

美しの沢

コロナで遠出ができなくなり久しいですが、一方で近場の魅力を発見する機会 となっております。写真は、千歳川支流の沢で、カヌー下りのハイライトとして 楽しみにしている場所です。夕陽の木漏れ日が沢に揺らめく様を見ると、与え られている有り難さに気付かされます。

札幌支部 ごう内科クリニック

鈴木



発行所 · 北海道保険医会

編集発行人 加藤 康夫 ●毎月5·20日発行 ●定価1部〒共120円 ●郵便振替02790-3-20354

Eメール info@h-hokenikai.com

本会のホームページアドレス http://h-hokenikai.com/ 是非ご覧ください

(事務局休務のお知らせ) を休務いたします。8月14日(金)は事務局



般社団法人

北海道保険医会

つけて下さい マスクをかけての熱中症には充分お気を

のうち30%以上の減少は3割にも達して |科の73%の医療機関で減少しており、そ 本会および保団連の調査によると、外来 また病床稼働率も低下していま 医科の87%、

スメディアで取り上げられ、 この調査結果は全国版も含めた各種のマ 分の1で3%以上の減収でした。 医療機関が減収となっており、 保険診療収入は医科で87%、 大きな反響を 歯科で83% そのうち

れ、この面からのコロナ禍による地域医療 機関への緊急支援を要請しました。 ロナ拡大を阻止するために、 そこで本会は地域医療を守るため、 崩壊が危惧されます。 閉院を考えている」という声も寄せら に対して検査体制の充実と医科歯科医 国 道、 札

もたらしています。 患者数は前年同期と比較して、 の気配はなく、世界に計り知れない被害を 私たち医療機関への影響も甚大です。 新型コロナウイルス感染症は一向に収束

た本道の医療事情を詳しく把握しており、 線の前会長と異なり「是々非々で臨む」姿 扱う損害保険などのサービスを開始しまし 勢を打ち出し、 ト北海道」を立ち上げて、 が選出されました。政権と協調し調整型路 つ活動を現在鋭意種々検討しています。 れていますが、制限のある中で会員に役立 た。また各種事業が中止・延期 休業保障)に加え、「合同会社保険医サポー 療を行えるように、これまでの イン診療の見直しに言及しております。ま 一大共済制度(グループ保険、保険医年金、 日医の新会長に本道出身の中 75歳以上2割負担やオンラ 各種補償を取り 川俊男先生 に追い込ま 最も有利な

> ている▼景気はドン底だ。 担増・給付削減が隠され

イギリスやドイツは期間

だが同カード導入には社

ンライン資格確認に有用

会保障個人会計や患者負

続きコロナと暑さに負けず精力的に活動を して会員の医業安定のために、 道民の健康と国民皆保険制度 の堅持、そ 本会は引き

やかに実行し、国民生活 化給付金の対象拡充を速

の安定と医療機関の経営

K

制の充実が急務だ。診療 のある対策や医療提供体 にも消費減税等の即効性 うか。第3波に備える為 る補償としては十分だろ されたが医療機関に対す として給付金制度が創設 べきだ。経営損失の対策 引下げた。我国も検討す 限定で大幅に消費税率を

報酬減収分の補填や持続

これからの取り組みに注目していきたいと

ナ禍が追い討ちをかけています 55%(薬価引き下げ分を含めたネットでマ 経営を好転させる率ではなく、 イナス0・46%) このような中、 今回の診療報酬改定は本体 であり、 先生方が一層 到底厳しい医業 安心して医 さらにコロ プラス0

予想通り医療費削減の観 掲げている▼初診時に対 針」の原案で、デジタル化 増した。政府は「骨太の方 念される▼これを契機に としや診療の質低下が懸 るものの、重症者の見落 診療は感染予防効果があ ている。対面によらない 点から恒久化が検討され が暫定的に認可されたが、 話診療やオンライン診療 面診療を受ける事なく電 の集中的改革の必要性を 申請等デジタル通信が急 やウェブ会議、オンライ **及も拙速に進めている。オ** マイナンバーカードの普 、授業、給付金オンライン コロナ禍でテレワーク

