



発行所・北海道保険医会
〒060-0042
札幌市中央区大通西6丁目
北海道医師会館3F
TEL.(011)231-6281
FAX.(011)231-6283
編集発行人 加藤 康夫
●毎月5・20日発行
●定価1部千円120円
●郵便振替 02790-3-20354

(会員の購読料は、会費に含まれています。)
Eメール info@h-hokenikai.com

本会のホームページアドレス
http://h-hokenikai.com/
是非ご覧ください

銷夏特集号

〔事務局休務のお知らせ〕
8月15日(月)は事務局
を休務いたします。

夏の訪れ

支笏湖から流れ出す千歳川の最上流部は、支笏湖ブルーと千歳川の水草のグリーンが出会うところで、太陽光線があたると、まるでエメラルドのような目映い輝きを見ることができます。カヌーで漕ぎ出すと、川底に横たわる流木の一部が顔を出し、幻想的な風景を楽しむことが出来ます。

札幌支部
ごう内科クリニック
鈴木 郷



暑中お見舞い
申し上げます

一般社団法人 北海道保険医会

会長 加藤 康夫

暑中お見舞い申し上げます。

会員の諸先生におかれましては、日頃、本会活動に對しまして一方ならぬご理解とご協力をたまわり、誠にありがとうございます。この場をお借りして御礼申し上げます。

さて、参議院選挙運動中、7月8日に安倍晋三元首相が凶弾に倒れました。在任期間、通算8年8カ月の実績は評価が分かれるところではありますが、どのようなことであろうともこの様な蛮行は許されるものではありません。心から冥福をお祈り申し上げます。

参議院選挙の結果は自民党が大勝し、北海道選挙区では自民党が2、立憲民主党が1議席を獲得しました。本会では選挙に先立ち、12項目について政党および立候補者にアンケートを実施し、その回答を一覧にして会員にお示した通りです。「医療費など社会保険関連予算を増やすことについて」はおおむね賛成ないし肯定的な意見であり、今後の取り組みを注視していきたいと思えます。

全国の投票率は3年前選挙に比較して48・80%から52・16%と上昇していました。最近は何でもことごとく上がっています。

す。

気温の上昇は言うまでもありませんが、新型コロナウイルスの感染者数も再び急増し、第7波に突入しました。

物価高騰も顕著です。総務省の発表によると、前年比、灯油が30%、ガソリン、ガス、電気が20%、生鮮野菜・魚介が10〜15%程度上がっており、今後はさらに上昇すると予想されています。

この暑さを凌ぐためのビールは、10月1日から各社から10%ほどの値上げがすでに発表されています。飲みだめしておきます。

同じく10月からは75歳以上の窓口負担2割化が予定されています。これは何と200%の値上げで、ハイパーインフレです。本会は何としてもこれを阻止すべく、活動をすすめてまいります。

こんな中で、全く上がらなかったものがあります。今回改定された診療報酬です。実質で▲0・94%、5期連続のマイナス改定であり、コロナ禍で疲弊した医療現場は一層厳しい状況に追い込まれています。

この夏の暑さにも負けず、本会は今以上に道民のため、会員のために、よりよい保険診療に向けて精力的に活動をすすめてまいります。

千里眼

ロシアのウクライナ侵攻に抗議し、各国は経済制裁と軍事強化を示した▼連続マイナス改定、低医療費政策、経済制裁による物価高騰が医療機関や国民生活を直撃する中で参院選が行われた。繰り返される感染拡大は受診抑制や医療逼迫、医療経営の悪化、医療従事者の疲弊や社会経済活動の抑制を招いた。地域医療提供体制と社会保障には財政支援は不可欠▼消費税は強い逆進性の為低所得者や医療機関だけでなく中小企業の経営を直撃し、高齢者の生活困窮を招いた。消費税減税や撤廃を公約に掲げた候補者もいたが、与党は目先の財源確保として消費税が社会保障目的の税である事を盾に救済方針を示す事なく減税を否定した▼元内閣官房参与で経済学者の高橋洋一氏は、消費税の存続意義も社会保障財源としての妥当性も強く否定している。さらに消費税を社会保障目的の税化している国は日本以外にないという強硬批判した。政府は社会保障財源を消費税以外の基幹税を原資とする税制を整備し、国民皆保険制度と社会保障を充実させる事で、社会経済活動を維持発展させるべきだ。(K・T)

銷夏随想

十勝・帯広の魅力



帯広・十勝支部 鈴木慎一 歯科医院
鈴木 慎一



▲田園風景

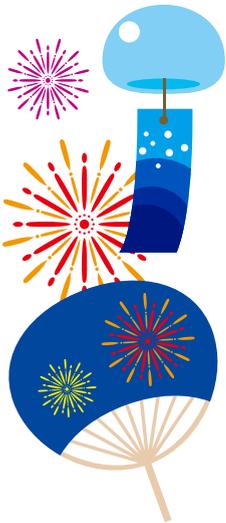


▲ばんえい競馬

北海道は、もうすぐ夏を迎え、短い夏を楽しむ人達が多くなります。アウトドアのキャンピング、グランピング、ラフティング、フィッシング、ツリーリング、トレッキングなどと数限りなく楽しむ方法はあります。

水と空気がおいしい畑作、酪農王国です。十勝の食料自給率はカロリーベースでなんと約1,100パーセント。日本の食料基地とも言われ、おいしい食材に恵まれた地域なのです。また、四季折々の自然を楽しむことができますのも十勝の魅力です。

