発行所 · 北海道保険医会

編集発行人 加藤 康夫 ●毎月5·20日発行 ●定価1部〒共120円 ●郵便振替02790-3-20354

Eメール info@h-hokenikai.com 本会のホームページアドレス http://h-hokenikai.com/ 是非ご覧ください

(事務局休務のお知らせ)

を休務いたします。8月15日(月)は事務局



夏の訪れ

支笏湖から流れ出す千歳川の最上流部は、支笏湖ブルーと千歳川の水草の グリーンが出会うところで、太陽光線があたると、まるでエメラルドのような 目映い輝きを見ることができます。カヌーで漕ぎ出すと、川底に横たわる流木 の一部が顔を出し、幻想的な風景を楽しむことが出来ます。

札幌支部 ごう内科クリニック

鈴木

はおおむね賛成ないしは肯定的な意見であ 社会保障関連予算を増やすことについて」 にアンケートを実施し、その回答は一覧に 海道選挙区では自民党が2、立憲民主党が て会員にお示した通りです。「医療費など 議席を獲得しました。本会では選挙に先 今後の取り組みを注視していきたいと 議院選挙の結果は自民党が大勝し、 12項目について政党および立候補者 北

定であり、

コロナ禍で疲弊した医療現場は

層厳しい状況に追い込まれています。

この夏の暑さにも負けず、

本会はこれま

政府は社会保障財源を消

にないと強く批判した。

実質で▲0・94%、5期連続の

80%から52・16%と上昇していました。 最近は何でもことごとく上がっていま 全国の投票率は3年前選挙に比較して48 で以上に道民のため、 よい保険診療に向け

て精力的に活動をすす 会員のために、より

民皆保険制度と社会保障

とする税制を整備し、国 費税以外の基幹税を原資

経済活動を維持発展させ を充実させる事で、社会

般社団法 人 北海道保険医会

本会活動に対しまして一方ならぬご理解と に協力をたまわり、誠にありがとうござい 会員の諸先生におかれましては、

新型コロナウイルスの感染者数も再び急増

気温の上昇は言うまでもあ

りませんが、

物価高騰も顕著です。

総務省

の発表によ

灯油が30%、

ガソリン、ガ

生鮮野菜・魚

介が10~15

第7波に突入しました。

す。

倍晋三元首相が凶弾に倒れました。 かれるところではありますが、どのような ことがあろうともこの様な蛮行は許される のではありません。 通算8年8カ月の間の実績は評価が分 この場をお借りして御礼申し上げま 参議院選挙運動中、7月8日に安 心からご冥福をお祈 %程度上がっており、今後はさらに上昇す ス、電気が20%、

をすすめてまいります。 O 割化が予定されています。 ると予想されています。 本会は何としてもこれを阻止す 発表されています。飲みだめしておきます。 日から各社から10%ほどの値上げがすでに %の値上げで、 こんな中で、全く上がらなか この暑さを凌ぐためのビール 同じく10月からは75歳以上の窓口負担2 ハイパーインフレです。 これ ルは、10月1 べく、活動 は何と20

あります。今回改定された診療報酬です。 マイナス改 ったものが

事なく減税を否定した▼ 財源としての妥当性も強 税の存続意義も社会保障 者の高橋洋一氏は、消費 事を盾に救済方針を示す の財源確保として消費税 財政支援は不可欠だ▼消 化している国は日本以外 消費税を社会保障目的税 く否定している。さらに 元内閣官房参与で経済学 が社会保障目的税である 者もいたが、与党は目先 撤廃を公約に掲げた候補 を招いた。消費税減税や

撃し、高齢者の生活困窮 の疲弊や社会経済活動の 制裁と軍事強化を示した 攻に抗議し、各国は経済 なく中小企業の経営を直 所得者や医療機関だけで 費税は強い逆進性の為低 提供体制と社会保障には 抑制を招いた。地域医療 経営の悪化、医療従事者 り返される感染拡大は受 で参院選が行われた。繰 **診抑制や医療逼迫、医療** や国民生活を直撃する中 よる物価高騰が医療機関 医療費政策、経済制裁に ▼連続マイナス改定、低 ロシアのウクライナ侵