むかわ

町

松風歯科

飯山

出かけています。新型コ

たような香りの温泉、川

婚湯の、油と硫黄の混じっ

回は泊まりで温泉旅行に

ここ数年は毎月1~2

臭の強い温泉、

濁川や銀 豊富の油

濁した硫黄泉、

ロナの影響で温泉宿もか

上位にランクされます。 湯のような強酸泉などが

個性的な少し癖のあるお

昨今、微力ながら宿の経 なりの影響を受けている

どに気をつけながら温泉 営に貢献すべく、3密な

個性的とは言えないかも

れませんが

けばよかったと後悔して

を巡っています

会

投 稿 3

す。名前はシーバ、愛称

でいます。名前の由来は、 柴犬だから、シーバでい 気に入る名前が浮かばず

聞

わが家も、もうすぐ14

いかなといい加減な気持 シーちゃんと何時も呼ん ても可愛い女の子、いや一 ら健康で病気知らずのと

ちゃんが可愛くて仕方が

ないと思います。

皆さん心を癒されるワン

愛犬の飼い主さんは、

てから14年、子犬の時か 愛着のある名前になって ちで付けたのに、今では います。飼うようになっ 明子 らない大事な家族の一員 気分になります。今では、 つめられると、安らいだ にすっきりせず気分的に 一家にとってなくてはな て「どうしたの?」とい を察して愛らしい顔をし も嫌な時、そういう気配 齢犬なので、おばあちゃ 14歳にもなってくると高 う表情をしてじ―っと見

人間と犬との交流は太

日常生活で、心身とも

画や色々な特集を放映し 犬猫のペットを主題にし た番組が人気があり、動

り、科学者たちによれば かけて人間と暮らしペッ を移動し始め次第に家畜 らく人間と共に世界各地 から進化した可能性が高 化し、さらに長い年月を いとのことで、やがて恐

ませてくれています また、パソコンやスマ

いです。 ないとき、ペット番組は ており、観る者の心を和 何時も見飽きることがな と猫の動画配信が組まれ ホでもペットの、特に犬 テレビで観たい番組が

てくれる唯一の存在です。 にしてくれる、素晴らし たちは、日々を幸せにし くそして愛すべきペット そして観る者を爽やか

| スクが欠乏した。 自給率 ―19のパンデミックでマ

冷えマス

札幌清田病院

後藤 義朗

「クールニ

ット綿」、「CO

その他、肌触りを意識し、

でも、外からは見えない。 わずへの字に曲がった。

マスクは他人に表情を読

ャッチコピーで魅了する。

OL」、「アイスコットン」、

「クールタッチ」と涼しげ

やり冷感:

生地」というキ

| の口は、マスクの下で思



物づくり精神は健在だ。 な商品名が続く。日本の

抑制が優先するので使う。

療では不自由だが、感染 くくする。でも、外来診 み取らせず、声も聴きに

消えた。入手困難となっ が低いので、中国からの 供給が途絶えて市場から

ふくい内科小児科医院 が各家庭に配られた。小さ た結果、アベノマスク(『ア』) 洗うと縮み、不良品

マスクだ。

む「汗」をかきながらも、

せて、感染防止に取り組

頑張って付けるのが夏の

口ぶりは常に冷静だが響

か、庶民の声も届かない。

(嫌)マスクもしているの

け、

生活や行動を変容さ

やいてみたが、別のイヤ

のは、実にお上手」とぼ

ングをすると熱中症のリ

マスクを装着してジョギ

を付けているのかも。「情

況が見えないアイマスク

報を自分流にマスクする

症候群が増えた。だが、

スティ

ホームで不活発

会見をするので、周辺状

に不織布のマスクで記者

となるかもしれ

した『ア』を使わず、常 なお、官房長官は、推奨

冷えマスク」は

スクが高まる。三密を避

クールコットンや麻の自 クだが、最近、日本のメ 然素材にこだわり、「ひん だ。工夫された布マスク 洗っても縮まない商品を に接する部分に、夏用の 抗菌作用も強調する。肌 は、「接触冷感」をうたい、 なマスク。問題は夏対策 作った。屋外活動に必要 が多いと不評の布製マス -カーが性能を向上させ、

である。 え、ネリ、 がある」 について、 値段も下がってきた現況 市場にマスクが出回り、 5/20 況の改善に「非常に効果 ることがマスクの需要状 割の時点なのに、配布す 先旦、 と述べた。筆者 に背筋が冷えた。 官房長官の発言 『ア』の配布1

| ているので見極めが難し

| 古の昔から長い歴史があ ト化したようだと言われ ています。 近頃はテレビ番組でも

ます。直近では、濁川の 谷旅館に止宿(いつまで 新栄館、 惧種的な温泉を巡ってい 温泉ツアーと称し絶滅危 います(雪秩父は改修し の代診の先生と、鄙びた 日帰りのみで営業再開)。 そこで最近は温泉好き 幌加温泉の鹿の

思い巡らせるところから つぎの旅がはじまります。 次はどこに行こうか?