お菓子屋さんも多く、六花亭本店、柳月本店、スイートポテトのクランベリーなどお菓子王国と



勝のソウルフードです。観光を考えるなら、世界に唯一のばんえい競馬でしょう。上士幌町の熱気球バルーンフェスティバル、池田町のワイン城で十勝ワインを試飲して、階上のレストランで十勝牛のステーキに舌鼓、愛国駅から幸福駅そして花畑牧場更に大樹のロケット発射場、NHK朝ドラ「なつぞら」のセットがある帯広市内の真鍋庭園、郊外の紫竹ガーデンで花を觀賞し、日が暮れたら屋台村で地元の若者とふれあい、夜は十勝川温泉でお湯につかり一日の疲れを流してみようでしょうか。十勝出身の人物伝については都合上、機会があればと思います。

車ラジオから懐かしい曲が流れてきた。「スモークオンザウォーター」今では高校球児の甲子園での応援にも使われている、ディープパープルの名曲です。学生時代にコピーして演奏していたという諸氏も少なくないのではと思います。かくゆう私もまた、その1人ですが(笑)。

富本歯科クリニック 富本 幹弘

富本 幹弘

富本 幹弘

富本 幹弘

富本 幹弘

巨樹

札幌支部 パストラルデンタルクリニック

渡邊 岳彰



樹木の年齢というのはあくまで推定らしい。年輪で樹齢を数えることは

読み取り幹の太さを比べて推測するのが一般的な測定方法と聞くが、放射性炭素年代測定が行われることもあるとのこと。

この方法でも数十年程度の誤差が出るというのだからやはりおおよそということになるのだろう。

舞われる中で自然との共生という感覚が日本人には根付いているように感じる。現代では自然を恐れることは少なくなり、自然保護など上からの立ち位置で自然を捉えることもある。それでも今なお自然をコントロールできるのはごく一部に過ぎず、地震や台風などの巨大な自然現象を人の力で制御することはできない。できることは備えて準備することだろう。自分の力の及ばないものを感じることで人は物事に謙虚な姿勢で向かい合える。たまには近くの神社をお参りするの悪くない。



寝ながら耳から脳への旅



札幌支部 まつしま耳鼻咽喉科クリニック
松島 純一

これはどうみん割の宣伝ではありません。原題は「A journey in sleep from the ear to the brain」です。本年5月26日、ハンガリーで世界神経耳科・平衡神経学会賞を授与された時の受賞講演の題でした。受賞理由は、耳の症状(耳鳴り・難聴・めまい)は昔の北大応用電子研究所と開発した治療に自律機能訓練・認知行動療法を

加味したもので、脳を活性化し、かつ睡眠の改善により、治療可能であるということを発表し続けてきた結果との事。以下に講演内容を要約する。高齢者のふらつき・難聴は中枢の認知機能低下によるものと考えられるようになってきている。眩暈といえ、耳石・小脳・脳幹の反射経路を思い浮かべるが、眩暈感や

ハビリにおける代償というものは、大脳の左頭頂・側頭葉の前庭皮質や前頭葉のワーキングメモリの中央実行系の関与がある。認知症の早期に歩行速度の低下がある。高齢者のふらつきもこうした大脳機能の低下があるので脳機能の改善の必要がある。それが治療になる。

加齢性難聴は、Wernicke・Broca野の機能低下もあるが、これも前頭葉のワーキングメモリ内の中央実行系の機能低下によるものと考えられている。聞き返しが多いとか高齢者には大きい声でなくゆっくり・はっきりと話しを、とは、まさに脳の問題である。

耳鳴りはすべて大脳レベルの話になる。難聴により聴覚野においてphantom pain(手足をなぐした人の手足の錯覚が生じている時、脳内大規模ネットワーク(NW)の協調性障害により起こる。そのNWとはデフォルトモード(DF状態)、中央実行系(ON状態)

と、それを切り替える顕著性NWです。これらのバランスが崩れると、鬱や統合失調症の様な状態になり、聴覚野の過敏があれば耳鳴りとして認知される。引き金となるのが睡眠障害で、NW間の協調障害があると、耳鳴りで眠れないとなり、いわゆるトラウマ状態になる。これもNW間のバランスの改善が必要です。来年はセルビアで久しぶりのリアルな学会である。楽しみにしている。

ドサンコなのだ。自販機の餌は電力なので、SDGsとは相容れない面もある。でも、「働き方改革」で、24時間オープンのコンビニが減少する昨今、自販機の活躍の場が広がった。長時間労働でも文句は言わない。さらに、夜間になると、ライトトラップ(灯火採集)になり、生の?昆虫もおびき寄せるのだ。昆虫採集の隠れた穴場となるだろう。自販機の前で迷っていると、ブラックスコロピオン(ごそり)の鋭い目で見つめられた。先程の汗は引き、冷や汗に変わった。「また、この次ね」と手を振ると、買わない客にイラッとしたのか、突然ランプがギラギラと光る虫の目も光る。背中汗が一筋たり。

SDGs 昆虫食自販機?



