夏の支笏湖ブルー

支笏湖から流れ出る千歳川の最上流部は、美しい支笏湖ブルーを堪能することができます。その美しさは神の子池や青い池にも匹敵するものです。最近はカヌー業者が増え、手軽に楽しむことができます。

札幌支部
ごう内科クリニック
鈴木　郷

北海道保険医新聞

発行所・北海道保険医会
〒060-0042
札幌市中央区大通西６丁目
北海道医師会館３Ｆ
TEL.(011)231-6281
FAX.(011)231-6283
編集発行人 加藤 康夫
●毎月５・20日発行
●定価１部〒共120円
●郵便振替 02790-3-20354
（会員の購読料は、会費に含まれています。）
Eメール info@h-hokenikai.com
本会のホームページアドレス
http://h-hokenikai.com/
是非ご覧ください

銷夏特集号

〔事務局休務のお知らせ〕
8月14日（水）から15日（木）まで事務局を休務いたします。

暑中お見舞い申し上げます

一般社団法人 北海道保険医会
会長 加藤 康夫

暑中お見舞い申し上げます。

と言いたいところではありますが、今年の夏の前半はあまり暑くありませんでした。朝晩はむしろ肌寒く、ビールがすすみませんでした。

とくに東日本では、日照不足と「梅雨寒」が深刻でした。東京都心では日照時間が３時間に満たない日が20日以上連続し、関東各地での日照時間は平年の１割に満たない気候となっており、統計をとり始めてから最長となりました。オホーツク高気圧の勢力が強く、東日本に冷たい空気が流れ込んで曇りや雨の日が続き、低温となったそうです。このため農作物の生育が遅れ、きゅうりやなす、ピーマンなどが高騰しました。

地球規模の異常気象は相変わらず拡大し、シベリアなどの北極圏での高温、米国や中国、インド、バングラデシュの大洪水、フランスでの熱波（46℃）、メキシコでの大量のひょう等々枚挙にいとまがありません。

このところ、暑中見舞いのご挨拶の冒頭は決まって異常気象から始まっています。地球はヒトにより病気になってしまいました。

６月21日「経済財政運営と改革の基本方針２０１９」（「骨太」）が閣議決定されました。テーマは～「令和」新時代：「Ｓｏｃｉｅｔｙ５.０」への挑戦～であり、デジタル技術の革新を軸とした構想ですが、マイナンバーの普及も含まれており、管理社会となってしまわないか心配です。

昨年の「骨太２０１８」では、19～21年度を財政の「基盤強化期間」とし、社会保障分野では「自然増の抑制」をその柱と据えました。今回の「骨太」もこの方針を堅持しながら、２０４０年問題を見据え「全世代型社会保障」の実現を掲げています。

社会保障の給付と負担の見直しについては「骨太２０２０において総合的かつ重点的に取り組むべき政策を取りまとめる」としています。参院選や消費増税を前に、国民に痛みを伴わせる給付抑制・負担増の具体策への言及を避けた形となりました。

しかし、「骨太」と並行して財務省財政制度等審議会が提出した「建議」（６月19日）では、中長期的な視点から社会保障費の「自動的な抑制」を前提として給付と負担の見直しの手綱を緩めるべきでないと明記しています。そして「速やかに後期高齢者の自己負担を２割にすべき」と提言し、さらに介護保険利用者負担の２割化、薬剤自己負担の引き上げ、少額受診の追加負担の導入などの負担増メニューを列挙しています。「全世代型社会保障」とは全世代負担増のことかと合点しました。

社会保障改革について「骨太」では「基盤強化期間内から順次実行に移せるように」と提言しています。参院選後はこれらの改悪審議が一挙にすすめられる危険性を否めません。来年度はこれと連動する診療報酬改定が控えています。

道民の健康と国民皆保険制度の堅持、そして保険医の生活安定のため、本会は引き続きこれらに対し速やかにそして精力的に活動を展開してまいります。

千里眼

スマートフォンなどの普及でゲーム障害の問題が深刻化している。ＷＨＯは５月の総会でゲーム障害をギャンブル依存症などと同じ精神疾患と位置付けた。ゲーム障害が怖いのは、日常生活の中心がゲームになり、現実世界がしぼんでいって、現実の生活に戻ろうとしてもハードルが高すぎて簡単ではないため、さらにゲームに逃げ込むしかなくなるからだと言う▼依存症の人は理性をつかさどる前頭前野の機能が低下していることが分かっている。また、快さを感じる神経伝達物質ドーパミンの受容体が減少していることも分かっている。行動習癖に関する治療薬は、ギャンブル依存ではいくつか研究されており、フィンランドではオピオイド受容体拮抗薬を鼻にスプレーするギャンブル依存治療薬の開発が進められている▼行動依存のギャンブルで効果があるのなら、ゲームでも効果があるかもしれない。３月に本邦で発売された飲酒量低減薬である選択的オピオイド受容体調節薬も候補の一つかもしれない。心理社会的治療の有効性を高める補助として、薬物療法の開発が待たれる。（道）

役員退任のご挨拶

12年間ありがとうございました

前理事　**荒木　啓伸**
札幌市　荒木病院

6期12年にわたり、理事として活動をさせていただきました。はじめは会議の度に配られる膨大な資料に戸惑いながらも、私の医政活動の根幹となっている数多くのことを学ばせていただきました。医科歯科一体で、正論を本音でぶつけ合う北海道保険医会での活動はとても楽しく、理事を退任するのは名残惜しい気持ちでいっぱいです。今後とも保険医会で学んだ、特に、第一線の現場の視点を大切にして活動を続けて参りたいと思います。同じ建物で仕事は続けておりますので、影ながら貴会のますますのご発展を祈念しております。12年間ありがとうございました。