うになり「山菜」という

から山菜に興味を持つよ

たことがあった。その時

イヌネギと山ウドを頂い

十数年前に友人からア

教本を買い入門者となっ

北

札幌支部

温泉が好きになり今では ぎた頃から、なぜか急に

数年前、

50歳を少し過

一番の趣味のようになっ

雪秩父や登別のような白 個人的な好みとしては、 の温泉が数多くあります。

北海道には色々な泉質

ています。

海

道

保

藤木

険

医

英生

白老のとろっとしたアル

カリの優しい温泉も好み

新

歳になる黒い柴犬がいま

施設が老朽化、また後継 中には、経営者が高齢、 お湯です。夕食もかなり 環なし、塩素なしのいい 露天はありませんが、循 です(最近のイチオシは 古くから続く温泉宿の も存続してほしい名湯で

良いです)。

う施設に限って鄙びた、 父などはもっと行ってお 泉旅館、薬師温泉、雪秩 温泉のなかでも、残念な 以前泊まったことのある す。皮肉なことにそうい うな所が、数多くありま トー景福、ニセコ鯉川温 た所がここ数年だけでも がら休業もしくは廃業し いい温泉が多いのです。 してもおかしくはないよ 何軒もあります。オンネ 者がいない等、いつ廃業

旭川地区支部

目にしたときには、どれ た でも先ずは試食してみる れるという山菜を野山で 本に載っている食べら

一ことにした。街中にある アマドコロ、シャク、ヨ 食した。郊外に行くと、 ブスマソウ、ヤチブキ等々 アザミ、二輪草、ノビル、 タンポポ・ツクシ等々試 ヌネギ、コゴミ、ワラビ、 ものはフキノトウ、アイ 採りに出掛けていたが、 みのないものが良かった。 また、おしたしには、苦 らにするとほとんどの物 雑草(山菜です)アガサ、 早春のフキノトウは蕾が フキ、タラの芽であった。 最終的に残った口に合う 春になると色々な山菜を と数が増えてくる。天ぷ 食べることができる。

スカルゴ風が良かった。 えやツブ貝と共にガー として風味を楽しめる。 リックバターで炒めたエ アイヌネギは、酢味噌和 コゴミやタラの芽は、天 味噌にするとごはんの友 しいし、またフキノトウ 天ぷらにしても大変美味 ぷらはもちろん酢味噌あ 小さい物が苦味は少なく ケモモ、 上がった酒は色や味を楽 ワが身近で採取でき出来 色々な食材と煮込むのが しめる一品となる。 材料として山ブドウ、コ 良い。秋には、果実酒の それぞれの山菜によっ 採取の適時が異なっ ワラビやフキは、 マタタビ、コク ゴマあえが好み

| 3月末の雪解け頃から6 天候が良いことを願うだ に採取の好期が終わって 限られて、あっという間 月中旬までの短い時季に にらめっこです。活動は とその年の天候具合との い。例年の採取日と場所 しまうので出掛ける時は

その年を指す年齢のこと一た年の干支を本卦という一すから還暦は、

第二の人

すらあやしく、 いただいたが、

還

旭川地区支部 Щ 山田歯科医院 田



ことから本卦還りとも

4月に、還暦を迎える | を言うのだそうで、満60

干支に戻ること。また、 支が一巡して、誕生年の りました。還暦とは、干 ことで、何もなく過ぎ去 コロナで自粛中という | 支の組み合わせで、数や です。干支は十干と十二 ります。還暦は、生まれ 組み合わせの総数は60あ 方向を表すもので、その 歳のことを指すのだそう る年にもあたります。で よっては定年退職を迎え 年齢です。一般の企業に は、60歳はまだまだ若い

ことができました。

医療の進歩により平均寿 命が格段に延びた現在で ものだと言われています。 切りとされてきました。 贈られる風習は、魔よけ こや頭巾、座布団などが 還暦は生まれ直しと考え の意味合いを持つ赤色を 還暦に赤いちゃんちゃん われ、元に戻る意味から、 産着に使うことに模した 赤ちゃんの魔よけとして 人生のひとつの区

> ません。 直したり、老後のことを れることが多くなり、セ 生の始まりとしてみなさ いった節目には違いあり 具体的に考え始めたりと い頃からの生活習慣を見 カンドステージのスター トとして祝うのだそうで 60歳という年齢は若