帯広・十勝支部

鈴木

バル、池田町のワイン城 気球バルーンフェスティ

で十勝ワインを試飲して、



界に唯一のばんえい競馬

観光を考えるなら、

勝のソウルフードです

ることもあるとのこと。

の誤差が出るというのだ この方法でも数十年程度

からやはりおおよそとい

は苔むし、

枝は節々で不

規則に曲がり空間に広

なお自然をコントロール こともある。それでも今

できるのはごく一部に過

がっている。この巨樹が

性炭素年代測定が行われ

ときに産湯をこのクスノ

皇后が応神天皇を生んだ れている。この地で神功

蓋の森の名の由来と石碑 キの下で使ったことが湯

> れることは少なくなり、 じる。現代では自然を恐

に書かれている。太い幹

立ち位置で自然を捉える

自然保護などと上からの

読み取り幹の太さを比べ

推定樹齢2000年とさ

舞われる中で自然との共

生という感覚が日本人に

は根付いているように感





▲ばんえい競馬 うか。十勝出身の人物伝

流してみてはどうでしょ

湯につかり一日の疲れを

夜は十勝川温泉でお

村で地元の若者とふれあ 賞し、日が暮れたら屋台 の紫竹ガーデンで花を観 広市内の真鍋庭園、郊外

については都合上、機会

酪農王国です。 水と空気はおいしい畑作、

れた地域なのです。また、 ことができるのも十勝の 日本の食料基地とも言わ 四季折々の自然を楽しむ おいしい食材に恵ま

スイートポテトのクラン 六花亭本店、 柳月本店 、リーなどお菓子王国と お菓子屋さんも多く

と言われています

を迎え、短い夏を楽しむ 北海道は、もうすぐ夏

北

海

道

保

険

医

新

聞

ロリーベースでなんと約 十勝の食料自給率はカ 100パーセント。

らっとした青空「十勝晴 人達が多くなります。ア

名曲です。学生時代にコ る、ディープパープルの

どうやら私の人生は音楽

がカセットテープ、レコー 演奏、沢山の思い出と曲 目にした不思議な旋律の

なりません。そしてまた、

てみたりとワクワクして に遭遇して、深掘りをし

今や曲作りやLIVEも

今や

PCを使う事が当たり前

になりました。大学時代

にシーケンサーという機

のできない思い出です。

での応援にも使われてい 今では高校球児の甲子園 モークオンザウォーター」 い曲が流れてきた。「ス

興奮と感激は今でも、そ していました。その時の ドが新入生歓迎会で演奏 た時でした。先輩のバン のは、私が高校に入学し

の情景とともに忘れる事

車のラジオから懐かし

くない、いや沢山いらっ

うか?今は亡き友と奏で

しゃるのではないでしょ

たあの曲、妻の部屋で共

に聞いたあの曲、異国で

もよらぬミュージシャン

釧根地区支部

富本歯科クリニック

富本

冬は雪が少なく、夏はか 野へと広がりを見せます。 脈を越え、広大な十勝平 ウトドアのキャンピング、 と数限りなく楽しむ方法 グランピング、ラフティ ング、フィッシング、ツ -リング、トレッキング 十勝・帯広は、日高山

はあります。

ちょう」など豚丼を提供 帯広駅前の豚丼の「ぱん 言うのも理解できます。 のジンギスカンと「イン する店も多く、「平和園」 製品には欠かせません。 的に有名になり、あんこ ディアン」のカレーも十 十勝の小豆は良質で全国

れた旅はどうでしょうか。 た場所なのでしょう。一 的優位性など十勝・帯広 潜在的にその魅力を持っ くても優れた地域として、 があればと思います 派手なPR活動が無 物、自然と地政学

う私もまた、その1人で

にインプットされて、蓄 の時々の情景とともに脳 と共にあり、その曲がそ

積されているようであり

の時代ですが、カセット 曲は配信、ダウンロー 埋没しております。 ドやCDとなって部屋に

レコーダーに録音して

器を使った打ち込みの

この曲を初めて聞いた

ます。そんな方々は珍し

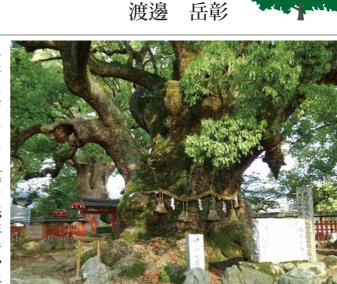
ではと思います。かくゆ いう諸氏も少なくないの ピーして演奏していたと

樹

発射場、NHK朝ドラ「な 牧場更に大樹のロケット 駅から幸福駅そして花畑 牛のステーキに舌鼓、愛国 階上のレストランで十勝

「ぞら」のセットがある帯

札幌支部 パストラルデンタルクリニック



うことになるのだろう。

れた当初は樹齢7200 屋久島の縄文杉は発見さ

生長してきた長い年月を

感じる。幹にはしめ縄が

輪で樹齢を数えることは一にある倒木などの年輪を あくまで推定らしい。年 樹木の年齢というの は

は年輪は読めない。近く できるが生えている木で

蓋の森と呼ばれている。 0年とされている。 八幡宮のクスノキで、 齢2000年から300 その後の調査で今では樹 年と推定されていたが、 写真の木は福岡県宇美

湯

仰や山岳!

信仰があった。

分の力の及ばないものを 準備することだろう。自

感じることで人は物事に

締められ、

正面には小さ

で制御することはできな 巨大な自然現象を人の力 ぎず、地震や台風などの

い。できることは備えて

な鳥居が設けられている。

古来より日本では巨樹信

一があるが、町のHPでは この辺りに親戚があるの で何度かお参りしたこと テープが伸びるまで聞

ばつなど

の自然災害に見

だろう。地震、台風、干

をお参りするのも悪くな

る。たまには近くの神社

謙虚な姿勢で向かい合え

する感謝の念があったの する畏れとその恵みに対 そのベースには自然に対

や映像を探したり、思い なかったバンドのライブ かりし頃に見る事の叶わ ouTubeを検索、若 今の私といえばPCでY んとも不思議な感じです。 いう話しを耳にして、な トテープが密かな人気と 最近、巷ではこのカセッ まさに、 動演奏に、 ジャーのLIVEでも、P るのは普通の事となり、 Cで演奏や照明を同期す ライブハウスのスタッフ を、実験音楽ですか?と 年程前の事です。今やメ に言われたのは、もう36

たデジタルとアナログの も私の灰色の脳細胞には はないようです。今も昔 想いはどうやら変わる事 に追いついたと、かって なったわけで、時代が私 融合が当たり前の時代と (笑)。そして今も、私の に自負していたりします 奏を同期させたLIVE 私が目指してい

山のメロディーや言葉、

アナログの演 からもNO MUSIC うごめいているのです。 CDという形にしようと け巡っています。いつか アイデアが渦を巻いて駆 NO LIFE!! 今までも、そしてこれ

機はオアシスだ。かき氷

大きな看板がある自販機

先日、「昆虫食」という

食されているから商品化

真夏の暑さの中の自販

DG、昆虫食自販機



義朗 札幌支部 札幌清田病院





ホット、夏はコールド みたい時は困る。冬は な時にはコンビニだが、 グビグビするのが夏模様 千円札も切らした。こん だ。しかし、小銭がない。 しい。汗をぬぐいながら、 の幟が揺れても水分が欲 自販機内の特定の品が飲 を見た。トレンドのSD 餌も少なくて済むし、高 昆虫飼育は家畜と違い、 Gsと横に書いてある。

えてくれるのが自販機 国ではイナゴやザザムシ スを減らせ、やがて世界 東南アジアでは日常的に を飢餓から救える。我が 食べることで、家畜が発 を珍重する地域もあり、 生するCO2やメタンガ

