・雨の中、彼氏とドライブでスリッパして事故で死んでしまいました。その時、お父さんは、「娘は、嫁に行つて帰つてこないと思っています。嫁に出しただけです」と言っていたのを思い出しました。受け止め方次第で、

今、診療室でも、命と違つて、先生がスタッフを見る時、一方向から見て評価していないで、どうですか？もし、そうであれば、見方を変えようと、その人は違つた評価をしてみることもできます。外見だけでなく、また、結果だけでなく、そのプロセスもとても大切で、人を簡単に決めつけず、見て評価することは、一

見簡単なようで、難しいことです。相手は人です。対応の仕方、見方は、慎重な上に慎重に扱い、人間性を持って、相手と向かい合うと、その人の本当の姿が見えるかもしれません。

ものの見方を変える。皆さんも、物事を色々な方向から見ると、人生が変わるかもしれません。どうでしょうか？

話はずれかもしれませんが、この頃からオリンピックでは自国の選手に限らず自然と出場選手全員を応援するようになりまし

政府には、クーポンや出産一時金の増額など一時的な支援ではなく、子供たちがすくすく育ちどの家庭の子供であつてもお金の家庭環境のこともを気にせずに、興味のあることに熱中できる環境を整える仕組みをつくっていただくことを期待しています。

## 新春随想



**WEB 開催** ご存知ですか？「アイフレイル」

■日 時: 2月4日(土) 15時~16時  
 ■対 象: 本会会員  
 ■参加費: 無料  
 ■講 師: 笹本 洋一氏  
 (北海道眼科医会 会長、医療法人社団ささもと眼科クリニック 理事長・院長)

加齢とともに衰える目の機能低下、それがアイフレイルです。早期に発見できれば、適切な予防・治療が可能となり、進行を遅らせることや症状を緩和することができます。アイフレイルに関わる代表的な眼疾患を紹介します。

**WEB 開業医のための実務セミナー**

**開業医のための公開法律相談会**

日 時: 1月25日(水) 19時~21時  
 対 象: 会員、会員所属の医療機関職員  
 参加費: 無料  
 講 師: 小畑 真氏  
 (歯科医師、弁護士法人小畑法律事務所代表弁護士)

今回は患者トラブル、スタッフ問題、SNSトラブル、契約トラブル、プライベート問題など、事前に寄せられたさまざまなご質問・ご相談についてお話し予定です。

新春随想



年を重ねて思うこと

旭川地区支部 独立行政法人国立病院機構旭川医療センター

西村 英夫

だんだんと年をとります。年は老いも若きも貧乏人も金持ちもみんな平等にとりまします。いろいろと出来ていたことが出来なくなりまします。

若くて、大学にいたときは教授、教官がカッコよく見えて、ああいう風になりたいなど思っていました。



とにかく、喫茶店と飲み屋が充実していました。カンファの後で近場の中華料理屋でわいわいやってたのが懐かしいです。



子供の成長と自分の老化

(いつまで働こうか?)

帯広・十勝支部 長瀬歯科クリニック

長瀬 隆之

今年は、2022年12月の還暦を迎えた後の年です。また、友人からもいつまで仕事をするかよく問われます。

科医師会の役員や同窓会の役員をしていた時には、会員のことで、後輩のことに走り回り、はたまた学会での発表と今振り返るとやたらと前向きな行動をしていました。

上の娘の進学を考えると時期になり、大学に行くのにどれくらいお金がかかるのか、卒業した時には自分は何歳で、下の娘は将来どうするのだから、歳をとると元気がうちに、家のこと、墓のことなど考え出すときりがありませぬ。なのに、最近、犬を飼い始めてし

まいりました(話がずれてますが)。毎朝の散歩の友ができて、さらに夜も散歩するようになり、自分の健康にはプラスになっていると思えますが、より一層、仕事を続けなければならぬなど感じております。

今自分の思いを記載しただけでつまらない内容ですが、新年になり新たなスタートの目標を考えるいい機会になればと思います。

私が在宅歯科診療を始めたのは今から7年前、開業時から通っていた患者さんが脳梗塞の後遺症で要介護5となり通院出来ないという状況から訪問診療の依頼があったからである。きっかけはよくある話である。それまで経験したことのある訪問診療は大きな施設に行き、義歯の作製、調整を何人も行うスタイルだったの