よく父に言っていたのを 覚えています。そんなと の壁は越えられない」と っていましたので「60歳 お酒を飲んで、とても太 ほど前には毎日のように に元気です。しかし40年 私の父は、92歳で普通 か

ていました。その後糖尿 まで元気でいられるのだを見直したおかげで92歳 なったために、生活習慣っております。糖尿病に 体重をおとし現在にいた と止め適度な運動をし 話により、お酒もピタリ 病になり主治医の先生の

き父は、苦笑いを浮かべ くなってきます。

くるのを聞いて、僕も同 たなと思い、少しおかし じようなことを言ってい 方がいいよ」とか言って とか「適度な運動をした と思います。 「やせなきゃダメだよ」 最近2人の息子達が私 「食べすぎ注意ね」と

日本の歯科医のスタンダ 旭川地区支部 あいファミリー歯科 からも来院されるように

うならないよう歯周病の

きません。ですから、そ 行うことは、家庭ではで の底部の清掃をしっかり ットが6㎜以上あるとそ

歯肉縁上マージンとして、

プラントの補綴物は原則 てきました。そこでイン れる方もいて、悲劇的で 下での撤去を余儀なくさ

ないの?」私はこう感じ

的に作っている事になら

歯周病で、歯周ポケ

患者さんに寄り添う事を 自分の常識を疑い、改め、 なっています。それは、 とは全く違う歯科医院に す。開業して34年、当初 すが、日常診療での話で 営者勉強会に参加してい のは何故?」、異業種の経 目指した結果です。「どう て、周囲の方から問われ して歯科診療は痛いの?」、 予約制なのに待たされる ぶっそうなタイトルで 構効果がありました。ご ました。いくつかの事で して、改める工夫を重ね ード]≒世間の非常識」そ 紹介で、患者さんが遠方 したが徹底しました。結

| んです。中には全身麻酔

清掃できないものを人工

々実感しています。

進歩していきたいと、日

耳を傾け、疑い、検証し、 でしょうが、周囲の声に

ニオンで来院されるイン

できることは少なくあり

に 6 皿以上のポケットの

いるのが、セカンドオピ

今私が最も悩まされて

位ではインプラント周囲

ントでも、歯肉の厚い部

か良好でした。

何に対してもそうなの

なりました。

スタンダードのインプラ

症例で、結果は思いのほ

千百本超のインプラント

と接するようにしました。

機械研磨のチタンが歯肉 スタイプを用いることで、 インプラントもワンピー

した。ただ、グローバル 治療・管理を教育されま

プラント周囲炎の患者さ

ません。

えつ?!それって

くの方から同様の意見が バルではないがかつての あり私も考えました。「私 た。しかし、その後も多 ました。私にしてみれば (歯科医)の常識[グロー っていたことばかりでし 「そんなの当たり前」と思

裾分け。普段話す機会の と教えてくれて、わが家 きれいだって言ってたよ」 おばさんが、『おだまき』 吸していた私に「向いの して、山に向かって深呼 お花談義で盛り上がり、〇 あまりないご近所様とも で増殖中の一株を無事お ○ちゃんはご近所の いつもとかわらぬ自然の すがい」でいてくれる。

も「スケボー乗ってみ

る?」と優しいお言葉を

り。

ちゃんのお友達に仲間入

をして、晴れて私も〇〇

る。

そこで一緒に種まき

た」とか話しかけてくれ

屈」とか「プランターに

植えたトマトに花が咲い

も

「学校に行けなくて退

生命力もなかなかなもの。 が、この「おだまき」の 庭のあちこちで発芽する こぼれ種。わが家の裏の 生まれは○○ちゃんちの つける「おだまき」は、 円山の木々のこぼれ種も、 5月後半に可憐な花を 、ていねい 片足立ち

海

道

札幌支部

旭山小児歯科

佳子

北

わが家の近所は、

番の新参者。隣の小6

所のおばさまたちとはす

された方が多く、十数年 から住んでいてリタイア

前に越してきたわが家が

一と一輪車が上手で、ご近

畑おこしをしていた私に ステイホームを遵守して でに大の仲良し。GW中、

ちょっとだけマスクを外

就学児。スケートボード の○○ちゃんが唯一人の

花をつけてくれる。この 人は感謝できることが多 が感染者になるかもしれ いと幸福度が上がるとい ない不安な日々が続くが、 いくら注意しても自分 庭の草木も例年通り 裏山は日毎に緑を増 ちゃんとこぼれ種にまず も感謝。これからもこの とか仕事ができることに 日々スタッフとともに何 感謝。今のところ健康で、 を取り持ってくれる○○ 営みに、そして人間関係 日々を送りたい