者は、無印良品でコオロ

いう「通好みの品」もあ のままの昆虫ミックスと

概して高価だ。筆

ギの粉末を練り込んだコ

オロギせんべいやチョコ を食べたことがあるが、 2021年東京でも4台 に変わった。「また、この

鳴り・難聴・めまい)は、 時の受賞講演の題でした。 the ear to the brain りゅ 伝ではありません。原題 受賞理由は、耳の症状(耳 神経学会賞を授与された で世界神経耳科・平衡 A journey in sleep from ハンガリ

聴は中枢の認知機能の低 浮かべるが、眩暈感やリ 下によるものと考えられ るようになっている。眩 機能の改善の必要がある。 ふらつきもこうした大脳 機能の低下があるので脳

nicke・Broca 野の機能低 加齢性難聴は、Wer-

中央実行系(ON状態) ルトモード(OFF状態)、 の協調性障害により起こ そのNWとはデフォ ドサンコなのだ。

集)になり、生の?昆虫 場が広がった。長時間労 迷っていると、ブラック るだろう。自販機の前で 虫採集の隠れた穴場とな もおびき寄せるのだ。昆 ライトトラップ(灯火採 さらに、夜間になると、 働でも文句は言わない。 る昨今、自販機の活躍 プンのコンビニが減少す の鋭い目で見つめられた。 スコーピオン (さそり) 方改革」で、24時間オー ス王立美術館展》以来38 るのは《マウリッツハイ 館蔵の《フェルメールと で70点の作品を観てきた。 17世紀オランダ絵画展》 ドレスデン国立古典絵画 フェルメールの絵を観

サイダー、さらに、姿そ 表示し、バッタ、タガメ コオロギをクリケットと

真)。設置からまだ3カ月。 機を電車通りに発見

中央区初の昆虫食自販

寡

ントの《若きサスキアの ない記憶として私の脳裏 年ぶりだったが、当時レ 辺で手紙を読む女》の調 題は、フェルメールの 風景画は、今も忘れられ 品やワイスダールなどの ンブラントの自画像2作 はさておき、私にとって このたびの展覧会の話 窓 の両方を得た。 豊かさ、優しさを愛情を 呼吸をしている。モデル 社会の底辺の若き画家レ 令嬢サスキアと結婚した。 ブラントは、この富豪の の女性の魂の深さ、心の は光を束縛せず、 と優しく融け合い、色彩 ンブラントは、 1634年に28歳のレン もって描いている。 この絵を描いた1年後 サスキアとの間に子供 微妙な

歯科保険請求・審査等に係る講習会

今次改定は、新設項目が多く、また、既存項目の算定要件の変更など多岐にわたっています。運用次 第では、増点に繋がる内容ともなっています。さらに、施設基準要件についても、大幅な変更がありまし た。その意味するものは何かを理解しておくことが重要です。混乱のままでは十分な活用と正しい保険 請求はできません。日常診療や請求での様々な疑問点について、わかりやすく解説したいと思います。ま た、今次改定について、中医協でどのような議論が行われたのかについて紹介しながら、今後の新規保 険導入について考えてみたいと思います。

講師・肩書 田辺 降 理事

会

北海道保険医会 歯科部 副部長 全国保険医団体連合会 副会長

2022年9月17日(土) 16:00~18:00 (ハイブリッド開催)

定員•締切日

会場参加 先着40名・・・FAXで申し込み

(8/25締切、定員になり次第締め切ります)

WEB参加 お申し込みフォームから申し込み (9/9締切)

※詳しくは同封のチラシをご覧ください。

これはどうみん割の宣

加味したもので、脳を活

ハビリにおける代償とい

ということを発表し続け

により、治療可能である

側頭葉の前庭皮質や前頭

葉のワーキングメモリの

ベルの話になる。難聴に

るトラウマ状態になる。

かつ睡眠の改善

てきた結果との事。以下

に講演内容を要約する。

認知症の早期に歩行速度 中央実行系の関与がある。

の低下がある。高齢者の

高齢者のふらつき・難

まつしま耳鼻咽喉科クリニック

純

と話しを、とは、 脳の問題である。 か高齢者には大きい声で 葉のワーキングメモリ内 なくゆっくり・はっきり いる。聞き返しが多いと 耳鳴りはすべて大脳レ まさに バランスが崩れると、鬱著性NWです。これらの 睡眠障害で、NW間の協調 あれば耳鳴として認知さ や統合失調症の様な状態 眠れないとなり、いわゆ 障害があると、耳鳴りで れる。引き金となるのが になり、聴覚野の過敏が それを切り替える顕

phantom pain (手足をな より聴覚野において 規模ネットワーク(NW) くした人の手足の錯覚) 、脳内大 しみにしている。 リアルな学会である。楽はセルビアで久しぶりの の改善が必要です。来年 これもNW間のバランス

が生じている時、

で、SDGsとは相容れな い面もある。でも、 自販機の餌は電力なの 立近代美術館で催された さきごろ私は、北海道

微笑んでいる。 赤い帽子をかぶり、古風 たサスキアはこの絵のモ い眼差し、口を少し開き な衣装を纏い、恋する細 デルである。羽根飾りの 光は左から射し、 レンブラントと婚約し

色彩 は宗教的・芸術的創造精 く見つめ、人々に感銘を 余年の生涯で、神韻に満 与える作品を描いた。 ちた傑作が生まれ、それ 年輪を重ね、自己を深 まさしく神技であっ 60

家族の肖像画、富裕な市 民層を数多く描いた。

ライフプラン講座

かし愛する妻サスキアは ウスだけが生育する。

結核で30歳で死ぬ。

資産運用の基礎知識 ~NISAとiDeCoの概要~

主な金融商品の特性を知っていただき、それらで資産運用を行うコツ「長期・積立・分 散」について解説いたします。また、この「長期・積立・分散」を満たすNISAとiDeCoの概要 についても解説させていただきます。