国は在宅訪問診療の診療報酬を上げるため、試行錯誤しているが、その分患者さんの自己負担金も上がっていくので、場合によっては継続的な訪問診療をためらう患者さんも出てきているのが私の現状である。在宅介護

の患者さんは施設料が払えずやむなく在宅介護を選択している方も多く、果たしてこれでいいのだろうかという葛藤している。また函館の場合にはただでさえ道内でも高齢化が進んでいるのに、訪問診療の協力医が少ないため協力医の負担が増えてきている。

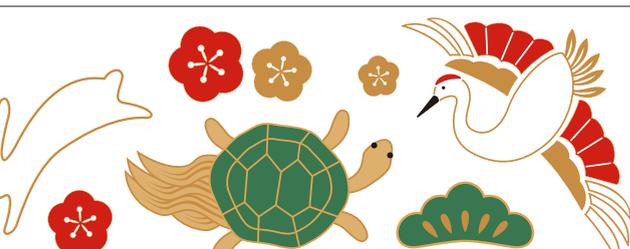
すでに突入した超高齢社会において不安を抱きながら在宅(自宅)訪問診療を続けている。

大学勤務後、地元函館にも体力的にも絶対無理と言いつつ切っていた自分を振り返ると恥ずかしく感じます。誰しも開業初めは借入れの返済、スタッフ教育など経営や院内のことです。一杯である。

在宅(自宅)訪問歯科診療について

進むにつれて根面カリエスが多発し、診療も困難を極める。さらに残存歯が多くあるため以前のように義歯調整だけで終わるわけにはいかず、継続的な口腔ケアを行う必要に迫られる。施設と異なる在宅の場合一人で

自分としては楽しく生きています。来年は70歳になります。現役でいたいなど考えているこの頃です。



力(衰え)もある。そういう意味では開業医は小さいといえ終身経営者です。ですから最終的な勝ち組かと最近思います。しかし、民間企業です。それはそれで大変でしょう。医師は免許持っているだけ、いろいろなことができて昔の大学(他学

部)連中からはまだ働いているのかとよく言われます。世の中とつながりを

中野 敏昭

函館地区支部 中野デンタルクリニック

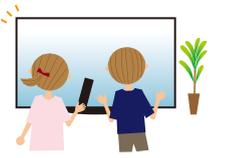
中野 敏昭

北海道保険医会 文化厚生部・札幌支部共催 特別企画
美しく透明な歌声と、哀愁を帯びたバンドゥーラの可憐な響きをこの機会に!
~ ウクライナの歌姫 ~
ナターシャ・グジー コンサート
日時 2月25日(土曜日) 15時~16時30分
会場 札幌東急REIホテル 2階チエルシー
参加費 無料 (定員150名:先着順)

WEB講演会
コロナ時代のワクチン
日時:2月18日(土)15時~17時
対象:どなたでも参加できます
参加費:無料
講師:森内 浩幸氏 (長崎大学大学院 医歯薬学総合研究科教授)
演者メッセージ
COVID-19のパンデミックが始まった後、驚異的なスピードでワクチンが開発されて多くの命を救ったが、ウイルスは次々と変異を重ねてワクチンによる免疫から逃れ、感染拡大を繰り返している。特にインフルエンザの再来が危惧されるが、ワクチンが被害を抑えてくれることが期待される。ワクチンの意義と限界について概説したい。

# アンパンマン精神

釧根地区支部 上島歯科医院  
上島 崇聖



5歳になる娘がいる。毎日食っているようにテレビアニメ「それいけ!アンパンマン」を退治し

「アンパンマン」の放送を見ている。アンパンマンは、言わずと知れた、やなせたかし氏の代表作。顔がアンパンでできた正義の味方。個性豊かな仲間たちとふれあい、悪戯好きなバイキンマンと戦い、途中一度はピンチを招くがジャムおじさんに新しい顔を焼いてもらい見事復活。最後は「アンパンチ」