退任のご挨拶

前理事　**高橋　康幸**
札幌市　勤医協札幌みなみ診療所

2007年（平成19年）の総会の役員改選で理事に選出していただいて以来12年、研究部、政策部、共済部などに所属し活動させていただきました。私このたび70歳を迎え、体力・知力の衰えを感じ理事の任を退任させていただくことにいたしました。

今年度活動方針「国民の健康を守るため保険医療の改善を期し、併せて保険医の生活安定」を実現するべく、2019年度も社会保障の充実、改善に向けて積極的に活動していく、という崇高な活動理念の堅持を期待しております。

お世話になった皆様には心から感謝申し上げ、退任のご挨拶といたします。

役員就任のご挨拶

凡事徹底

理事　札幌市　**小堀　善則**
耳鼻咽喉科麻生病院

2年前より歯科部専門部員としてお手伝いさせていただいておりましたが、今年度より理事を拝命いたしました。これからは会の運営にも携わることになり、微力ながらも北海道の医療に貢献できるよう努力させていただきます。

今後、日本が直面する超高齢社会は、医療や介護のニーズが高まるのに反して、少子化による労働力不足が懸念されております。また、その少子化による生産能力の減少が日本の社会全体の問題ともなっております。現在そして次世代へ受け継がれる社会の流れの中で、北海道の医療が少しでも良くなるような活動をして参りたいと存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

会の発展のために

理事　札幌市　さっぽろ内科・リウマチ膠原病クリニック　**近　祐次郎**

この度、4月より北海道保険医会理事を拝命いたしました。私の父は札幌市内で開業しておりました。その背中を見て育ち、経営の勉強もさせていただきました。自身でも北区でクリニックを開院してから2年足らずですが、医院や病院の経営の大変さを実感しております。一方、開業する数カ月前まで滝川市の基幹病院の中堅医師として在宅医療問題や勤務医の労働問題に地方医師会理事としてかかわってきました。

今回、こういったお話をいただき、開業医や勤務医両者の立場を考えた医療体制の充実といったことを目標に頑張っていきたいと考えております。まだ保険医療に関しては素人です。どうぞご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

新米理事として

理事　札幌市　札幌ひばりが丘病院　**髙橋　大賀**

この度加藤康夫会長から、北海道保険医会の入会を薦められ入会させていただきました。また理事就任の打診を受け、保険医会の活動がわからないなか「どうにかなるから」という、お言葉を信じて拝命することといたしました。さて私どもの病院では、平成25年より2025年、2035年と、それ以降を見据えた地域包括ケアシステムの構築のため、病病連携、病診連携、医介連携などの活動を重点的に行っております。保険医会活動として、先日、審査対策部、政策部に出席させていただき、今後の地域包括ケアシステムを考える上で非常に有意義な会議だと感じました。今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

よろしくお願いします

理事　札幌市　勤医協札幌病院　**永沼　久夫**

今年から北海道保険医会の理事をさせていただくことになりました。2013年5月より勤医協札幌病院で耳鼻咽喉科医として勤務しております。同時に札幌市医師会白石区支部12班班長となり、今期で白石区広報部長、札幌市広報委員も3期目となります。医師会の活動を通じて、強く感じたのは組織として活動することの重要性です。保険医会の活動に関しては、学ばなければならないことが多数あると思います。国民医療のため、保険医会理事として、自分に何ができるのか、甚だ疑問ではありますが、今後、保険医会の活動に、本当に微力ながら尽力していきたいと思います。ご指導のほど、よろしくお願いします。

会員と患者のために

理事　札幌市　シヅコ大通公園ビル内科消化器クリニック　**古山士津子**

この度北海道保険医会の理事を拝命いたしました。1年半前に開業と同時期に保険医会に入会致しました。これまでの私は、道民の健康を守るために保険制度を改善し、保険医の生活安定化・権利保守のために活動している保険医会に支えられていたことに目を止めずに来てしまいました。

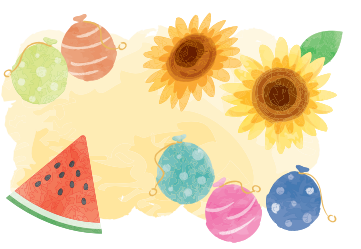
今後は、我が国の医療財源が削減されていく中、ますます厳しい状況に直面する保険制度と保険医の立場の厚遇を目指し、皆様にご指導・ご鞭撻をいただきつつ、与えられた職責を果たすべく勉強し保険医会の運営の一端を担えるよう頑張っていく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。

皆さんと共に考えたい

理事　札幌市　札幌新川整形外科　**村上　俊也**

令和元年6月、北海道保険医会の理事に就任することになりました。札幌市北区で整形外科を開業し17年、還暦を過ぎ六十朗になります。本会は健全な保険医療の堅持とそれに携わる保険医の生活を守ることが設立趣意と伺いました。これまで現行の医療制度については疑問を感じながらも、有り様を深く考えることもなく仕事をしてまいりましたが、これを機会に諸先輩よりご指導いただきながら、勉強したいと思います。会員の皆様の期待に応えられるよう、日頃感じる疑問点などを提起したり、保険医療のあるべき姿を模索できればと考えます。

よろしくお願いいたします。



一般社団法人 北海道保険医会 組織図

◎部長 ○副部長 (敬称略)