金子 賢司(かねこ けんじ)氏 日本証券業協会金融・証券インストラクター

縁関係)となったのは、事実上の三人目の妻(内

女中のヘンドリッキユで

はじめ、母親とすべての

レンブラントは自画像

スの乳母である。のちの

二人目の妻はティ

2022年9月3日(土)16時~18時

込 QRコードからお申込みください

※受付完了後、お申込み時のメールアドレスにZoom(no-reply@zoom.us)から確認のご連絡をいたします(自動送信)。 届かない場合は大変お手数ですが事務局までご連絡ください。

は授かるが次々と死んで

しまう。第四子のティテ



若きサスキアの肖像

札幌支部 北愛歯科クリニック 大倉

秀顕

お申し込み・お問い合わせは、本会事務局まで 🍱 011-231-6281 🙉 011-231-6283

海道縄文人の末裔ではな

縄文人の末裔たち」の中

アイヌの先祖は、北

新保遺跡、

. 日高遺跡、新

ざらるを得なかった本土 通さんは「北海道に渡ら 員で埼玉県在住の大木紀

日本人約1万9千人を含

斉藤成世さんは、本土

あったことがわかりまし

て次のことが想定できま と3世紀末の出来事とし

んありましたが、ヤマト

王権の支配下にはいって

は地理的に近縁関係に

む2万人以上にもなる現

生末期の住居跡が中高瀬

群馬県には焼失した弥

観音山遺跡、小塚遺跡、

イヌ語地名懇親会」の会

へ阪に事務局を置く「ア

けています。

関東に住んでいた縄文人

「未裔だった」と結論付

人と関東ヤマト人の先祖 関係を調べた所、アイヌ

されています。これらの

遺跡はこの地が武力制圧

文人の末裔でもなく、北

東北に住んでいた縄

アイヌ人) と韓国人・北 北ヤマト人、オキナワ人、 集団(関東ヤマト人、東 分析し、日本列島4人類 代人の核DNAデータを

の遺跡で発見されており、 保田中村前遺跡など多く

火災による炭化米も発見

方中国人間の遺伝的近縁

会 投 稿

苫小牧

かんの歯科医院

菅野

秀俊

の駅ぷらっと港市場」に

ポットです。 観光客が訪れる人気のス して、また、たくさんの その一角に全国でも珍 港市場は市民の台所と

の16%を占め不動の1位 があります。 量は約800トンと全国 です。苫小牧の年間漁獲 漁獲量は約4900トン 北寄貝は全国での年間

▲資料館内部

しい「ほっき貝資料館」 部は、昭和レトロな匂い に定着しています。 郷土の味として市民生活 給食にも提供されるなど、 や炊き込みご飯として、 「ほっき貝資料館」の内 北寄貝は、ホッキカレー

道沿い 5分程の処に私の 覧になれます。 ンターから海へ向むかう 感いっぱいの展示物がご 兜 診療所があります。 ほっき貝のひな人形と ついでですが、中央イ 貝合わせなど手作り



▲貝合わせ



▲ひな人形と兜

を取り

淳 さっぽろ糖尿病・甲状腺クリニッ

先として北海道へ渡った 難民を東北地方で受け容 た筈です。逃亡した人達 民の多くは最終的な行き れるにも限界があり、難 は難民となって東北地方 の地から逃亡する人がい 下に入ることを拒んでこ この地に残る人と、支配 へ移動しますが、大量の と考えられています。そ 誰でもできる」をコンセ た。「いつでも、どこでも、 て「DMヨガ」のYouT 自の運動コンテンツとし の管理栄養士の1人が独 ガ教室に通っている当院 4年以上毎日のようにヨ とも思われます。そこで ube配信を開始しまし 推奨する。有酸素運動、 プトに短時間で簡単なも 糖尿病の理想の運動療法 ランス運動。の全てがヨガ 運動に備わっているため レジスタンス運動、、バ

北

札幌支部 伊藤仁歯科

弘次

神天皇の在位時期に一致

と栃木県を武力によって 前進させるため、群馬県

これらを考え合わせる

制圧される以前は縄文時

制圧し、併合しました。

代から続く集落がたくさ

世紀後半に相当し、これ は第10代の天皇である崇

弥生末期ですから3

天皇が存在し、東国支配

ヤマト王権には、崇神

を拡大して日本の統一を

された歴史を語っていま

海

保

30分、苫小牧中央インター

すぐに15分程走ると、「海

を降り海に向かって真っ

札幌から高速道路で約

険

医

▲ほっき貝資料館

新

聞

道

も多く見られます。 が挙げられています。日 血糖コントロールが改善 会が奪われ、血糖値が悪 らにコロナ禍で運動の機 状態が続いています。さ 治療の三本柱のひとつで 薬物療法とともに糖尿病 る運動療法の一つにヨガ ガイドラインで推奨され アメリカの糖尿病学会の したという報告も多く、 の。ヨガ、の臨床論文では 化してしまった患者さん 進歩に比べ決め手に欠く すが、近年の薬物治療の 本の糖尿病治療ガイドが 方、運動療法として

興味のある方はYouT と思い日々動画を作成し てもらっています。是非、 き締めるヨガ」「下腹とお ガ動画を一般公開してい のかからないよう椅子に 必要なもの、足腰に負担 ubeで"DMヨガ"を検 めるきっかけにもなれば 感を与え、他の運動を始 "運動をした"という達成 糖尿病患者様に少しでも な題名となっています。 ガ」のようなキャッチー 感覚と集中力を高めるヨ ます。「お腹をきゅっと引 様々な方に出来そうなヨ 座ってできるものなど ガ」「誰でも簡単チェアヨ 尻に効くヨガ」「バランス



呼ばれるようになって今 変興味深い考察であると のだと考えています。大 のアイヌの先祖になった なり、やがて渡島蝦夷と の道南部地域の担い手と の後の続縄文文化後半期 のからちょっと頑張りが