て締めくくるといったヒーローものである。アンパンマンは、完全無欠なヒーローではない。弱点があり、いつも簡単に弱ってしまう。仲間の助けなしでは、バイキンマンを倒すことができない。対するバイキンマンは、登場の度にいろいろな発明をし、何度も失敗するがめげない。むしろアンパンマンよりもタフといってもいいだろう。正義の味方でありながらマイナスを持ち、敵でありながら憎めない面を持つ。過激な残虐シーンもないことから安心して見せられるアニメだ。ところが、数年前に『アンパンチ』は暴力だ!というニュースが流れた。

確かに暴力であるかもしれない。しかしそこに正義があるのだから!とされている。私の幼少期のころ、アンパンマンは絵本であった。身体も等身大で今のようなかわいらしさがない。おなかをすかせた旅人が助けを呼んでいるところからかアンパンマンが登場し、膝をついて自らの顔を差し出し、食べさせた。子供ながらにアンパンマンには、すこ



不気味な印象が残っていた。しかし、これこそが本当の正義ではないだろうか。テレビアニメ的に

はバイキンマンとの攻防を描いているが、アンパンマンの原点は困っている人に対して、自らの犠牲をもって助ける。そんな自己犠牲こそ真の正義だとおもう。我々の仕事も、同じことが言えることがたくさんある。自己犠牲のアンパンマン精神、僕にはあるだろうか?

後藤 義朗  
札幌支部 札幌清田病院

## 「急がば回れ」、波うなぎ



諺の「急がば回れ」の由来を昨夏NHKの『ちこちゃんに叱られる』で知った。東海道の草津宿で、琵琶湖を船で渡るか、遠回りして橋を渡るかの二択が起源という。京都橋大学池田修教授グループの実証実験の結果、船路は2時間程で、陸路は4時間だから疲労度が違う。問題は秋から冬で、比叡おろしが琵琶湖を豹変させる。1mを越える高波もあり、小舟では前に進めず、転覆のリスクさえある。安全のために「回る」しかない。その昔、小さな白波は「兎波を走る」と愛でられた琵琶湖。謡曲「竹生島」で、竹生島明神に参拝する一行が、兎が住むと信じられた月にかかるさざ波を見て、兎が走る姿を連想し謡った。その後「波うなぎ」は縁起物のモチーフ、「竹生島文様」として受け継がれている(兎と月も吉兆の文様だ)。ただ、兎が「走る」から「跳ぶ」と様変わりする。筆者は10年間ほど洞爺湖畔で過ごした。羊蹄山の湖面が大きく波打つ情景を「兎跳ぶ」と聞いた。当時「兎」との関係が疑問だったが、琵琶湖とつながっていたのかと合点した。一方、洞爺湖町の

## 孫からの贈り物

岩見沢市 栗沢びーち歯科  
三浦 陽子



「思い出ができて良かったね。」オオママありがとう。後部座席のチャイルドシートに座っている孫からももらった可愛い言葉。

私には、息子と三人の娘、そして六人の孫が、岩手、群馬、埼玉、茨城で暮らしている。コロナ禍の中では思うように会えない状態が続いていたが、折しも十月末、末娘の結婚を機に総勢十二名が水戸に集合し、つかの間の再会を果たすことが

できた。久しぶりに顔を合わせて、それぞれ元気なでいることの幸せを感じ、翌朝、埼玉の娘と孫二人と茨城空港から飛び立ち、無事に帰還した。岩見沢で单身生活を送っている私にとって、五歳と一歳の活発な男の子たちとの時間は、笑いと癒しのひとときであっ

たが、同時に体力の衰えも実感した。なにせ、六度目の卯年を迎えるのだから、仕方もない。孫との貴重な時間を堪能しようと、冒険ランドや動物公園、三笠やむかわ町の博物館、実家のあわの樽へと、連日ハンドを握った。一歳の孫はチャイルドシートでほぼ眠っていたが、五歳の孫は語彙も豊富になり即興で創作話を聞かせてくれた。娘と二人で大笑い。特に博物館で購入した恐竜カードゲームが気に入り、幾度も付き合わされ