> で、東日本大学歯学部(現: 元来の本職は歯科医師 帯広・十勝支部 | に効果のあるフッ化物洗 口の普及・啓発に取り組

険医会代議員、十勝歯科 も地域医療に努めており 医師会理事、北海道歯科 リニックを開業し、現在 年にウエストデンタルク 地元帯広に帰り、 平成5 科学講座に入局、その後、 成元年に卒業し、矯正歯 北海道医療大学)を、平 医師会代議員などを勤め ここ数年は、 北海道保 くの皆様のご協力、ご尽 力のお陰で、2万票余を 歯科医師会連盟、大学同 に現職歯科医師として立 帯広市議会議員補欠選挙 として、平成30年4月に、 頂き、市議会議員に当選 んでおります。 致しました。 候補させて頂き、後援会、 窓会、高校同窓会など多 もう一つの本職の仕事

ます。

させて頂き、歯科診療を むし歯予防 政会に所属し、 当選後、自民党系の市 市議会議

ラルフレ

イル対策など、

行いながら、

ウエストデンタルケ 大和 田 クリニック 三朗

マとし、 普及・推進、成人歯科検 事を平行して努めさせて イフステージに応じた歯・ ますので、患者様・スタッフ すが、議会がある時は、 員と歯科医師の二つの仕 口の健康について」をテー 応させて頂いております。 基本的に公務優先になり 診の普及拡大、学校にお にご迷惑をかけながら対 頂 議会では一般質問を「ラ いております。当然で フッ化物洗口の

ださい。 のある方は、是非ご覧く と、沢山の情報を見るこ のページを開いて頂ける ホームページから市議会 ります。詳細は帯広市の や空港民間委託などにつ また学校での置き勉対策 とが出来ますので、興味 いて質問させて頂いてお

ける口腔健康教育、オー ますので、ご支援・ご協 足の草鞋。の状態です。 支援のお陰で2期目の当 力賜れると幸いです。 し議会活動をさせて頂き 業医の知識と経験を活か 選させて頂き、現在も・2 し、皆様方のご協力・ご 会議員選挙に再度立候補 令和元年4月の帯広市議 たので、任期は1年の為、 今後は、歯科医師・開 補欠選挙での当選でし

僕は怖がりだが正義感

て"緊急事態宣言"が決め

「遠隔診療が推奨されて

の音を聞く。

5

投 稿



北愛歯科クリニック

北

海

保

洹

険

医

460年頃) は上半身の た折、ブリュッセルの王 立美術館であった。 絵の青年の右手で持っ 《アントワンヌ・ドゥ・ 矢は勇敢に戦っ

の都市を駆け足で旅行し 画を見たのは、4年前べ 00~1464) の肖像 ルギーのフランドル地方 Weyden (1399/14

ウェイデン Rogier van der ロヒール・ファン・デル・ 矢は、当時蔓延した恐ろ ある。また隠れた理由に、 しいペストの象徴でもあ

分の1以上が亡くなった。 猖獗を極め、全人口の3 死病はヨーロッパ全土に る。中世のこの時代、黒 デンと親交をもったロ を見た。同時代にウェイ ウェイデンの《スフォル ベール・カンパンの《受 王立美術館の展示室で、 な作品は到底描けないで

た戦士の不死身の象徴で よる悲惨な日々があり、 地方に暮らす人々の苦し 疫病の恐怖、フランドル 背景は、占領軍(ブルゴー ニュ公の支配)の弾圧に 倒的な影響が及ぶまでの な時代だったのか。時代 初期フランドル派のプリ 六世紀にイタリアの圧 遠い昔の中世とはどん

写実主義の極致に到達さ 絶望の経験から始めた画 表情と姿態を正確にとら え、油画の技法を一気に い生活があった。 ウェイデンは、人間の 彼のよう

変が起こっていた。そし にコロナ感染症の出現と 題は周囲の環境の変化・ が強いところがある。問 ともに、医療環境には激 スタイルに従って行動し 情報に疎いまま、自分の てしまうところだ。思う 手だったのだ。 いる今、発熱患者を対面

なるほどそんな不安もま 診療するなどありえない」 だった。普通に話を聞い た、この国では既に尤も 脈をとり、 額にじか 一る町医者だった。しかし んな診療スタイルが好き 上前に開業以来、僕はそ 向くから大丈夫。20年以