札幌支部 札幌清田病院 後藤 義朗



真夏の暑さの中の自販機はオアシスだ。かき氷の機が揺れても水分が欲しい。汗をぬぐいながら、グビグビするのが夏模様だ。しかし、小銭がない。千円札も切らした。こんな時にはコンビニだが、自販機内の特定の品が飲みたいた時は困る。冬はホット、夏はコールドで消費者のニーズに応じてくれるのが自販機だ。

先日、「昆虫食」という大きな看板がある自販機を見た。トレンドのSDGsと横に書いてある。昆虫飼育は家畜と違い、餌も少なく済むし、高タンパク、高栄養だ。昆虫を食することで、家畜が発生するCO2やメタンガスを減らせ、やがて世界を飢餓から救える。我が国ではイナゴやザザムシを珍重する地域もあり、東南アジアでは日常的に

食されているから商品化も当然の流れだ。中央区初の昆虫食自販機を電車通りに発見(写真)。設置からまだ3カ月。コオロギをクリケットと表示し、バッタ、タガメサイダー、さらに、姿そのままの昆虫ミックスという「通好みの品」もあるが、概して高価だ。筆者は、無印良品でコオロギの粉末を練り込んだコオロギせんべいやチョコを食べたことがあるが、姿焼きは未体験だ。なお、2021年東京でも4台しかなかったのに、札幌では、南区藤野や清田区にすでに登場していた。流行の最先端を行くのが

さきごろ私は、北海道立近代美術館で催されたドレスデン国立古典絵画館蔵の《フェルメールと17世紀オランダ絵画展》で70点の作品を観てきた。フェルメールの絵を観るのは「マウリッツハイウス王立美術館展」以来38年ぶりだったが、当時レインブラントの自画像2作品やワイスタールなどの風景画は、今も忘れられない記憶として私の脳裏に焼きついている。

このたびの展覧会の話題は、フェルメールの《窓辺で手紙を読む女》の調査と修復であった。それはさておき、私にとって最大の歓喜は、レンブラントの《若きサスキアの肖像》に出会ったことである。

レンブラントと婚約したサスキアはこの絵のモデルである。羽根飾りの赤い帽子をかぶり、古風な衣装を纏い、恋する細い眼差し、口を少し開き微笑んでいる。光は左から射し、色彩と優しく融け合い、色彩は光を束縛せず、微妙な呼吸をしている。モデルの女性の魂の深さ、心の豊かさ、優しさを愛情をもって描いている。

この絵を描いた1年後1634年に28歳のレンブラントは、この富豪の令嬢サスキアと結婚した。社会の底辺の若き画家レンブラントは、富と名声の両方を得た。サスキアとの間に子供

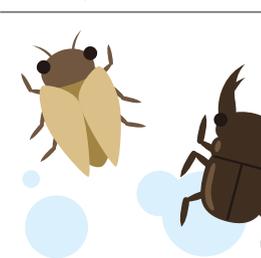
レンブラントの《若きサスキアの肖像》

札幌支部 北愛歯科クリニック 大倉 秀顕



は授かるが次々と死んでしまう。第四子のティテウスだけが生育する。しかし愛する妻サスキアは結婚で30歳で死ぬ。二人目の妻はティテウスの乳母である。のちの事実上の三人目の妻(内縁関係)となったのは、女中のヘンドリックユである。レンブラントは自画像はじめ、母親とすべての家族の肖像画、富裕な市民層を数多く描いた。年輪を重ね、自己を深く見つめ、人々に感銘を与える作品を描いた。60余年の生涯で、神韻に満ちた傑作が生まれ、それは宗教的・芸術的創造精神、まさしく神技であった。

会員投稿



歯科保険請求・審査等に係る講習会

今次改定は、新設項目が多く、また、既存項目の算定要件の変更など多岐にわたっています。運用次第では、増点に繋がる内容ともなっています。さらに、施設基準要件についても、大幅な変更がありました。その意味するものは何かを理解しておくことが重要です。混乱のままで十分な活用と正しい保険請求はできません。日常診療や請求での様々な疑問点について、わかりやすく解説したいと思います。また、今次改定について、中協協でのような議論が行われたのかについて紹介しながら、今後の新規保険導入について考えてみたいと思います。

講師・肩書
田辺 隆 理事
北海道保険医会 歯科部 副部長
全国保険医団体連合会 副会長
日時
2022年9月17日(土)
16:00~18:00 (ハイブリッド開催)

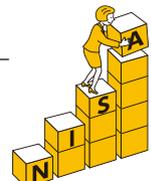
定員・締切日
会場参加 **先着40名・・・FAXで申し込み**
(8/25締切、定員になり次第締め切ります)
WEB参加 **お申し込みフォームから申し込み**
(9/9締切)
※詳しくは同封のチラシをご覧ください。

ライフプラン講座

資産運用の基礎知識 ~NISAとiDeCoの概要~

主な金融商品の特性を知っていただき、それらで資産運用を行うコツ「長期・積立・分散」について解説いたします。また、この「長期・積立・分散」を満たすNISAとiDeCoの概要についても解説させていただきます。

講師 **金子 賢司(かねこ けんじ)氏**
日本証券業協会金融・証券インストラクター
日時 **2022年9月3日(土)16時~18時**
参加費 **無料**
申込 **QRコードからお申し込みください**



※受付完了後、お申込み時のメールアドレスにZoom(no-reply@zoom.us)から確認のご連絡をいたします(自動送信)。届かない場合は大変お手数ですが事務局までご連絡ください。