会長 加藤 康夫

管掌副会長 立花 啓

- 総務部: ◎川西 譲児、○佐藤 明理、清水 学、鈴木 正典、遠山 三四夏、戸倉 聡、永沼 久夫
- 政策部: ◎伊藤 正美、○芦田 眞治、○佐々木豊、石塚 祐司、小堀 善則、近 祐次郎、佐久間 哲、佐藤 明理、清水 学、髙橋 大賀、田辺 隆、堤田 良二、遠山 三四夏、戸倉 聡、永沼 久夫、長野 省五、長谷川 誠一、菱川 法之、三浦 豊、宮崎 有広、村上 俊也

管掌副会長 橋本 透

- 広報部: ◎佐々木 豊、○戸倉 聡、○田辺 隆、芦田 眞治、川西 譲児、近 祐次郎、佐久間 哲、長谷川 誠一、古山 士津子、三浦 豊、村上 俊也
- 文化厚生部: ◎石塚祐司、○菱川法之、大友 康資、佐久間 哲、長谷川 誠一、林 明宏、宮崎 有広

管掌副会長 伊藤 寧

- 審査対策部: ◎鈴木 郷、○伊藤正美、髙橋 大賀、長野 省五、古山 士津子、松本 修二
- 組織部: ◎伴 宰子、○長野省五、大友 康資、川西 譲児、菅野 保、鈴木 郷、髙橋 大賀、西 貞利、宮崎 有広
- 共済部: ◎菅野 保、○西 貞利、大友 康資、鈴木 郷、長野 省五、伴 宰子、古山 士津子、宮崎 有広

管掌副会長 野川 哲義

- 財政部: ◎鈴木正典、○遠山三四夏、今上 岳彦、川西 譲児、佐藤 明理、清水 学、永沼 久夫
- 歯科部: ◎三浦 豊、○芦田眞治、○田辺 隆、石塚 祐司、今上 岳彦、大友 康資、菅野 保、小堀 善則、佐藤 明理、清水 学、鈴木 正典、堤田 良二、戸倉 聡、西 貞利、長谷川 誠一、林 明宏、伴 宰子

第49回 保団連夏季セミナー

▲首都大学東京教授の木村草太氏による記念講演が行われた

第49回保団連夏季セミナーが、7月13、14日に開催され、初日は基調提案と記念講演、2日目は講座、分科会、シンポジウムが行われた。講座、分科会の概要を報告する。

講座1 消費税増税に依存しない社会保障充実策

講師 下関市立大学経済学部教授 関野 秀明 氏

「日本の財政赤字は社会保障費の増加が要因であり、これを削減すべき」との論調が支配的であるが、関野氏はこれに対し疑問を提起した。

日本は先進諸国に比べ、高齢化が進んでいるのにもかかわらず社会保障支出が非常に少ないことや雇用保険受給率が低いことに触れ、日本の社会保障の「本当に必要な人だけ助ける」という考えが誰も使えない社会保障になっていると指摘。国民に身近ではない日本の社会保障は脆弱であり、ワーキングプアを増殖させる「貧困のループ」に陥っていると述べた。

また、消費税増税せずとも、上位0・2%の大企業と上位2%の富裕層の資産合計の0・5%のみ政府部門に移転させるだけで、社会保障費の毎年3兆円の自然増は賄えるとし、国際的にみても優遇されている大企業・富裕層に増税を行う等、税金の集め方と使い方を考え直す必要があるとした。

(事務局 能登谷 郁実)

講座2 米軍基地と日米地位協定 ~憲法、安保、地位協定、そして民主主義~

講師 沖縄国際大学経済学部教授 前泊 博盛 氏

日米安保および地位協定に関しては、沖縄の現状を見ればその問題点がすべて集約されていると述べ、沖縄基地問題を提示することで地位協定の問題点を解説した。

沖縄では多くの米国軍隊の事故や事件が発生したが、米国は日本国内法の適応が認められていない地位協定の規則を利用して、様々な日本政府の介入を無視してきた。他国ではこれらの事件事故に対して自国内の法の適応を認めており日本での法の整備が急がれるとした。

後半では、基地返還後の商業モール化の整備によって雇用の創出とそれにともなう経済効果は米軍基地継続よりもはるかに高いことを示した。沖縄基地のグアム移転が検討されているが、日本政府は基地内の兵隊数すら把握しておらず、日本の支出予算の矛盾などをしっかり見張っていくべきであると締めた。

(理事 近 祐次郎)

講座3 逆機能する日本の生活保障システム

講師 東京大学名誉教授 大沢 真理 氏

安倍首相は、少子高齢化は国難であり、社会保障制度を全世代対応型に再構築することが政権の存在意義と表明している。しかし、少子高齢化は遅くとも10年前から想定され、全世代型の社会保障の必要性も10年近く前から想起されている。アベノミクスは社会保障の機能強化が希薄で、国難を深める政策を実施している。

税・社会保障を通ずる所得再分配により貧困率がマイナスになる人口区分があり、就業者・子どもの貧困率を拡大している。

税制の累進性を高め、社会保険料負担を税額控除とし給付付きとする等、企業や富裕層への減税からどうしても必要な改革をする必要がある。

(理事 永沼 久夫)

分科会A 2020年度診療報酬改定の方向性と医療制度改革の現状

講師 日経BP社 日経ヘルスケア編集部 二羽 はるな 氏

分科会Aの内容は①2025年、2040年に向けた医療提供体制の整備方針②2020年度診療報酬改定の方向性③診療報酬改定以外の医療制度改革の現状についてであった。医療介護需要が増大し、各医療機関では病床機能分化、在宅医療の提供、ICTを利用した医療介護連携などなどが求められる時代となり、医療区分の低い患者の受け入れ施設の確保も必要となっている。