T

0

11-231-628

1

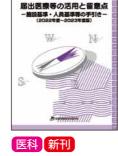
ご注文・お問い合せは事務局まで



2022年改定の



歯科保険診療 の研究 会員価格 4,000円



届出医療等



医科 新刊 保険診療の手引 の手引 入院分冊 2022 #4MM (一)全国保険医団体連合会

医科 新刊 保険診療の手引 入院分冊 会員価格 1,000円



精 案 内

医科

新点数運用Q&A

歯科 歯科 要点と解説 会員価格 2,000円

の活用と留意点 会員価格 3,000円

会員価格 2,000円

会員価格 1,500円

※価格は税込・送料別 ※本のタイトル等、変更することがございます。

驚きました。

鹿島市の農家の次男とし

祖父は、石川県能登郡

森林を伐採しているとき 御料地の払い下げを受け

弟は熊に襲われ亡く

て明治16年に生まれまし

それまで知らなかった祖 れました。それを読むと、 史を自費出版し残してく

父の波乱に満ちた人生に

道に来ました。その後、 第七師団建設のため北海

美唄市

私の父は、生前に自分

ぐことができないので大

イモ栽培をし、

活の中、去年から何を思 ておりました。コロナ生

しい上川町に住んでおり 々の景色がとても素晴ら ます。山の麓に住んでい 大気がいいと周りの山 か絶対登るものかと思っ

登山の嫌な体験をしてい

にかられるようになりま

一周してみたい等の誘惑

した。一番最初の登山は、

たものですから、山なん

たことがありませんでし

てみたいとか、

た。子供の頃、雨の中の

ナ禍の中で

旭川地区支部 敏之 定岡



るのに、登山は一度もし 産にせめて黒岳でも登っ

しさ・怖いもの見たさ・ えました。実はこの大田 を登ると祠がゴールでし 社で有名だそうで、物珍 遠くに奥尻島が綺麗に見 た。そこからは、はるか る約7mの不安定な鉄鎖 最後には90度の絶壁にあ 段から始まり、ほぼ垂直 町の大田山神社を参拝と に登山するという感じで、 いうよりは、約45度の階 今年5月には、せたな

くりするくらい登れたこ ました。それで去年は計 とで、すっかり変な自信 13座も走破しました。 時間内で行くことができ 念願のお鉢平一周も無事 が見れたものですから、

空気を吸った時の高揚感 はなんともいえません。 晴らしい眺め、おいしい に着いた時の達成感、 しさはありますが、頂上 登山は登る大変さ、苦 さて、今年はいくつ行 素

札幌支部

気で結構登っているそう 危険好きなマニアには人

限り協力してきたつもり 会のためと思い、できる

岳〜黒岳の約9時間の縦

テランさん達に連れられ

ジャガイモからデンプン 産で、長女は一才で亡く を作り輸出し大成功をし 前に亡くなっています。 作に向かないためジャガ 今では、考えられないこ なり、次女は一才になる 、後にその 祖父の波乱に満ちた人

ました。その期間は短く、 炭で活況であった美唄の 終わりました。簡単に、 項目だけを記しましたが、 だけると思います。その 祖父の絶望や

時代には、最初の子は死 受け継ぐことになりまし その新聞業を四男の父が ツネ島の玉砕で亡くなり、 た。その頼りの長男は、 鉱地区に新聞販売業をす

生は、昭和23年に肺癌で の名字を名のる男子は今

た、大手調剤薬局やIT 導入など、医師による診 た上で、リフィル等長期 マスコミを使って喧伝し 現状に即していないなど、 企業の医業への直接参入

ろが、孫の代になり、平 戚も沢山いました。とこ コが多数居て、札幌の親 を残しました。私が子供 は、家族を守り多数の孫

削減まずありきの政策で

しかも、その子供に男子 けに成ってしまいました。 いら)家の苗字は、残念 は居ないのです。祖父が では私を含め僅か三人だ 家族を守り繁栄した平(た

す。それで十分満足で 継がれ広がって行きま 残りませんが、血は引き ながら残りません。それ 供を産みました。苗字は でも、今年、私の娘が子

知っているする!

医療・介護・税金の

負担軽減策

2022年版

ジタル化が遅れている、 う。日本の医療現場はデ 見てみると、どうでしょ 今年度の診療報酬改定を 易してきました。それが 雑でアナログな対応に辟 報告するようになど、煩 発生患者詳細をFAXで のような印刷物の送付 ですが、そのたびに、山 える中、電話だけで良い 診療の抑制など、医療費 患者の顔色もはっきりわ 管理料を徴収される)を フトやアプリ(定期的な 使いこなせないような、 使った、高齢者には到底 ならまだしも、複雑なソ かりません。 テム導入が必要なのかわ からないオンラインシス 会。夫婦のみ、あるいは 人暮らしの高齢者が増 医師の必要性の除外



息への道筋も見えかけて しろと言い続ける行政に、 新型コロナ発生以来、 を擁護するための改定と 療の世界は、これらの野 なりました。なるほど医 れば砂糖の山に見えるの 心的な経営者たちから見

然かと思えます。しかし、 れば、より多くの利益を 超高齢化を迎える日本社 上げられると思うのも当 に抑え、自由に参入でき

者と患者さんとの、より こそ、これからの医療に 人間対人間の緊密な関係

中の島内科・消化器内科クリニック

はなく、医師・医療従事

待合室でご活用ください!

医療・介護・税金について負担軽減の制度や利用方 法など、患者さん向けに各種軽減制度をわかりやすく 解説したパンフレットです。患者さんからも相談をうけ た際にも役立ちます。待合室でご活用ください。



会員50冊まで無料 (送料無料)となりました!