会員投稿

苫小牧「ほっき貝資料館」



苫小牧市 かの歯科医院 菅野 秀俊



▲ほっき貝資料館



▲資料館内部

の駅ぶらっと港市場に着きます。港市場は市民の台所として、また、たくさんの観光客が訪れる人気のスポットです。

その一角に全国でも珍しい「ほっき貝資料館」があります。北寄貝は全国での年間漁獲量は約4900トンです。苫小牧の年間漁獲量は約800トンと全国の16%を占め不動の1位です。



▲貝合わせ



▲ひな人形と兜

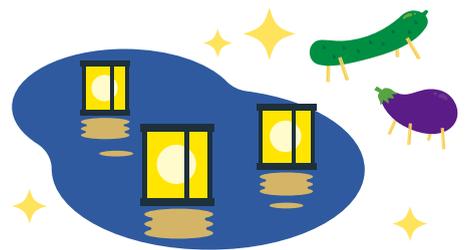
北寄貝は、ホッキカレールや炊き込みご飯として、給食にも提供されるなど、郷土の味として市民生活に定着しています。「ほっき貝資料館」の内

部は、昭和レトロな匂いがします。ほっき貝のひな人形と兜、貝合わせなど手作り感いっぱい展示物がご覧になれます。ついですが、中央イ

糖尿病の運動療法に“ヨガ”を取り入れました。その名も「DMヨガ！」

札幌支部 さっぽろ糖尿病・甲状腺クリニック 竹内 淳

「運動療法」は食事療法、薬物療法とともに糖尿病治療の三本柱のひとつですが、近年の薬物治療の進歩に比べ決め手に欠く状態が続いています。さらにコロナ禍で運動の機会が奪われ、血糖値が悪化してしまった患者さんも多く見られます。



一方、運動療法としての「ヨガ」の臨床論文では、血糖コントロールが改善したという報告も多く、アメリカの糖尿病学会のガイドラインで推奨される運動療法の一つにヨガが挙げられています。日本の糖尿病治療ガイドが推奨する「有酸素運動」

「レジスタンス運動」、「バランス運動」の全てがヨガ運動に備わっているため、糖尿病の理想的な運動療法とも思われます。そこで4年以上毎日のようにヨガ教室に通っている当院の管理栄養士の1人が独自の運動コンテンツとして「DMヨガ」のYouTube配信を開始しました。「いつでも、どこでも、誰でもできる」をコンセプトに短時間で簡単なものからちょっと頑張りが必要なもの、足腰に負担のかからないような椅子に座ってできるものなど様々な方に出来そうなヨガ動画を一般公開しています。「お腹をきゅっと引き締めるヨガ」「下腹とお尻に効くヨガ」「バランス感覚と集中力を高めるヨガ」

新しいアイヌ史

札幌支部 伊藤仁歯科 清水 弘次



は地理的に近縁関係にあったことがわかりました。

群馬県には焼失した弥生末期の住居跡が中高瀬観音山遺跡、小塚遺跡、新保遺跡、日高遺跡、新保田中村前遺跡など多くの遺跡が発見されており、火災による炭化米も発見されています。これらの遺跡はこの地が武力制圧

された歴史を語っています。弥生末期ですから3世紀後半に相当し、これは第10代の天皇である崇神天皇の在位時期に一致します。これらを考え合わせると3世紀末の出来事として次のことが想定できます。

この地に残る人と、支配下に入ることを拒んでこの地から逃亡する人がいた筈です。逃亡した人達は難民となって東北地方へ移動しますが、大量の難民を東北地方で受け容れるにも限界があり、難民の多くは最終的な行き先として北海道へ渡ったと考えられています。その後の縄文文化後半期の道南部地域の担い手となり、やがて渡島蝦夷と呼ばれるようになって今のアイヌの先祖になったのだと考えています。大変興味深い考察であると思います。

大阪に事務局を置く「アイヌ語地名懇親会」の会員で埼玉県在住の大木紀通さんは「北海道に渡らざるを得なかった本土縄文人の末裔たち」の中で、アイヌの先祖は、北海道縄文人の末裔ではなく、東北に住んでいた縄文人の末裔でもなく、北関東に住んでいた縄文人の末裔だった」と結論付

けています。齊藤成世さんは、本土日本人約1万9千人を含む2万人以上にもなる現代人の核DNAデータを分析し、日本列島4人類集団(関東ヤマト人、東北ヤマト人、オキナワ人、アイヌ人)と韓国人・北方中国人の遺伝的近縁関係を調べた所、アイヌ人と関東ヤマト人の先祖

は地理的に近縁関係にあったことがわかりました。群馬県には焼失した弥生末期の住居跡が中高瀬観音山遺跡、小塚遺跡、新保遺跡、日高遺跡、新保田中村前遺跡など多くの遺跡が発見されており、火災による炭化米も発見されています。これらの遺跡はこの地が武力制圧



この地に残る人と、支配下に入ることを拒んでこの地から逃亡する人がいた筈です。逃亡した人達は難民となって東北地方へ移動しますが、大量の難民を東北地方で受け容れるにも限界があり、難民の多くは最終的な行き先として北海道へ渡ったと考えられています。その後の縄文文化後半期の道南部地域の担い手となり、やがて渡島蝦夷と呼ばれるようになって今のアイヌの先祖になったのだと考えています。大変興味深い考察であると思います。