2020年度の診療報酬改定はそれらを踏まえた改定として、入院料全般の見直しや看護必要度の厳格化が図られ、地域包括ケア病棟では入院から退院まで関係機関と連携し治療方針について患者、家族との意志決定支援を行うことも必要となってくることが述べられた。今後計画や方針が示されるが、各々住民らと協働して持続性のある地域づくりを進めることが必要不可欠であると感じた。

(理事 髙橋 大賀)

同じく 分科会A

従来と異なり、今月の参議員選挙と10月の消費税増税を見込み、中医協総会での議論はさほど進んでいない。

第1期(春~夏)では①年代別に患者の疾病構造や受療行動②昨今の医療と関連性の高いテーマの各々の課題を整理することを中心に報酬項目にとらわれすぎない活発な議論がなされた。第2期(秋以降)では、外来・入院・在宅・歯科・調剤等個別のテーマで、これまでの改定での検討項目、2018年度改定に係る答申書附帯意見、他の審議会等の議論等を踏まえた具体的な検討を進める予定。

又、医療制度改革の現状とし、厚労省は「医師・医療従事者の働き方改革の推進」「地域医療構想の実現等」「実効性のある医師偏在対策の着実な推進」の三位一体で改革推進する方針。

(理事 古山 士津子)

分科会B 2020年度改定に向けて、歯科医療のこれからを考える

講師 保団連副会長 田辺 隆 氏

保団連副会長田辺先生を講師、宇佐美歯科代表を助言者とし講演が行われた。

次年度改定の今後のスケジュールの説明があり、医療従事の負担軽減、働き方改革に関しては歯科衛生士の配置要件・雇用について厚労省、保団連の調査を踏まえて状況解説がなされた。

特に施設基準における歯科衛生士の要件には、必要性が認められないことから緩和を要求する必要があるとし、フロアからも賛同の意見が多数だされた。また、これからの歯科医療において、う蝕罹患が減少してきていることから、予防的な発想によりう蝕がなくとも管理できるような歯科医学管理の体系を構築する必要があるとした。

最後に歯科技術料の適正評価を得るには、合法的混合診療の廃止が必要ではないかと呼び掛け締めくくった。

(理事 鈴木 正典)

会員投稿

でんでんむし

札幌支部　札幌清田病院
後藤　義朗

雨上がりの朝、アジサイの葉にカタツムリを見つけた。「カタツムリ」は地上でのマキガイの総称で生物学的な定義ではないが、なじみ深い生物だ。くるりと巻いた殻を持ちゆっくり進むので、子供の手でも簡単に捕まえられる。触ると、目も角も引っ込めて身を守る。童謡の「でんでんむし」では「カタツムリ」と言い換えているが、「角だせ　槍だせ　目玉だせ」と口ずさむと、目を出して、辺りをうかがい、やおら身体を伸ばして動き始めた。

「デンデンムシノカナシミ」（新実南吉著）は、美智子上皇后が１９９８年に国際児童図書評議会で触れたことでも知られる。概要は、自分の殻の中は悲しみしか詰まっていると嘆くでんでむしが、友人に相談するとそれぞれにも悲しみを持つことを知った。悲しみには「自分で耐えていかなければ」と悟り、嘆くのを止めたという。そこで、目の前のでんでんむしに聞いてみた。君の殻の中はどんな悲しみがあるの？無言だ。

最近、人間の活動による環境破壊が進み、レッドリストに１００万種余りの生物が載った。カタツムリも例外ではない。天敵は鳥以外にも数が多く、環境変化の影響も受けやすい。彼の殻の中には自らの種の保全を危ぶむ悲しみが詰まっているかのようだ。

南吉は、重い荷物を背負い一生懸命歩くでんでんむしの姿に自分を重ねたのだろうか。一方、緩和ケア病棟ではそれぞれの「悲しみ」を持つ患者様に出会う。残す家族への「愛」も大きいだけに苦しさも深い。寄り添う家族がいない方も増えた。心の負担を少しでも軽くし、「喜び」を増やそうと努力してもかなわないことが多い。患者様の悲しみに共感しても、一緒に沈んでいては前に進めない。自分の未熟さを反省しながらも、この眩しい夏に背負えるスペースをできるだけ広げておこう。そう考えているうちに、かのでんでんむしは歩みを止めず消えて行った。新たな荷を残して。

ガラスの器

苫小牧支部　岩城産婦人科
岩城　雅範

ガラスの器を収集し始めて約30年近くが経つ。食器、花器、茶道具等多岐にわたる。特にロックグラス、タンブラーなどは外観、手触り、唇にあたる感触が秀でているものに巡り合ったときは格別である。ちょっと女性に似ている。例えば10数年前にＪＡＬの機内誌にサントリーの響の30年ものボトルが掲載されていた。（響の30年は当時、定価10万円で今はほとんど流通せず現在ネットでは30～50万で取引されている）そしてその横にロックグラスが添えられていた。バカラのグラスで見るからにクールである。

手に入れたいと思い札幌のバカラショップを訪ねた。驚いたことに扱っていないどころか本店からの取り寄せもできない。店員に聞くと東京、大阪、福岡のショップに直接買いに行くしかないのだ。学会にかこつけるしかない。丸の内のバカラショップを訪ねるとすぐに会えた。２種類あり機内誌のもあった。かなり高いと思いつつ価格を聞くとそれほどでもなく数点購入。その後、苫小牧のとある店に置いた。そのグラスで飲んでいた時、顔見知りが使ってみたいというので使っていただき感想を聞いた。焼酎をロックで飲み「おいしい。何故だろう」と言う。安い酒でもグラスが変われば美味しく感じる作用があるのだろうか。