※それ以上は1冊10円(送料実費負担)で販売いたします。 北海道保険医会へご注文ください。

国際比較から見た 日本の社会保障の水準とこれからの課題

公開医政講演会

日本の社会保障給付費は先進工業国6ヵ国中第2位ですが、それは日本の総人口がイギ リス、フランスの約2倍、スウェーデンの13倍もあるためです。国民1人当たり社会保障給付 費では6カ国中最下位。特に保健(医療)、障害・労災、失業、就労支援、住宅の5分野が断り ツの最下位となっています。自動、生活保護の2分野は5位。今後、日本の社会保障を貧困解 決型に変えていくことが求められています。

講 師 唐鎌 直義 氏 (佐久大学 特任教授) 参加費無料

□ 時 10月1日(土)15~17時 対 象 どなたでもご参加できます。

お申し込み・お問い合わせは、本会事務局まで 🍱 011-231-6281 🖼 011-231-6283

をしのぐことは到底困難。

たい飲み物だけでは暑さ 往診に行く際に半袖と冷 に応えている。午後から は年を重ねるとともに身 ここ数年の真夏の暑さ

高齢者は暑さを感じず

朝寒いと言ってストーブ

押し寄せ、

感染者は自宅

となく、高齢者にも波が

イルス感染が収束するこ

いまだに新型コロナウ

いつまでの話だろうか。

31.5℃、年平均:7.2℃ 20・4℃、7月最高:

·2021年7月平均:

の気温上昇。

が、100年で3℃以上

がけで経口補水液、モバ

にある。診察するのも命

年度によって差はある

盆までの1週間。これは

北海道の夏の暑さはお

•1921年7月平均:

35・1℃、年平均:10・2℃

内温度になることはざら

よると札幌では、

23 9 ℃ ``

7月最高:

クーラー、空調服を身に

イルバッテリー式ネック

纏わないとこっちが熱中

脱水症になってしま

会 投 稿

最近、これではいけな

日高支部

青山歯科 青山 哲也

を30分間。これを週5回 時間後にルームランナー 増加する体重を気にして だし、私が買うような安 て遅めの夕食を摂り、 運動を始め、半年で6キ で半年継続しました。た 口減に成功したこともあ

この酷使と体重で壊れな ます。毎日の酷使と体重 に耐えられませんでした。 いルームランナーは壊れ

うなので断念しました。 時の飲食とのバランスを のみの運動と都会に出た 入会を考えました。週末 次に、スポーツジムへの 惜しいので諦めました。 クマ徘徊情報もあり命が 考えると逆効果になりそ も考えましたが、 夜は道が真っ暗、 いと改心して外を歩くの そんな時、YouTub 、道内は

なくなりました。運動も 操の魅力的な組み合わせ 今は体操で怪我をしそう 運動不足の体には危険で これなら簡単と思い始め こともなかった自分が、 で怪我をするなど考えた ましたが、全力でやると、 に惹きつけられました。 つけました。自衛隊と体 eで「自衛隊体操」を見 になっている現実が情け した。学生の頃は、運動

一告したいと思います。

そして最後に落ち着い

まずは、無理をしない程 医療も安全が必要です。 もしれません。結果につ 度の基礎体力づくりが必 いては、機会があれば報 かと思います。これで安 5回30分間やってみよう イクでした。これから週 たのが、フィットネスバ 要との結論に至りました。 心安全に運動ができるか

今から約2年3カ月前、 初めてモコに会ったのは、 のシーズー犬です。私が 和4年6月現在)のメス と7年前に相次いで亡く 仔犬の時でした。 6年前 モコがまだ生後2カ月の なった我が家の初代シー モコは、2才5カ月(令

後我が家では犬を飼えな と2代目クー (享年12才) も大きかったため、その の死の悲しみがあまりに ズーのラン (享年13才) いでいました。

目が釘付けになりました。

3℃。札幌の普及率は増 は取り付ける、来年は取 アコン設置を数多くの方 えたとはいえ27%。窓用 気が付いたら100年で れた方は数名程度。来年 り付けると言いながら、 に提案するも実行してく エアコンや携帯電話での も減らし、医療への負担 ド解消のため緑化推進も 蒙活動に勤しむのである。 を軽減できればと日々啓 夏の熱中症患者を一人で を一台でも多く設置して、 もちろんヒートアイラン 遠隔操作可能なエアコン 成犬となりました。家族 が返ってくるとシッポを

国民に現金10万円給付さ も・・・。2020年全 といけない。10日間 避暑することもできず、 して有効な使い方をとエ れた際に自宅療養を考慮 過酷な環境で過ごさない るが、独居の方は通所サー 療養を余儀なくさせられ ビスやショートステイで

北

夏の暑さをし

しらかば台月寒東クリニック 五十嵐

伸

永遠に燃え続けどんどん

室温は上昇し炎天下の車

動停止」することなく、

そのため困ったことに一自 度」にせず「微弱」に設定。 ないとの理由で「自動温

をつけ、燃料がもったい

海

銷夏

11

道

保

していません。いや、

今

連動してますか? 私は

体重は無事元に戻りまし

現在に至るまでの間に、

ないので、ルームランナー 重さに耐える丈夫な床も を購入する勇気も、その

い高額なルームランナー

は中断となり、それから

険

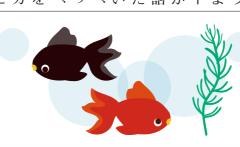
医

新

5㎏の立派なシーズーの りましたが、今では体重 ニング等大変な時期もあ で我が家に連れ帰り毛が 思議な感覚がありました。 を包み込まれるような不 な命の温もりを感じると を胸に抱くと、その小さ モコと命名されました。 モコモコとしていたので その仔犬は、その日即決 同時に、何故か私自身が ました。シーズーの仔犬 大きな暖かいもので全身 夜泣き・トイレトレー

月のシーズーの可愛さに 振り回して遊ぶ生後2カ 夫婦でそのペットショッ よ!」と私は言いつつ、 から犬は絶対飼わな を全部任されるのは私だ ないかい?」「どうせ世話 ズーがいるよ。見に行か うなかわいいメスのシー 路のペットショップにラ ケージの中でおもちゃを プに行きました。私は、 ンとクーの仔犬の頃のよ 事態が動きました。「狸小

見かねた店員さんが私に その仔犬を抱かせてくれ 日です。ペットは家族に コ等々、モコと一緒の毎 誰かの布団の中にいるモ ポーズ、寝る時はいつも 温もりと癒しを与えてく けながら喜ぶモコ独特の 振りお尻を床にこすりつ れます。「モコ、ウチに来 てくれてありがとうね」



札幌支部 あいあい歯科クリニック

黒坂

サイバープロテクター(サイバー保険)

さん、大好きです」とモ

「どういたしまして。お父

ない小さな命ですが気持

なめてくれます。言葉の コは私の鼻先をペロペロ

ちはしっかり通い合いま

情報漏洩やサイバー攻撃に よる事故により企業に生じ た損害を補償する保険です。

ければと思っている犬ば う10年ちょっとは働か す。モコのためにも、

かのモコじいです



こんな時にお役に立ちます!