て、恐竜の名前にも少し詳しくなった。そして愈々、別れの日。空港までの車の中で「帰ったら寂しいなあ」と思わず吐露したとたん、孫が優しく慰めてくれた。空港に到着すると、ゲートに長蛇の列。孫と別れを惜しむ老夫婦の姿が散見した。みんな、同じ気持ちなんだろう。孫からの心温まる数々の思い出を励みに、二〇二三年の卯年も、訪問診療にかけまわろうと思っ。平和で穏やかな年であるよう祈りながら。



なら寂しい限りだ。

## 新春随想

火災診断・自動車保険

### 無料保険診断

Wプレゼントキャンペーン

キャンペーン期間 第二弾 2023年1月31日まで

こんな方におすすめ

- ご自宅の火災保険があと1~2年で満期になる方
- ご自宅に地震保険のご加入を検討されている方 (建物の地震保険は、火災保険とセットでのご加入となります)
- 自家用車にドライブレコーダーを付けようか考えている方

※医療機関の火災保険も受け付けております。

### 歯科臨床講演会

## 「リグロス」に関する知識整理と術式のポイント

—今からでも「リグロス」導入しませんか?—

2016年12月に発売されてから6年たちました。専門的に歯周治療を行っておらず、つい疎遠になっていた先生もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は、特別な器具を使わず、初めて「リグロス」を使う先生にもチャレンジできるよう、最近分かってきた知見も含めて術式のポイントを紹介したいと思います。

講師 門 貴司氏  
北海道医療大学 総合教育学系歯学教育開発学分野 准教授

日時 3月25日(土)15時~17時  
対象 歯科会員  
参加費 無料

ハイブリッド開催を予定

新春随想

新たな挑戦

オホーツク支部 佐呂間町若佐歯科診療所

古川 智樹



初めて年金受給の年になつたご婦人が、口座に振り込まれた年金の金額があまりに少なかったの... 水道光熱費なんて削るに削れない。にもか...

でも作ろうかといういろいろな人に相談してみた。驚いたことに私が想像していた以上に多くの人が、ある男性は本職が...

「ありがとう」と逆にお礼を言われた。トマト好きな私はその3倍頭を下げた。農家を本業としている患者さんに相談したと...

デジタル化の流れ

室蘭市 八丁平歯科医院 後藤 邦彦



決済するにはキャッシュレス。レジをするならセルフレジ。物事を調べるなら検索。映像・音楽・書籍は配信で。様々なコ...

ラで被写体を写しては、思い出とともに、アルバムも増えていった。手紙やはがきを書く時間違つたときの、やつてしま...



《ヴィーナスと三美神に武装を解かれるマルス》ダヴィッド作

札幌支部 北愛歯科クリニック 大倉 秀顕



私はかつて、ベルギー最大の王立美術館(シャルル・ドゥ・ロレンヌ宮殿)で、亡命先のブリュッセルで死んだジャック・ルイ・ダヴィッド(1748-1825)のこの晩年の作品を観た。

部屋にはダヴィッドのコーナーがあり、『マラーの暗殺』もあった。前の日、私たちは仏語を流暢に話すE嬢の案内で、世界で最も美しい広場、グラン・プラスに行き、ギルドハウスや市庁舎を見、そこから2か月前(2016年3月22日)のIS(イスラム国)によ

る地下鉄とブリュッセル空港の同時爆破テロの犠牲者の追悼会場となった商工会議所の前を通り、白壁のレリーフが美しいギリシャ風柱の優雅な建物、王立モネ劇場まで追遙した。

力者ダヴィッドはナポレオン皇帝の首席画家となり、大作『ナポレオン1世の戴冠式』(1807年)を描き、美術・芸術界に君臨し、新古典主義の領袖となった。ナポレオンの失脚後、1816年、曾遊の地ブリュッセルに亡命、68歳であった。