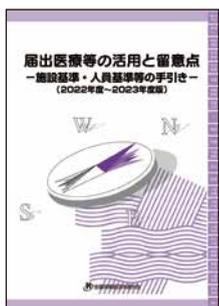
ご注文・お問い合わせは事務局まで 011-231-6281



2022年改定の要点と解説 会員価格 2,000円



歯科保険診療の研究 会員価格 4,000円



届出医療等の活用と留意点 会員価格 3,000円



保険診療の手引 会員価格 2,000円



保険診療の手引 入院分冊 会員価格 1,000円



新点数運用Q&A 会員価格 1,500円

※価格は税込・送料別 ※本のタイトル等、変更することがございます。

書籍案内



祖父 平吉太郎のこと

美唄市 平歯科医院 平 隆一

私の父は、生前に自分を自費出版し残してくれました。それを読むと、それまで知らなかった祖父の波乱に満ちた人生に驚きました。

祖父は、石川県能登郡鹿島市の農家の次男として明治16年に生まれまし

た。次男のため農家を継ぐことができないので大工見習いとなり、旭川の第七師団建設のため北海道に来ました。その後御料地の払い下げを受け森林を伐採しているときに、弟は熊に襲われ亡くなりました。その開拓の

時代には、最初の子は死産で、長女は一才で亡くなり、次女は一才になる前に亡くなっています。今では、考えられないこととです。その土地は、稲作に向かないためジャガイモ栽培をし、後にそのジャガイモからデンプンを作り輸出し大成功をしました。その期間は短く、大不況の中で倒産し、石炭で活況であった美唄の三菱炭鉱管轄の職を得て移りました。長男は、無事に成長し美唄の三井炭

鉱地区に新聞販売業をすることに転移しました。その頼りの長男は、フライリッピン・サンタイツネ島の玉砕で亡くなり、その新聞業を四男の父が受け継ぐことになりました。

祖父の波乱に満ちた人生は、昭和23年に肺癌で終わりました。簡単に、項目だけを記しましたが、それでも、祖父の絶望や悲しみは、分かっていただけだと思います。その過酷な人生において祖父

は、家族を守り多数の孫を残しました。私が子供の頃には、美唄にはイトコが多数居て、札幌の親戚も沢山いました。ところが、孫の代になり、平の名字を名のる男子は今のうちで私を含め僅か三人だけに成ってしまいました。しかも、その子供に男子は居ないのです。祖父が北海道に来て、苦勞して家族を守り繁栄した平(た)家が、残念

ながら残りません。それでも、今年、私の娘が子供を産みました。苗字は残りませんが、血は引き継がれ広がって行きます。それで十分満足です。



天気がいいと周りの山々の景色がとても素晴らしい上川町に住んでおります。山の麓に住んでい



コロナ禍の中で

旭川地区支部 さだおか歯科医院 定岡 敏之



るのに、登山は一度もしたことがありませんでした。子供の頃、雨の中の登山の嫌な体験をしていました。一番最初の登山は、歯科医師会の登山部のベテランさん達に連れられて、いきなり赤岳(北海道岳)黒岳の約9時間の縦

走を体験しました。ベテランさん達も驚かれましたが、自分でもびつくりするくらい登れたことで、すっかり変な自信を持ち、素晴らしい景色が見れたものだから、念願のお鉢平一周も無事時間内で行くことができました。それで去年は計13座も走破しました。

今年5月には、せたな町の大田山神社を参拝というよりは、約45度の階段から始まり、ほぼ垂直に登山するという感じで、最後には90度の絶壁にある約7mの不安定な鉄鎖を登ると祠がゴールでした。そこからは、はるか遠くに奥尻島が綺麗に見えました。実はこの大田山神社は日本一危険な神社で有名だそうで、物珍しさ・怖いもの見たさ・



危険好きなマニアには人氣で結構登っているそうです。登山は登る大変さ、苦しさはありますが、頂上に着いた時の達成感、素晴らしい眺め、おいしい空気を吸った時の高揚感は何ともいえません。さて、今年はいくつ行けるかな?

新型コロナ発生以来、2年半。ようやく終息への道筋も見えてきたでしょうか。補助金出ずから現場でなんとかしると言い続ける行政に、これも患者さんと地域社会のためと思いい、できる限り協力してきたつもりですが、そのたびに、山のような印刷物の送付、発生患者詳細をFAXで報告するようになど、煩雑でアナログな対応に辟易してきました。それが今年度の診療報酬改定を見てみると、どうでしょう。日本の医療現場はデジタル化が遅れている、現状に即していないなど、マスコミを使って喧伝した上で、リフィル等長期処方やオンライン診療の導入など、医師による診察の必要性を極力排除した、大手調剤薬局やIT企業の医療への直接参入

を擁護するための改定となりませんでした。なるほど医療の世界は、これらの野心的な経営者たちから見れば砂糖の山に見えるのでしょうか。

医師の必要性を最小限に抑え、自由に参入できれば、より多くの利益を上げられると思うのも当然かと思えます。しかし、超高齢化を迎える日本社会、夫婦のみ、あるいは一人暮らしの高齢者が増える中、電話だけで良いならまだしも、複雑なソフトやアプリ(定期的な管理料を徴収される)を使った、高齢者には到底使いこなせないような患者の顔色もはつきりわからないオンラインシステム導入が必要なのかわかりません。

医師の必要性の除外、診療の抑制など、医療費削減まずありきの政策で、私を含め僅か三人だけに成ってしまいました。しかも、その子供に男子は居ないのです。祖父が北海道に来て、苦勞して家族を守り繁栄した平(た)家が、残念