療所に来られなくなった に手を当て熱を知り、 根っからの何でも診 僕がいつでも家に出 年老いて診 胸 イルが必要なのかなあ? 映る時代になっていた。 らの心はロックダウンさ 緊急事態宣言とともに僕 どのくらい新しいスタ 無謀で危険な診療と

政策は家庭内暴力や孤独、 ル国家疫学官は、極端な スウェーデンのテグネ

Gents のヤン・ファン・

さとわ内科クリニック 達哉 せめてスタッフは濃厚接 可能な限り対面診療を行 新の知見を取り入れ知恵 い続けようと思っている。 クでは良さそうなのだが 触者にならないように最 限り守りたいと僕は思っ 策が長丁場のパンデミッ の問題を生むことを指摘 ている。国の基準に従い 診療スタイルをできる

佐藤

一を持っているのだ。 も感覚的歓びがあったろ が同じぐらい大きな意味 だが、僕には愛情と寛容 を絞っている。命も大事 対にしない。絶対にだ。 も後半になって、遅い結 と、公言していた。 40歳を 十年はひと昔。昔

禁煙と結婚だけは絶

ではなく、日本に帰って そのように思いついたの 得たのだろう。 界を読み取ることができ の青年の眼の中に、全世 イデンは、描いた肖像画 う。眼の画家であったウェ 私は絵を見たその時に、 ら十年。今年が結婚十周 3月の連休に。 贅沢に2 クラスに分類される露天 年。錫婚式と言うようだ。 しく言っていた。あれか れないなどと言い訳がま はなかなかないのかもし 婚をした。この世に絶対 旅行予約サイトでハイ

のである。 まり、その後十七世紀に べて、そのように感じた レンブラントが現れ、ベ 絵を何度も蘇らせて、調 肖像画の歴史がここに始 近代絵画史のなかで、

な影響を与えた画家であ 代の全ヨーロッパに大き ザンヌ、ピカソへと続く。 ンスが現れ、ゴッホ、セ ラスケスが現れ、ルーベ ウェイデンは、その時

周

函館地区支部 増永歯科医院

増永

2時間以上かかりゴール

ついに走ったの

た先に待っていたのは、

まさに感動。

大量の失業者発生など他



日は3月31日。突然…コ ーフ、大沼グレートラン、 道マラソンも。豊平川 が、昨年も走った。北海 マラソンと名前を変えた フマラソンはその後函館 ソンニ十周年。函館ハー れから20年。今年がマラ

込んでしまう、不思議な 周囲の人間をなぜか巻き ンまでやっている男だ。 という男がいる。マラソ さまりますように…そう く、この疫病の流行がお 静かに祝杯を。一日も早 て、今や、トライアスロ ンにはまり、それが高じ 高校の頃からの友、益井 ル。結婚記念日、当日。 ロナ…泣く泣くキャンセ 悪友か?いや親友か。 ラソンで、サブフォーを。 と秘かに思った。200 二十周年の今年、フルマ 札幌マラソン、洞爺も千 オーはできていない。 時間57分を最後にサブフ 歳JALも何度か走った。 9年北海道マラソンの3 十周年、二十周年と 大会は全て中止だ。

願いながら。

「増永も走ろう」何度も …前を向くしかないだろ ふっとんでしまった。が 目論んでいたことは全て へ向かって。

力を持っている。

お問い合わせ・資料請求は、本会事務局まで 13011-231-6281

いざというときも グループ保険 家族をささえる

- ●昨年度の配当率は49.87%
- ●掛金が安い
- ●配偶者、お子さまも加入できる

●月額保険料[例:会員本人男性の場合]					
保険年齢	1,000万円	3,000万円	5,000万円	6,000万円	
30歳	950円	2,850円	4,750円	5,700円	
40歳	1,210円	3,630円	6,050円	7,260円	
50歳	2,350円	7,050円	11,750円	14,100円	

●剰余金が生じた場合には配当金としてお支払いします! (※その他、500万円、1,500万円、2,000万円、4,000万円の保障金額もございます)

(申込の翌々々月1日加入)

要心にで療が 休兼保障制度

にはまってしまった。あ

目分がすっかりマラソン

- ●掛金が加入時のまま上がらない
- ●自宅療養も代診をおいても給付
- ●所得補償との重複受給もOK
- ●30日間の給付を受けた場合

500 D P P P P P P P P P P P P P P P P P P				
	入 院	自宅		
8口加入	1,920,000円	1,440,000円		
5口加入	1,200,000円	900,000円		
3口加入	720,000円	540,000円		