この絵は、雲の上の愛の女神ヴィーナスの神殿である。愛人の軍人マルスはヴィーナスに帽子を取られ、背後の三美神、足元のキューピッドに衣服を脱がされ、愛人は武



たまには

フェリーでも

オホーツク支部 玉川歯科 玉川 博文



大晦日から正月にかけてのこの時期は1年の中で最も自分が日本人であることを感じさせてくれる。清々しい気持ちの中、前向きに何か行いたくなる。決意をすることは、達成感のみで物事を成すには何の役にも立たないとよくいわれる。

真に理に適っており、私も毎年この時期にいろいろと決意するのだが、雪が溶けて春が来るように、私の脳裏からも次第に、私の脳裏からも次第

がいい。高速道路が伸びていて、実家までは車で2時間くらい。マイカーは面倒な荷物の積み下ろしが要らないので、大変便利。多分、コロナ禍が終焉してもこのパターンは変わらないように思える。

遠く離れた地域に住んでいるものにとっては、大変ありがたい。ネットショッピングもコロナ禍で急成長している。流通も、拠点(都市)までではなくよりローカルなものへシフトしているように思える。それを支えているのはトラック輸送。フェリーの中にはたくさんさんのトレーラーが積まれている。その中には我が家の近所でも見かけるものが少なからずいる。そのトレーラーたちは、こうして旅をして我々の生活を支えてくれているのだな。そんなことを想いながら、フェリーの船室でボンヤリと考えているうちに眠りについた。

# ジャズとコーヒー

釧根地区支部 尾高 猛  
尾高 猛



ヘレン・メリルがやってきた！  
ジャズ喫茶ジス・イズのマスターがエイヤットの想いで釧路へ呼んだのだ。舞台袖から登場してきた彼女は70歳を過ぎてもおピンヒールを履いての出で立ちだ。サポーターメンバーは超一流のミュージシャン。やはりボーカルの女王である。コンサート後のパーティ挨拶で私は言った。「私の青春はあなたの歌が始まりました」。

今は遠い昭和の時代、札幌での高校生活は授業が終わるとほとんど毎日のように当時東映の地下にあったジャズ喫茶ジャマイカへ通った。店内は音が溢れていて最初に耳にしたのがクリフォード・ブラウンとの共演で演じた「You'd Be So Nice To Come Home To」。ほろ苦いコーヒーを前に過ぎた青春の始まりだった。

ひき淹れたてのコーヒーを忙しい時間の合間に楽しんでたのを思い出す。その頃から私はコーヒーの香りが好きになり、大夏休みの帰省の際は釧路でジャズ喫茶が出来たと聞くや、早速方ウンターの左端に席をとっての毎日、大音量ジャズと恐ろしく濃いコーヒーが涼しく短い釧路での休暇だった。

40年以上の間ジャズファンを楽しませてくれた店と小林マスターは今では目を閉じないと浮かんでこないが、店内の真っ黒な壁の向こうから、クリフォードおじさんが

何気なくつぶやいてくる。「ジャズ喫茶ジス・イズのジャズとコーヒーは最高さ！」



# ペットもご長寿

札幌支部 太田歯科医院  
太田 典子



日本は世界一の長寿国となり、ペットでも長寿国となりました。昔は「猫まんま」と言ってお飯に

鰹節、ご飯に味噌汁をかけたような食事をペットに与えていた時もありましたが、人間の食事は塩

分が多いので、猫は腎臓を痛めやすく、早死にすることが多かったのです。しかし現代はペット食が

人間並みに用意されていて、栄養管理食、予防食、ダイエット食等々驚くばかりです。また、病気になるれば病院は専門病院として開業されていて、小動物、エキゾチックペツト(鳥類・爬虫類等々)の各科、眼科、耳鼻科、皮膚科、内科、外科、循環器等々ほとんどの科目があり、カウンセリング科もあるのには感心致します。

日本中の大都市には、高度動物医療を行うがんセンターもあり、お金はずごくかかりますが、命には代えられないことも

# 新型コロナウイルス感染症の罹患

札幌支部 桑園病院  
富樫 芳



は進化していること、人類も負けてはいないこと等々、まるで戦争を感じました。

私が感染したのは受け持ちの入院中の女性患者様が併発病の治療のため一時退院し再入院した時に罹患して、職員では私だけが陽性になり、無症状のためホテルに収容されました。11月20日でした。1週間後悪化し市立病院に移り、肺炎を診断。治療により食欲も戻り楽になり、入浴も許されホッとする間も無方向音痴になりました。