新型コロナウイルス 感染拡大から2年半たって

札幌支部 中の島内科・消化器内科クリニック 山本 豪

は、家族を守り多数の孫を残しました。私が子供の頃には、美唄にはイトコが多数居て、札幌の親戚も沢山いました。ところが、孫の代になり、平の名字を名のる男子は今のうちで私を含め僅か三人だけに成ってしまいました。しかも、その子供に男子は居ないのです。祖父が北海道に来て、苦勞して家族を守り繁栄した平(た)家が、残念

公開医政講演会

国際比較から見た日本の社会保障の水準とこれからの課題

日本の社会保障給付費は先進工業国6カ国中第2位ですが、それは日本の総人口がイギリス、フランスの約2倍、スウェーデンの13倍もあるためです。国民1人当たり社会保障給付費では6カ国中最下位。特に保健(医療)、障害・労災、失業、就労支援、住宅の5分野が断トツの最下位となっています。自動、生活保護の2分野は5位。今後、日本の社会保障を貧困解決型に変えていくことが求められています。

講師 唐鎌 直義 氏 (佐久大学 特任教授)

参加費 無料

日時 10月1日(土)15~17時

対象 どなたでもご参加できます。

待合室でご活用ください!

知っトクパンフ2022年版

医療・介護・税金について負担軽減の制度や利用方法など、患者さん向けに各種軽減制度をわかりやすく解説したパンフレットです。患者さんからも相談をうけた際にも役立ちます。待合室でご活用ください。

好評につき 一会員50冊まで無料(送料無料で)となりました!

※それ以上は1冊10円(送料実費負担)で販売いたします。北海道保険医会へご注文ください。

会員投稿

知らないとお困り! 知ってトクする!

医療・介護・税金の負担軽減策

2022年版

日本創成神話の舞台 九州宮崎



勇払郡むかわ町 松風歯科 飯山 矩康

宮崎県と鹿児島県にまたがって連なる霧島連山の主峰、高千穂峰その山頂にはかつて神々が日本列島を創り出す際に使ったとされる鉾が逆さまに突き立てられている。江戸時代から話題を集めてきたこの鉾、だれが何のために突き刺したものでか、三百年以上も解明されないまま現代にいたっている。折しも登山

ブームの昨今、霧島連山の抜群の眺望と一緒にこんな歴史上の謎を目指して登るのも一興だろう。高千穂峰は宮崎県の高千穂峡と並んで天孫降臨の地として有名な場所だ。つまりこの山は神々が降り立った神話の里ということになる。この神話について知られていることは日本列島を創ったのはイザナキとイザナミの夫婦

登山家が目にして驚くのはこのイザナキとイザナミが大地をかき混ぜる際に用いた鉾である。なんと高千穂峰の山頂標高千五百七十四メートルにはその鉾通称天の逆鉾が今も突き立てられているのだ。神話を真に受けるなんてと一笑に付すかもしれないが、百聞は一見に如かず、高千穂峰の山頂に向かうコースは三つある。スタート地点となる高千穂の河原は、二ニギノミコトを祀る霧島神

宮のお宮がかつて置かれていた場所である。六世紀の創建と伝えられる霧島神宮は霧島山の噴火によつて何度となく消失と再建を繰り返していたため、今から五百年前に麓に移された経緯がある。出発から一時間ほど登ったところで右手に火口が見えてきた御鉢は高千穂峰に接する山で数千年前から幾度となく噴火を繰り返してきた活火山である。その御鉢の火口のへの部分には馬の背と呼ばれる山道を進んで行き、山頂に上りあがると、伝説の天の逆鉾が見えてきて実に壯観である。

母は、約7年前、老衰のため、92歳で亡くなった。最期まで、自宅で家族と(私、母、ママ犬でシエパードのちーと子供たちアン、ジョー、キー、ミー)で生活した。本当の最期は、インフルエンザにかかり、入院、治って退院予定を聞いた後の死亡であった。前日、会いに行つたとき「もうすぐ退院、家に帰れるよ。私は、誰?」と確認した。「娘の知代子」と答え、まだ私がわかるとほつとして、仕事に戻った。次の朝、犬の散歩を終え母の死の報告の電話を受けた。まだ、温かく寝ているようだった。幸せそうに微笑んでいる。温厚で、頭のいい人と思つてた。80歳中から、だんだん変わってきた。経理関係の仕事をしてもらつていたが、税理士さんから、もうお母さん無理ですと。家事は母の仕事であったが、だんだんできなくなってきた。始めは、それが、私にはわ

医科における歯科治療の CAD/CAM冠について

釧根地区支部 村上歯科口腔外科医院 村上 有二

世界情勢により金とパラジウムの値段が高騰しています。歯科の保険治療での金属冠は金12%、パラジウム20%、銀50%、残り銅、インジウム、イリジウムなどを使用してることから金属材料代が高止まりしています。そのため、近年認可されたプラスチックとセラミックスとを混ぜ合わせたCAD/CAM冠やCAD/CAMインレー(以下CAD/CAM)の保険治療での使用範囲が拡大しています。しかし、口腔内の全ての歯の治療に使用できるわけではなく、金属アレルギーの患者を除いて制限があります。

今後、CAD/CAMの使用が多くなると思いますが、その適応は適切に拡大する必要がありませんが、早急に適応拡大が必要とする治療分野があります。また治療に際して重要な注意点がいくつかあります。まず、CAD/CAMは、金属製品より軽いことから呼吸とともに気管に迷入する危険性がより高いと考えます。ところがCAD/CAMの多くはX線透過性がありま