私が美味しく感じるグラスはもう一つは薩摩切子である。江戸時代当時のものは現在１５０点ほどが確認されているだけ。手に入れることのできるのは復刻版。30数年前は横浜の高島屋で一部のものが購入でき後は鹿児島に行くしかない時代であった。鹿児島の学会の時、ガラス工場に行った。見学し購入しようとしたらかなりな高額。ただ薩摩切子の黄色は他社のガラスではできない色。せっかくなので思い切って買った。丁寧にカバンにしまった。帰りのタクシーの中「お客さん、切子、買ったんですか」と聞かれ、一瞬脳裏にあることが浮かび「高くて買わなかった」。すかさずタクシーの運転手がこう言った。「あんなもの買うの不動産屋か医者しかいませんよ」。

映画「空母いぶき」を見て

三笠市　中塚歯科医院
中塚　尚

先日、高校生の息子と妻の３人で久しぶりに映画館へ行き、「空母いぶき」を見ました。息子と私は、原作１～12巻を読破しており、ネットで話題になった前評判についても色々耳にしながら楽しみに鑑賞させていただきました。妻は全く原作を知らず、何の事前情報も無いこともあってか、感想は自衛隊艦船との攻防戦の迫力や専守防衛下における政府の対応等考えさせる映画だった―とのことでした。

息子と話してみると、まず、海上自衛隊なのに何故か腕章を含め、全くと言ってよい程海上自衛隊旗である旭日旗が出てこない不思議から始まり、原作とはあまりに違う設定に驚いている様子。原作では尖閣諸島に上陸した武装漁民から物語が始まり、そしてＣ国（あえて国名は書きません）と憲法九条専守防衛の縛りの中で戦うことの難しさを考える物語だったはず。

しかし映画では、Ｃ国に配慮したのか、はたまた近隣諸国条項に気を使ったのか原作を著しく変更、Ｃ国は東亜連邦なるあり得ない新興国との攻防戦に代わり、原作では冷静沈着に対応する頼りになる人間像として表現されている総理が、腹痛持ちの俗に言うヘタレな総理に。衝撃のラストでは、自衛隊艦艇が攻防の末絶体絶命のシーン、Ｃ国を含む常任理事国が拒否権発動も無く国連軍によって鎮圧されると云う。なんだか意味不明の不思議な完結？となっていました。さて、原作者は「これで良いの」って突っ込み所満載状態と言わざるを得ません。

私が思うに、これまではＣ国からの脅威と真摯に向き合えない日本の花畑の人達に一石を投じるであろう原作の意味合いはうすれ、ただの自衛隊の実力を垣間見るだけの映画になってしまった様です。

結局、現日本の映画界はここまで変えないと映画化できない現実、その問題点を深く考えさせられた「空母いぶき」でした。

新刊書籍のご紹介

医科　歯科

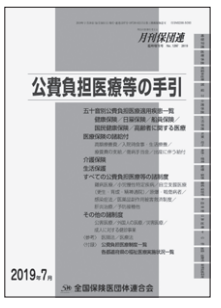
公費負担医療等の手引

2019年7月版

本書は、各種医療保険制度や諸給付、介護保険、公害医療、外国人の医療等、数多くの制度について詳細に解説しています。

制度の対象者、一部負担金、申請方法や請求方法など複雑な公費負担医療の要点を把握することが可能です。

公費負担医療の患者に対する窓口対応のポイントや請求事務における留意事項の記載も充実しており、診療の現場で役立つ１冊となっています。



会員価格　2,500円（税込・送料別）

文化講演会

和紙ってなに？ 折り紙ってなに？

●講　師：澤木 健司 氏（Corsoyard代表）
　有澤 悠河 氏（Corsoyard制作担当・紙漉き職人・折り紙作家）
●日　時：9月28日（土）
●会　場：札幌東急REIホテル2階チェルシー
　（札幌市中央区南4条西5丁目1）
●定　員：100名　●参加費：無料

講演では、澤木健司氏には、和紙の魅力や可能性について、近年、多くのメディアに出演されて「折り紙王子」と呼ばれている有澤悠河氏には、実演を交えながら折り紙の魅力についてお話していただきます。

お申し込み・お問い合わせは、本会事務局まで　TEL 011-231-6281　FAX 011-231-6283

会員投稿

お勧めの本を紹介します

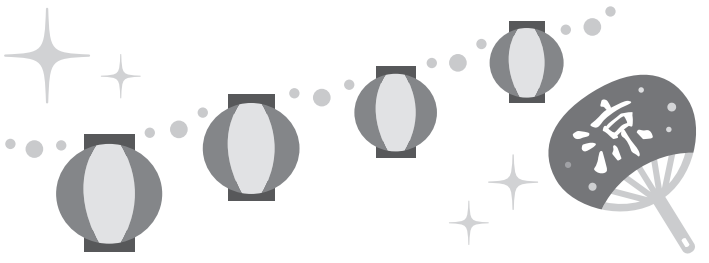
札幌支部 小川医院
小川 貴史

私の趣味は読書です。この一年、読書運が良く、たくさんの面白い本と巡り会えましたのでいくつかご紹介します。

まず増田俊也の「七帝柔道記」。作者が北大水産学部に入学し柔道部で過ごした経験を元に書かれた小説です。本作で描かれる柔道は寝技を主体とする高専柔道と呼ばれる物です。練習量だけが全てを決定すると言われており、七帝戦で4年連続最下位から勝ち上がるため、ひたすら練習に明け暮れます。泣く程の辛い練習、手に汗握る試合、そして努力が報われるとは限らないという現実。青春の熱い思いを実感できる幸せな読書体験ができました。一方で練習以外の学生生活は楽しく描かれています。私は作者が一年生の時に北大医学部一年目でした。そのため極めて個人的な感想になってしまうのですが出てくる描写の数々がとにかく懐かしいのです。例えば主人公が先輩におごってもらう正本のジャンボ寿司。おにぎりくらいの大きさの酢飯にお刺身が乗ってるという代物です。懐かしさのあまり地下鉄の中で声が出そうになりました(残念ながら既に閉店しています)。「カンノヨウセイ」なる北大柔道部伝統の行事は傑作です。このエピソードのおかげで恵迪寮寮歌「都ぞ弥生」の都が東京の事だというのを初めて知りました。