入院……1日8.000円(1口につき) …1日6,000円(1口につき)

※その他、脱退・弔慰・高度障害給付金の制度があります

5月26日~ 9月14日 (12月1日加入) 9月15日~12月31日(4月1日加入)

3大共済制度で**がっちり**ガード 上乗せに最適 **木 次 大 工**

- ●予定利率は**1.259%**(2020年1月1日現在)
- ●受取は何歳からでも、途中の口単位での解約も可能
- ●受取方法は5種類から自由に選択

●月払30口(30万円)を払い続けた場合						
	掛金支払総額	脱退一時金額				
10年後	3,600万円	約3,732万円				
20年後	7,200万円	約7,925万円				
30年後	10,800万円	約12,633万円				

月 払:1口1万円 掛金 -時払:1口50万円~

(通算30口まで) 9月1日~10月25日 (1月1日加入)

随時受付中

代最後の年に生まれまし

団塊世代とは、戦後

私は1949年団塊世

られる予防策を講じてい

数の制限を行い、診療ご

感染拡大予防のため患者 いものが入手困難となり、 の日々の診療に欠かせな

とに換気、消毒など考え

グローブは少しずつです

最近ようやく、マスク

が入手できるようになっ

てきましたが、以前のよ

うな状態に戻るにはまだ

桜田歯科医院



室にしたり、中学生の時 人数が多いため教室不足 た人口は806万人で、 同名小説に由来していま 幹線開業など、 は東京オリンピック、新 他の世代に比べて突出し ています。小学生の頃は、 で体育館の用具置場を教 この3年間に生まれ 大学では も何度か遭遇しました。 新宿駅の線路下の石がコ 巻いた学生が機動隊と激 ルメットにタオルを首に しくぶつかりあう場面に な時期でした。東京都内 のあちこちでゲバ棒とへ あり学生運動が最も盛ん 主体的な面、 で共通している世代でも

新

団塊の世代と言うネー

医

僚の堺屋太一氏が書いた ミングは経済企画庁元官 聞

に生まれた世代を指しま

の第一次ベビーブーム期

1947~1949年)

きな影響を与えた世代で であり、 のもこの時期でした。日 ンクリートで固められた 平成不況も経験した世代 長期、バブル景気そして 本の経済においては、第 一次世界大戦後の高度成 戦後の日本に大

者となり、医療・介護・ 年には厚生年金積立金が 年金等社会保障制度の財 枯渇し破綻し若い世代か す。年金一つとっても今 源が非常に厳しくなりま て4人に1人が後期高齢 団塊の世代が75歳を超え は2025年問題です。 のままでいくと2031 今後の問題とされるの 一今です。 いるように感じられる昨 が何をするべきか又、何 うに思われます。 ができるのかを問われて に引き継ぐために今、我々

について不満な声も問題 となっています。 た世界規模の感染症、 昨年年号が令和に代わ

らその世代間の不公平感

に優しい環境を次の世代く力、明るい社会、地球 候変動、異常気象等地球 ます。不安と恐怖に満ち の脅威が未だに続いてい から現在の新型コロナ禍 の環境が激変しているよ りました。令和に入って 未来に向かって生き抜 気

ま気に

私の





寺西歯科医院 良夫



り返してきたロードレー

最近30年近く修理を繰

程案内

留萌支部

ヤくらいの気持ちで選択 心配のいらない太いタイ した。初めは、パンクの バイクを買うことにしま ので、今度はマウンテン サーの調子が悪くなった

続く海岸沿いの道を走っ と、自転車で増毛町へと もう何十年も春になる 仕事ではないので嫌な らやめればいいのですが めはおっくうでも体が温 心を振り切ってペダルを 雨の日以外は眠気や怠け ると時間のたつのを忘れ 初夏の朝、冬には真っ黒 出てきます。 だった日本海も青く変わ まってくるにつれ調子が て夢中で体を動かしてい こぎだしていきます。初 自転車と一体になっ 天気の良い

ています。

認されてから自粛が始ま ロナウイルスの感染が確 2月に日本での新型コ 6月19日に全面解除 室蘭市 | 変し、先の見通せない重 苦しい状態が続いており がされたものの生活が一 いちはし歯科 橋 健