頭や気管にないことを確認するためにCT撮影が必要ですが、さらにCTでも判別が困難な場合があると思えます。当然、紹介する歯科医師もCAD/CAMを誤嚥したことを的確に連絡することが絶対です。早急に適応拡大すべき医療範囲としては、口腔内に金属があることにより治療が困難となる場合があります。CTや放射線治療を必要とする患者です。口

腔領域であれば当然口腔ガンなどの顎骨腫瘍などの患者、さらに耳鼻科、脳神経外科ならびに整形外科の多くの患者さんでも同様です。これらの患者では口腔内の金属により正確なCT画像が得られず命に関わることもあり非常に重要です。この範囲でのCAD/CAMの適用拡大は早急に必要と考えます。またその拡大は当然、医科の医療費を削減します。

る。その御鉢の火口のへの部分には馬の背と呼ばれる山道を進んで行き、山頂に上りあがると、伝説の天の逆鉾が見えてきて実に壯観である。

からなく、どうしてしないのかと怒つてばかりいた。母の顔がきつくなり「盗まれた」を連発するようになった。口から出る言葉は毒ばかり。この時期は、主治医の先生やケアマネジャーの勧め通り介護施設に入ってもらおうと思つた。母も「分かった。入る」といつか、本当は入りたくないと言つて泣いていたことを知り、ずっと家にいることになった。毒々しい期間が過ぎて最期を迎えたいと考えなければいけない年になった。

ん、歩くことができなくなり、子供から赤ちゃんに逆に移行していく姿をみていた。ここには、デイサービス、ヘルパーさん、ケアマネジャーさん、お隣の奥さんの力添えがあつて、自宅で、犬たちや私と笑いながらの生活ができた。母の失敗を笑いに変えることができるようになった。休みの日は講習会などで家を空けることも多かつた。亡くなった後から、もつとあーしてあげるとよかつた。でも、最後まで家で暮らして幸せだったと信じていたい。私の最後は見えてくれる人はいない。準備ができて最期を迎えたいと考えると、私にはわ

グループ保険

死亡時・高度障害時にお支払いする保険

①法人加入の場合の保険料は原則全額損金算入できます。
②断然安い保険料で最高6,000万円まで保障します。
③剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いします!
④面倒な医師の診査は不要。簡単な告知でお申込みできます。

2020年度配当率 **52.79%**!

保険年齢	6,000万円	5,000万円	1,000万円	500万円
46~50歳	14,100円	11,750円	2,350円	1,175円
51~55歳	20,520円	17,100円	3,420円	1,710円
56~60歳	29,640円	24,700円	4,940円	2,470円
61~65歳	45,360円	37,800円	7,560円	3,780円

(お申込み資格) ●会員・配偶者...満65歳6カ月未満の方
●こども...満2歳6カ月超 満22歳6カ月以下の方

保険医休業保障共済保険

さらに給付が手厚くなつてもっと頼りになる制度に!!

加入日 2022年12月1日
お申込み締切日 9月14日(水)

入院は1日目から給付! 自宅療養の免責は3日に短縮!
※どちらも2022年8月1日より適用

掛金は満期までずっと上がりません。しかも! 掛け捨てではありません。
※加入後3年以上の場合

~新型コロナウイルス感染症による休業も給付対象です~

新型コロナに感染した場合ははじめ、コロナの濃厚接触者(PCR検査陰性)となったことによる休業でも給付の対象となります。ただし、コロナの濃厚接触者による休業の場合、必ず休業期間中に医療機関を受診(※)、所定の医療証明書をご提出いただく必要があります。詳細は本会事務局までお問い合わせください。
※コロナ(疑い含む)による休業については電話・オンラインによる受診を含みます。