医療関連の作品もあげましょう。北方謙三の「水滸伝」。オリジナルでは影の薄い梁山泊の医師安道全が本作ではスーパードクターです。医者として勉強になります。夏樹静子の「腰痛放浪記」。患者目線の体験ができて推理小説のような面白さ。心療内科への興味がわきました。平光吾一の「戦争医学の汚辱にふれて」。最近、青空文庫に入りました。無料で読めます。著者は戦時中の九大解剖学教授で生体解剖事件の際、事情を知らずに手術室を貸して懲役刑をうけてしまった方です。短いながら非常に興味深い手記です。

夏休みや学会旅行の移動中などに是非、お楽しみください。



これからどうなる日本経済

旭川地区支部 パール歯科クリニック
高橋 伸一郎

世界中の先進国の中央銀行が利下げ(金融緩和)の方向へ向かっている。これから世界経済は長期停滞期(超低金利、低成長時代)に入りそうな感じがする。

ヨーロッパではドイツ銀行を代表する銀行株が下がり、EUの中央銀行がEU参加国の金融政策を一本化したので各国にあった財政政策ができず景気回復しないままの状態が続いている。

日本ではアベノミクスの異次元の金融緩和により雇用は大幅に増えた(パートや非正規雇用等の給与の高くない人達が増えた)。

しかし、賃金が上がらず物価も上昇しないままである。株価は日銀や公的年金による買い支えもあって上昇したが、産業の基幹である銀行の株価が上がらないのが大問題である(日銀の超低金利政策の副作用で本業である預金業が悪化しハイリスクのデリバティブなどに手を出し損失が増大している)。

経済成長も止まり消費そのものが減少している。成長が止まり民間融資が増えなくなれば政府が借金をしてお金を発行し続けるしかない状況が続いている。

政府の借金はお金の仕組みによるもので、政府の無駄使いや税収で返済することは基本的に間違っている。また政府の借金は自国通貨で借りているためインフレ率が低ければ心配する必要はないはずなのに、消費増税という矛盾した政策を取ろうとしている。

金融政策も限界にきて、長期停滞に対する解決策は現在ないが、デフレを脱却し景気回復させるために経済が好調なアメリカでトランプ大統領がやったように大減税と規制緩和によって中小企業を活性化し実体経済を強くすることが必要ではないかと思う。

とてつもないストレス未来

札幌支部 きとう歯科診療室
鬼頭 康之

TVニュースで、「5G」に関する質問に応える街の人たちの「便利な世の中になる」とか「素晴らしい時代が来る」という声が編集されていた。のんきな人たちだ。「便利さ」を手に入れると、それと引き換えに大切なものを失う」ということを持論にしている私には不要ということになり、死ぬまで買うことはないだろう。

既にガラケーの何倍も強い電磁波の4Gスマホなのにさらにさらに強力な電磁波が飛び交うことになる。

薬の副作用と同じで、我々はその暗黒面も知らなければならない。

先日、吉永みち子氏のコラム(スポニチ4月25日)を読んで驚いた。米国の消防署近くに5G基地局ができたら、消防士たちが不眠、頭痛、意識障害、記憶障害に悩まされ、職場を変えた人は改善したらしい。伝聞の伝聞であることは承知の上だが、充分にリアリティを感じる。当院には電磁波過敏症の患者がたくさん通われているからだ。スマートメーターの普及でも基地局は増加して、その悪影響を耳にしていたし…。ああ、またストレッサーが増えるのか。

近々5Gが日本でも普及して、健康被害が増えたとしても、この国では否定されることになっている。「エビデンスがないので発症との因果関係は認められない」と一蹴されて終わりなのだ。

また、昨年9月1日放送の「朝まで生テレビ!」ではAIをテーマにしていてとても興味深かった。自動車の自動運転は実現の一歩手前らしい。しかし、自動運転は真面目なので、道路交通法を守ろうとして東京は大渋滞になるそうだ。私はこうも想像する。空いている道路で手前には車も人もいない。でも、車は制限速度を守ってスピードを上げてくれないのだ。

それってすごくストレスが溜まりそう。テクノロジーの発達に人間は全然ついて行けない。そんな近未来が待っている。余り便利でなくても、もっとユルい社会が良いのに。

ライフプラン講座(開業医のための実務セミナー税務編)

事業承継対策の最新動向と遺産相続制度の改正

●日 時:2019年8月24日(土) 16:00~17:30
講演終了後(17:30~)、個別相談(要予約)
●会 場:北海道保険医会 会議室(北海道医師会館3階)
●講 師:むらずみ経営グループ 代表取締役会長 玉木 祥夫氏
●対 象:医師・歯科医師およびそのご家族、職員
●定 員:50名 ●参加費:会員無料