- ・サイバー攻撃を受け、医療機関の機能が停止して
- ・ヒューマンエラーにより個人情報を紛失してしまった

※補償内容はプランによって異なります。詳細はパンフレットにてご確認ください。

ビジネスキーパー(事業活動総合保険)

事業を取り巻く様々なリスクを補償します。建物 等が損害を受けるなどして休業または営業を阻 害されたために生じた損害に備えられます。

こんな時にお役に立ちます!

- ・新型コロナウイルスによる施設消毒のため一時的に クリニックを休業した
- ・建物が火災により使用できなくなった
- ・集中豪雨で浸水して診療できなくなってしまった

団体所得補償保険(団体割引15%適用)

新型コロナウイルスに備えてご加入が増えています。

メリット

- ・入院による就業不能は1日目から、自宅療養は5日目 から補償!
- ・満79歳まで医師の診査なしでご加入いただけます。 最長89歳まで補償!
- ・加入申込の翌々月1日から補償開始!

保険医会の会員、家族、会員が雇用する使用人(会員が 中込資格 代表者である医療法人が雇用する使用人)

ラジウムの値段が高騰し

世界情勢により金とパ

たっている。折しも登山

イザナキとイザナミの夫 は日本列島を創ったのは

医科にまけ

釧根地区支部

治療での使用範囲が拡大 CAD/CAM) の保険

腔内の全ての歯の治療に

断してはいけません。

然誤嚥した患者を紹介さ

線写真に映りません。当

れた医師はその写真で判

3

ックとを混ぜ合わせたC たプラスチックとセラミ

AD/CAM冠 やCAD CAMインレー (以下

村上歯科口腔外科医院

そのため、近年認可され が高止まりしています。 いることから金属材料代

勇払郡むかわ町 松風歯科

飯山

列島を創り出す際に使っ 頂にはかつて神々が日本 の主峰、高千穂峰その山 たがって連なる霧島連山 宮崎県と鹿児島県にま の抜群の眺望と一緒にこ て登るのも一興だろう。 んな歴史上の謎を目指し ブームの昨今、

り立った神話の里という つまりこの山は神々が降 の地として有名な場所だ。 千穂峡と並んで天孫降臨 高千穂峰は宮崎県の高 譲り受けることになる。 として整備したのが大国 治者として地上に降り のミコト、そして後に統 から鉾で大地をかき混ぜ 立ったニニギノミコトが て創り出した土地を国土 イザナキとイザナミが天 婦神だと言われている。

きたこの鉾、だれが何の

、時代から話題を集めて

ために突き刺したものな

ことになる。この神話に

ついて知られていること

突き立てられている。江

たとされる鉾が逆さまに

に如かず、高千穂峰の山しれないが、百聞は一見 る高千穂の河原は、ニニ ある。スタート地点とな 頂に向かうコースは三つ なんてと一笑に付すかも のだ。神話を真に受ける 今も突き立てられている 千五百七十四メートルに はその鉾通称天の逆鉾が んと高千穂峰の山頂標高 際に用いた鉾である。な ナミが大地をかき混ぜる

のはこのイザナキとイザ ていた場所である。六世 よって何度となく消失と 島神宮は霧島山の噴火に 紀の創建と伝えられる霧 再建を繰り返していたた 今から五百年前に麓

登山家が目にして驚く 宮のお宮がかつて置かれ

矩康

重要な注意点があります。 必要とする治療分野があ しかし、その適応は適切 今後、CAD/CAMの使 ります。また治療に際して すが、早急に適応拡大を に拡大する必要がありま 用が多くなると思います。 まず、CAD/CAM が必要です。さらにCT とを的確に連絡すること D/CAMを誤嚥したこ 紹介する歯科医師もCA あると思います。当然、 でも判別が困難な場合が 認するためにはCT撮影 頭や気管にないことを確

パラジウム20%、銀50%、 療での金属冠は金12%、

リジウムなどを使用して 残り銅、インジウム、イ

せん。これらを誤嚥した は
又線
不透過
性があり
ま がCAD/CAMの多く とから呼吸とともに気管 高いと考えます。ところ に迷入する危険性がより 金属製品より軽いこ です。CTや放射線治療を 内に金属があることによ 必要とする患者です。 り治療が困難となる場合 医療範囲としては、口腔

早急に適応拡大すべき 者では口腔内の金属によ も同様です。これらの患 脳神経外科ならびに整形 の適用拡大は早急に必要 り非常に重要です。この り正確なCT画像が得ら の患者、さらに耳鼻科、 腔領域であれば当然口腔 大は当然、医科の医療費 と考えます。またその拡 範囲でのCAD/CAM 外科の多くの患者さんで ガンなどの顎骨腫瘍など れず命に関わることもあ

っていた。80歳中から、 せそうに微笑んでいる。 できなくなってきた。始 理ですと。家事は母の らっていたが、税理士さ だんだん変わってきた。 温厚で、頭のいい人と思 んから、もうお母さん無 経理関係の仕事をしても