風呂場に行くのに迷い、着いてもドアがどれか迷い、中に入ってもシャワーが止められない等、認知がおかしくなり、同時に何を聞かれても「解りません」と答えなければ死ぬと命令されていると

年越しは、女房と毎年神社に行くことにしている。札幌西野の神社である。三十数年続いている我が家のルーティーンのようなものだが、御利益があったかと言われれば何とも心許ない。膝腰が痛くても、腕が上がらなくても、髪の毛が薄くなっても、女房が強暴、否、たのもしくなつたとしても、こうして何とか生活できているのは、その御蔭と思ふべきか。そう言えは最近、宗教の話題が多い気がする。何処かの宗教団体のようだが、人を幸せにすべき宗教が不幸の元になつてはいけない。



ありますね。ちなみに札幌には、北大、酪農大の附属病院に、CT・MRIの設備があります。また時間外の急患には札幌夜間動物病院があり、安心です。

うちの猫は、今春で18才になります。人間でいえば80才位を超えたところででしょうか。歳をとるといふことは、人間も同じですが、少々ボケが来

感じました。幻聴ではありません。その通りにしましたので当然心配をおかけしました。絶対安静となり脳の検査も受けました。治療は続きその命令は突然消失しました。令和3年1月16日から出勤しましたが、歩行危うく疲れやすく後遺症を強く感じました。現在は

# 私事です。が。と

石狩支部 パストラル歯科  
清水 宏樹



誘われてのことだったが、京都の魅力にはまってしまう。瑠璃光院の紅葉、詩仙堂の庭、円通寺の借景等々、宗派を問わず浮気な参拝をしている。夏休みに、コロナ禍で帰京できない京都の田舎に住む息子家族に意を決して会いに行った。小学生の孫の顔を見たくてだ。四十度近い灼熱の京都は、老体には甚だきつい。その中、女房が伏見稲荷大社に行きたいと言いつつ、悪い予感がした。伏見稲荷大社が山だとは知らなかった。登り始めたが案の定皆に置いて行かれ途中で挫折と相成った。一時間後下ってきた孫に「ヒロキ命じ、どうしたの？」と聞かれ、「これ以上登るのは危ないと狐様

のお告げがあったのよ！」とこともなげに弁解した。数日後、嫁からメールが届いた。孫の夏休みの作文だ。題名「お告げがおい！マジっすか……」

たようで時々トイレ以外で粗相をするようになりました。でもまだ元気で走り回っている姿をみれば「これもよし！」と思えます。

今は「あの世」に、猫が先か私か先かと思うようになりましたが、二人共歯が丈夫なので!!美味しい物を食べて共にもう少し人生を楽しみ(?!?)たいと思います。



# 新春随想

会員投稿

# ~Photo Studio~

会員のみなさまから募集した写真を紹介いたします。

## 初春のせせらぎにさえずる カワガラス *Cinclus pallasii* の鳴き声

札幌支部 ひしかわ内科クリニック

菱川 法之

川の上・中流に生息するこげ茶色の留鳥。ピピッと鳴きながら、川に沿って低く飛ぶ。岩などに止まるとパパッと短い尾を広げる丸々と太ったかわい小鳥。



## 新時代の時計台

千歳市 みぞぐち歯科クリニック

溝口 千秋

近くを車で通っても、振り向きもせずに通過してしまう時計台。北海道民にとっては、やや忘れられた感がありますが、札幌再開発に負けずに、ビルの谷間の中で存在感は十分です。

## 正月の桜

札幌支部  
パストラルデンタルクリニック

渡邊 岳彰

雪のない正月ではあるが桜が咲いていた。平成最後の正月を東京で過ごしていたときに皇居で咲いている桜を見かけたのだ。こちらでは秋から冬にかけて咲く秋冬咲きの桜があることを知った。この桜もその一種なのだろう。