会員投稿

会員投稿

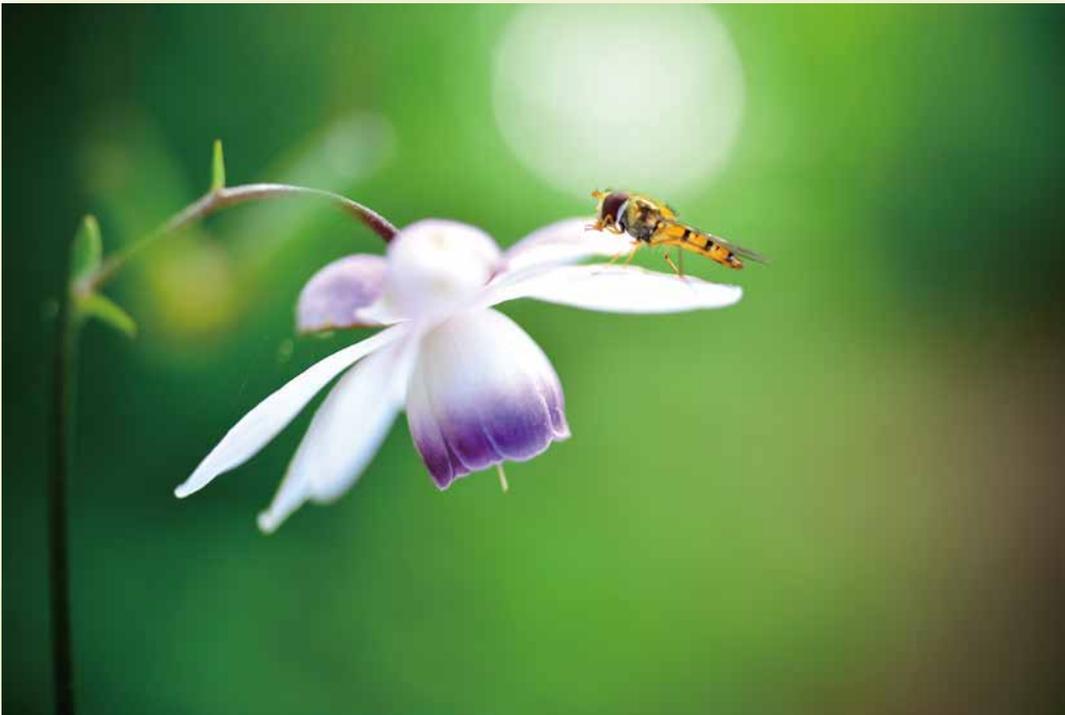
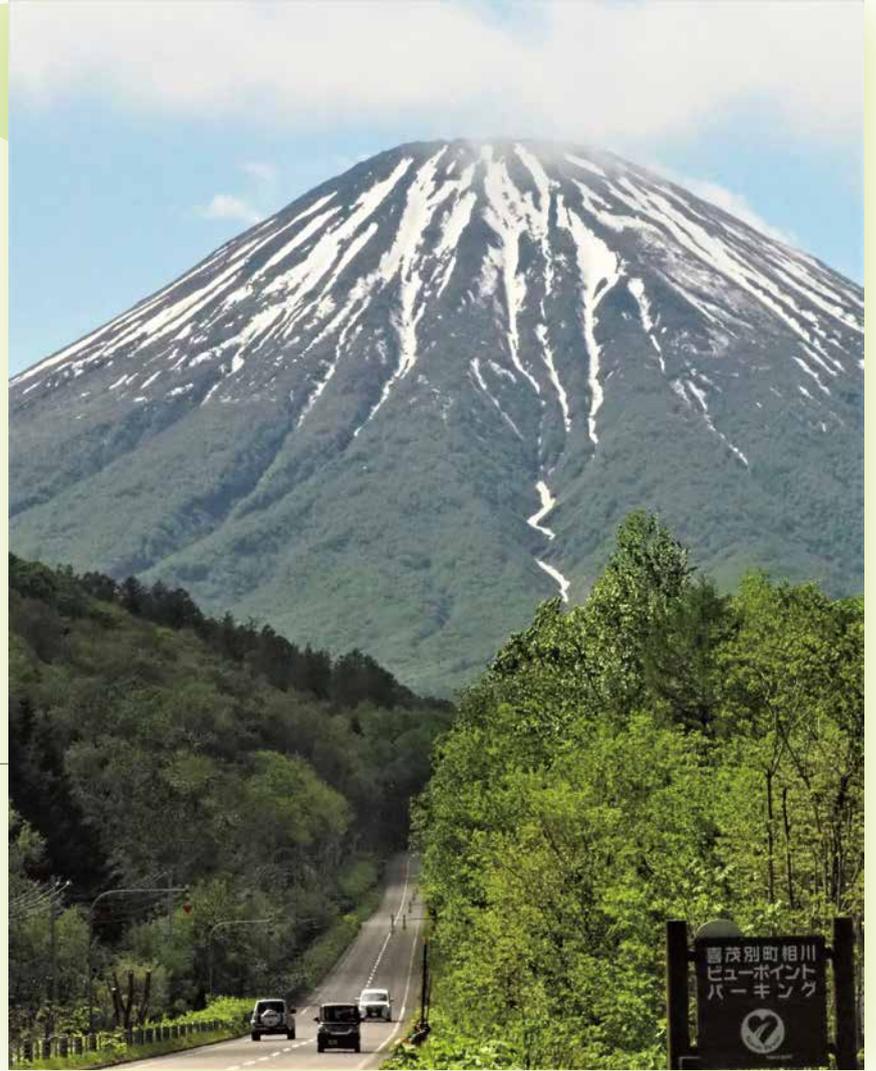
~Photo Studio~

会員のみなさまから募集した写真を紹介いたします。

ビューポイントより見た 後方羊蹄山(羊蹄山) 1898m

札幌支部 ひしかわ内科クリニック 菱川 法之

札幌から中山峠を超えると天気が良ければ蝦夷富士(羊蹄山)の雄姿が眼前に広がる。
喜茂別を過ぎ、京極吹き出し公園に向かう一本道。樹海の中に聳え立つ凛々しき独立峰。



蓮華升麻でひと休み

札幌支部 北水会歯科クリニック

埴 雅昭

森の妖精レンゲショウマは関東以南で自生しているキンボウゲ科、レンゲショウマ属の植物です。8月から9月にかけて直径3~4センチの美しいグラデーションの下向きの花を咲かせますが、関東出身の私には青梅の御岳山(みたけさん)の群生地が有名で馴染みのあるものでした。写真は上川の「大雪森のガーデン」で撮ったものですが、まさか北海道で見られるとは思っていませんでしたので驚いたものです。札幌では滝野すずらん丘陵公園で見ることができます。ぜひ森の妖精に会いに行ってみてください。

歴史の街 小樽

千歳市 みぞぐち歯科クリニック

溝口 千秋

明治45年に竣工の日本銀行小樽支店はレンガ造りの2階建てですが、石造り風に仕上げられています。現在は資料館ですが、当時の面影をそのまま残して存在しています。