海

北

貞徳

ました。

当院でもマスク、グロー

なので最近では、家でP

にも行けなくなりました。

プのストリートビューに Cに向かい、グーグルマッ

消毒用エタノール等

事態宣言が発令され国民

の生活が一変してしまい

以前のように気軽に旅行 新しい生活様式へ変化し、

きたひろしまプラザ歯科

道

保

型コロナウイルスの感染

今年は年明け早々、

新

が世界各地で拡がりをみ

出自粛にともない、コロ

そんななか不要不急の外 時間がかかりそうです。

ナ感染拡大を防ぐために

日本も例外なく緊急

険

トしました。なによりも ンション周辺からスター ちのいる京都や横浜のマ ハマっています。 旅費もかからず、おまけ 初めは家を出た子供た グランドキャニオン、ヨ セミテなど昔、 旅してます。

ケットやハワイ、ロス、 旅行で行ったタイのブー もなく観光できるのが良 に天候に左右されること イ先の家が全く変わらず 世話になったホームステ フォルニアの田舎町でお にあったのと周囲の町並 なかでも30年前にカリ

がでしょうか。

路を思い出しながら再度 、行った旅 リートビューの旅はいか 動ものでした。 たびたび出会えます。

様式の1つとしてスト みも非常になつかしく感 ます。幸い室蘭市内では、 行けない秘境、風景にも 皆さんも、新しい生活 その他絶対に自分では の冬に予期していたこと 塀と外側に10本前後の苗 染に気をつけながら新し 6月末現在感染者数は2 ため車の落下防止のため 時に、駐車場が坂の上の い生活様式・診療室の環 名にとどまっており、 木を植えました。10年前 境を模索しております。 20年前に移転開業した

患者さんが、アクセルと ブレーキを踏み間違いし 感 ります。国語辞典で調べ ました。 は4m程に伸びてしま 木とのことです。確かに ると、みかん科の落葉低 と思っております。その 幸い体にけがはなく、2 木の近くに山椒の木があ ンになったのではないか 本のライラックの木が折 て れており、多少クッショ 下の道路に落ちたのです。 塀を突き破り2m位 10年位前から1

臭いや刺激、枝のトゲの ナにも負けず今年もたく さん実をつけ、収穫の 入れて食べています。 うです。わが家では、 を毎年つけてくれます。 ℓの瓶に入るくらいの実 感があります。新型コ 量でも刺激があり、存在 入れて食べています。少つまぶしや麻婆豆腐等に 方によっては数年もつよ ないようです。保存の仕 せいか鳥のエサにはなら

期が近づいています ひ 3 こ注文・お問い合せは事務局まで 0 1 の 要点と解説 1-231-628



歯科 2020年改定の 要点と解説 会員価格 2,000円

1



歯科 保険診療の研究 会員価格 5,000円



回したいと願うこの頃で

して、マスクなしで乗り

今は早くコロナが収束

てきたようです。

3割増え体調も良くなっ

医科斯利 届出医療等の 活用と留意点 会員価格 4,000円



医科 新刊 保険診療の手引

会員価格 4,000円



医科 保険診療便覧



医科 新点数運用Q&A

会員価格 3,500円 会員価格 1,500円

※価格は税込・送料別 ※本のタイトル等、変更することがございます。

会員投稿

-Photo Studio-

会員のみなさまから募集した写真を紹介いたします。

百合が原公園

札幌支部 石田歯科医院 石田 哲彦

6月下旬の庭園はようやく開花が始まった頃で、まだ蕾が多かったです。新型コロナウィルスの影響でしょうか来場者は心持ち少なくてしかもマスク姿が目にとまりました。



涼を求めて 夏の日高を彷徨する

札幌支部 札幌新川整形外科 村上 俊也

南日高の山域はアプローチが簡単で行程も短く北部、中部域と比べると入渓しやすい。

沢を遡行し、オムシャヌプリを極める。ここは双耳峰だ。 鹿が群れをなしてガレ場を行く。帰路は尾根筋に野塚岳 方面に北上し途中から無名沢を降りたが、大滝に出会い、 進路を阻まれた。ハーケンで支点を作り、30mザイルを 2本繋ぎ懸垂下降した。

ストレリチア・レギネ Strelitzia reginae

(ゴクラクチョウカ・極楽鳥花)

札幌支部 ひしかわ内科クリニック 菱川 法之

花は横に伸びる苞の中から立ち上がりオレンジの3枚の萼片と紫青色の花弁からなる。南アフリカ原産。花言葉は、恋の伊達者。