た。最期まで、 のため、92歳で亡くなっ 母は、約7年前、老衰 小樽・後志支部 自宅で家

たちアン、ジョー、 の最期は、インフルエン て、仕事に戻った。 だ私がわかるとほっとし 私は、誰?」と確認した。 ぐ退院、家に帰れるよ。 いに行ったとき「もうす 死亡であった。前日、会 て退院予定を聞いた後の ザにかかり、入院、治っ 「娘の知代子」と答え、ま

受けた。まだ、温かく、 え母の死の報告の電話を 寝ているようだった。幸 次の朝、犬の散歩を終 り、ずっと家にいること は、つらかったが、また って泣いていたことを知

知代子 った。入る」といったが、 アマネジャーの勧め通り うになった。口から出る うと思った。母も「分か 期は、主治医の先生やケ からなく、どうしてしな 言葉は毒ばかり。この時 た。母の顔がきつくなり いのかと怒ってばかりい 本当は入りたくないと言 介護施設に入ってもらお 盗まれた」を連発するよ

シェパードのちーと子供

族と(私、母、ママ犬で

と考えなければいけない くれる人はいない。準備 とたくさんの思いが募る。 ができて最期を迎えたい せて幸せだったと信じて ができた。母の失敗を笑 や私と笑いながらの生活 あって、自宅で、犬たち いたい。私の最後は見て でも、最後まで家で暮ら なった後から、もっとあ は講習会などで家を空け ようになった。休みの いに変えることができる ーしてあげるとよかった、 ることも多かった。亡く お隣の奥さんの力添えが

一り返してきた活火山であ から幾度となく噴火を繰 たところで右手に火口が 出発から一時間ほど登っ に移された経緯がある。 峰に接する山で数千年前 見えてきた御鉢は高千穂 石橋歯科医院 ある。 ばれる山道を進んで行りの部分は馬の背と呼 と、伝説の天の逆鉾がき、山頂に上りあがる 見えてきて実に壮観で

その御鉢の火口の

①法人加入の場合の保険料は原則全額損金算入できます。 ②断然安い保険料で最高6,000万円まで保障します。 ③剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いします! ④面倒な医師の診査は不要。簡単な告知でお申込みできます。

配当率 **52.79**%!

月額保険料と保障金額(会員本人 男性の場合)※一部抜粋			
6,000万円	5,000万円	1,000万円	500万円
14,100円	11,750円	2,350円	1,175円
20,520円	17,100円	3,420円	1,710円
29,640円	24,700円	4,940円	2,470円
45,360円	37,800円	7,560円	3,780円
	6,000万円 14,100円 20,520円 29,640円	6,000万円 5,000万円 14,100円 11,750円 20,520円 17,100円 29,640円 24,700円	6,000万円 5,000万円 1,000万円 14,100円 11,750円 2,350円 20,520円 17,100円 3,420円 29,640円 24,700円 4,940円

(お申込み資格)●会員・配偶者・・・満65歳6カ月未満の方

●こども・・・満2歳6カ月超 満22歳6カ月以下の方

さらに給付が手厚くなってもっと頼りになる制度に! //

ん、ケアマネジャーさん、 イサービス、ヘルパーさ

加入日2022年12月1日 お申込み締切日 9月14日(水)

掛金は 据え置き なのに

入院は1日目から給付! 自宅療養の免責は3日に短縮! ※どちらも2022年8月1日より適用

掛金は満期までずっと上がりません。しかも!掛け捨てではありません。 ※加入後3年以上の場合

~新型コロナウイルス感染症による休業も給付対象です~

みていた。ここには、デ

に逆に移行していく姿を

なり、子供から赤ちゃん

歩くことができなく

新型コロナに感染した場合をはじめ、コロナの濃厚接触者(PCR検査陰性)となったことによる休 業でも給付の対象となります。ただし、コロナの濃厚接触者による休業の場合、必ず休業期間中に 医療機関に受診(※)し、所定の医療証明書をご提出いただく必要があります。詳細は本会事務局ま でお問い合わせください。

※コロナ〈疑い含む〉による休業については電話・オンラインによる受診を含みます。

会員投稿 ~Photo Studio~

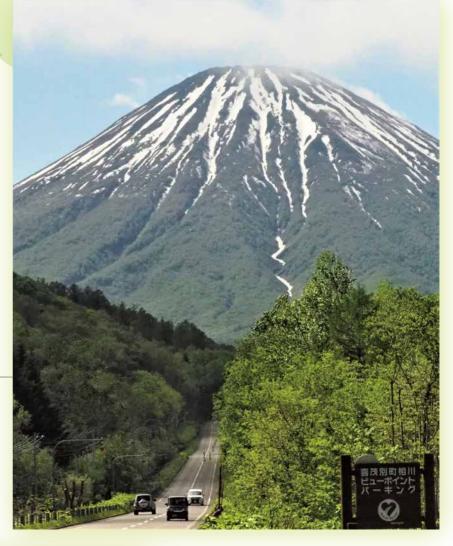
会員のみなさまから募集した写真を紹介いたします。

ビューポイントより見た 後方羊蹄山(羊蹄山) 1898m

札幌支部 ひしかわ内科クリニック 菱川 法之

札幌から中山峠を超えると天気が良ければ蝦夷富士(羊蹄山)の雄姿が眼前に拡がる。

喜茂別を過ぎ、京極吹き出し公園に向かう一本道。樹海の間に聳え立つ凛々しき独立峰。



蓮華升麻でひと休み

札幌支部 北水会歯科クリニック

塙 雅昭

森の妖精レンゲショウマは関東以南ショウマは関東以南を出ているキンポウゲ科、り月ラウにデッカーを関東がです。8月から9月では関東がです。8月から9万にデットではですがですがですができるではでは、一関けも一関は大きなのが、大きなのでは、1000では、1

歴史の街 小樽

千歳市 みぞぐち歯科クリニック

溝口 千秋

明治45年に竣工の日本銀行小樽支店は レンガ造りの2階建てですが、石造り風 に仕上げられています。現在は資料館で すが、当時の面影をそのまま残して存在 しています。