保団連第37回

病院・有床診療所セミナー

入院医療をめぐる現状と問題を明らかにするとともに具体的な対応策を学習・交流するために、下記の日程で「病院・有床診療所セミナー」を開催します。ぜひご参加ください。

●主 催:全国保険医団体連合会
●日 時:9月14日(土)18:30~20:45 15日(日)10:00~15:00
●会 場:大阪府保険医協同組合M&Dホール、大阪保険医会館
●参加費:両日参加(1人10,000円)、1日のみ参加(1人6,000円)
※同一法人2人目以降は、両日参加7,000円、1日参加3,000円となります。
●締 切:9月4日(水) ●定 員:100名

お申し込み・お問い合わせは、本会事務局まで TEL 011-231-6281 FAX 011-231-6283

会員投稿

巌鷲寮（がんしゅうりょう）の同期会

苫小牧支部
とよた腎泌尿器科クリニック
豊田　健一

私は開業して、14年目を迎えました。何とか大過なく仕事が出来ており、また、昨年11月からは、新たに鈴木信先生に副院長として当医院に来ていただき、ますます充実した仕事ができると張り切っております。

さて、私は岩手は盛岡の出身で、北大入学後、岩手県人会（巌鷲協会）の寮に入寮し、5年間を過ごし、残りの1年はアパートに暮らし、国試に備えました。寮の同期は5人いて、4年ないしは5年、一緒に寮生活をしました。

昨年秋に、寮の同期から手紙が来て、60歳を迎えて、平成30年12月の末に故郷盛岡で同期会をやりませんかと連絡がありました。12月の暮れも暮れ、29日の土曜日の夜に設定してもらい、夕方の飛行機でいわて花巻空港に飛び、バスで盛岡へ。千歳で出発が遅れましたが、なんとか1時間の遅刻で済み、宴会へ。年賀状こそ、やり取りあるものの、会うのは30数年ぶりで、ほんとうに懐かしい面々で、すぐに打ち解け、あっという間に30数年前に戻ったようでした。近況報告を聞いて、実は中退して親の家業を継いでいたとか、定年退職するものもあり、病気で杖をついて歩行しているものありと、人生様々ですが、みんなの元気な顔に会えて、お互いとてもうれしい限りでした。こんなに楽しいなら、また近いうちに会いたいものだねと。我々の前後の先輩後輩も懐かしい面々で、北大の教授もいれば、STV社員、岩手日報社員、県議会議員など、各界で活躍している人多く、来年札幌で寮の同窓会をしようではないかと大きい話が出ました。果たして、実現するものやらわかりませんが、なぜか年を取ると昔のことが懐かしく、会ってみたいな、話してみたいなと思えるようになってきました。

みなさんは如何ですか？自分も60歳を過ぎて、まだまだ、働かなければいけない身の上ですが、健康には気を付けて、残りの人生を楽しく過ごしたいものです。

コーヒーと音楽のある暮らし

白老町　柏村歯科クリニック
柏村　康治

昔ながらの手動ミルでゆっくりと豆を挽き、百貨店のイベントで衝動買いしたウッドコーンスピーカーでクラシック音楽を聴きながら1杯のコーヒーを飲む。これが我が家の休日の朝の定番です。

コーヒーは毎日飲みますが、何故か休日の朝に飲むホリデーコーヒーの味は格別です。いま現在もホリデーコーヒーを味わいながらこの原稿を書いています。

コーヒーは頒布会から毎月送られてくる新鮮な豆です。180グラム入りの豆が2種類届きます。毎月固定のお薦めブレンドと月替わりのシングルオリジン豆。この量と組み合わせが夫婦二人の今のライフスタイルにピッタリはまっています。

音楽はアマゾンです。プライム会員になるだけでアマゾンの様々なサービスが利用出来ますが、私が最も利用しているのがプライムミュージックです。

プレイリストが大変充実していてクラシックとジャズのキュレーションも種類が多く私のお気に入りです。

ストリーミング再生とダウンロードして聴けるオフライン再生の両方使えるのが便利です。スマホやタブレットのアプリでも使えるのですが、圧縮音源を少しでも良い音で聴きたくて、中古の高級ハイレゾウォークマンをネットで購入して使っています。一昔前のウォークマンはアンドロイドOSで動いていたためアマゾンのアプリを入れて使用できます。

ハイレゾウォークマンにはMP3などのカットされた高音部分を補ってくれるハイレゾ化機能が付いています。この機能をオンにすることで何となく良い音になっているような気（笑）になります。このウォークマンにオフライン再生用プレイリストをダウンロードして車のオーディオでも楽しんでいます。国産車の純正オーディオですがハイレゾ化のお陰で素晴らしい音になっているような気（笑）がいたします。

Bluetooth という便利な機能は使用せず、音質重視であえて有線接続で使っています。

冬の楽しみ

札幌支部　フォース歯科
大西　玄一

先日、スキーのメンテナンスを行った。メンテナンスといっても簡単なものであるが、まずリムーバーをかけて汚れを拭きとる。雪の上をただ滑っているだけなのだが意外と汚れている。次にワックスを塗りワックス溶解剤でワックスを塗り広げていく。乾いてからコルクを用いて消しゴムの要領で大きく擦る。摩擦熱で浸透させるため結構重労働である。自分の分と小学生の娘の分の2台やると腕がだるくなり、汗をかくほどだ。仕上げにブラシをかけケースに戻す。

私の趣味はスキーである。地元は小樽で、スキーは6歳の頃より始めたのだがスキー工場を営んでいた祖父の影響が強い。初めてスキーに連れて行ってくれたのも祖父で、初めてのコースを長い時間かけて一緒に滑ってくれた。滑り終えた後「よく頑張ったな」とぽんと頭を撫でてくれた事が嬉しく今でも憶えている。

ある程度滑れるようになってからはスキーチームに入り、冬はほぼ毎日山に通っていた。幼少期はもっぱらアルペンでスピードを競っておりタイムが縮めることが楽しく、一人で滑っていても楽しかった。コブをいかに攻略するか考えたり、新雪を求めてコース外を雪にまみれて滑ったりもした。現在では家族とともに滑る事が多く、娘の技術があがり色々なコースにチャレンジし、小さなコブでジャンプして喜ぶ姿を見られる事が嬉しく思う。自分も同じことをやっていたと思い出し、祖父の心情が少しだけ判った気がする。

来シーズンは下の娘がスキーデビューである。まだまだ先は長いが一緒に楽しめたらいいなと思う。

花火

函館地区支部　函館脳神経外科病院
細田　晋

子供の頃から花火が大好きです。花火大会の大きな花火です。

もっとも、花火を間近で見たのは大学生の時、豊平川の河川敷が初めてでした。仕掛け花火もその時が最初です。函館でも毎年夏に大きな花火大会があります。子供の頃は空が今よりも広く、自宅からでも花火が見えました。記憶の中の花火はいつもどこかが欠けています。家々の間から部分的に見えるものでした。偶に大きなのが上がると屋根の上で光ります。やはり下の一部が欠けていました。そして、「パッ」と開くと、ややしばらくして「ドン」。

花火は年々進化しています。でも、子供の頃見た花火は今以上に綺麗だった気がします。思い出は年々色褪せると言いますが、あの頃の花火の色は鮮明に脳裏に焼き付いています。昭和30年代、夜は暗いものでした。色の少ない世界でした。通る車も少なく、街路灯といえば、ぽつんとさえない裸電球が灯るだけ。店先の明かりもぼんやりしたものです。そんな中、あの夏の花火の輝きと色は非日常のものでした。その強烈な印象が残像となって今でも記憶に残っているのでしょう。

花火大会もフィナーレになると、連続して景気よく上がります。遠くから見ていても「ああ最後だ」と何となく分かります。子供の頃も今も、大会が終わると妙に物悲しくなります。一瞬にして周りの空気が秋風に変わったように感じられます。そして暗い気持ちになるのです。それは子供の頃の苦い経験が関わっているようです。あの最後の花火は夏の終わりを告げる号砲なのです。「宿題は終わったか」「もうすぐ二学期だ」という残酷な宣告なのです。夏休みという天国から現実に引き戻されます。

今でも花火大会を見終わる度に、少年時代のトラウマから抜けられないのです。花火大会が大好きです。見終わると寂しくなります。

会員投稿

「いい話ですね」

登別市 ヨシダ歯科
吉田 和広

とある後期高齢者のご婦人が久しぶりに来院されました。

「お父さん（ご主人のこと）、この前死んじゃってさ…」と自分の症状を話す前にご主人が亡くなったことを話し出します。貴方のご主人のことはよく覚えています。もちろん口には出しませんが。

〈良い思い出なんてひとつも無い患者さんでした。わけの分からない自己主張、何をするにも文句、治療方針にも治療結果にも不平不満を言っていましたね。いつも舌打ちをかみつぶしたような、笑顔のない顔をしていましたね。私はご主人の姿を見るだけでブルーでしたよ〉

彼女の話は続きます。

「お父さんね、死ぬ間際に先生（私のこと）に会いたがってさ。あの人、先生にしか口の中見せなかったからねー」「病院のベッドでね。先生がいたから今日の今日まで何とか食べることが出来てるって言ってたの。自分がすごくワガママだったの知っててさ。それを見捨てず、怒らず、ちゃんと診てくれてありがたかったって言ってさ。だからすごく先生には感謝してるてね」。

意外でした。あんなに文句を言いながらそんな風に思っていてくれたんだ。

改めてご住所を確認します。それほど遠方にお住まいではありませんが数件の歯科医院を通り越して来院して下さっていました。いやなら他の歯科医院に行けば良いだけなのにずっと通ってくれたのです。難癖つけながらでも何回も何回も来るにはそれなりの理由ってあったんだ。

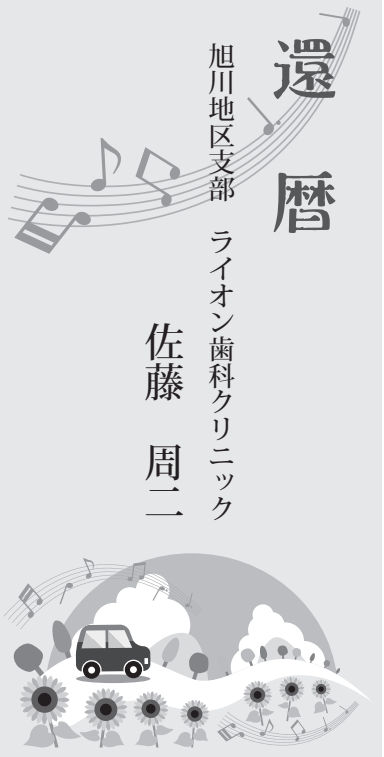
私はきっと嫌な顔をしながら治療していたはずです。もっと親切にしていれば良かったな。もっと笑顔で対応すればよかったな。

この話、自分よりもちょいと若い同業者に「…だからね、合わない患者さん、見るだけでも嫌な患者さんっていると思うんだ。でも何度も来てくれるってことは何かがある。だからね、ないがしろにせず大切に親切にね」ってお話をします。

皆さん「いい話ですね」と言ってくれます。

還暦

旭川地区支部 ライオン歯科クリニック
佐藤 周二



数年前からどうも調子が悪い。私自身と愛車である。私は趣味のスポーツを10年ほど前より再開した。体の衰えを自覚せぬまま現場で勝負に挑んだ。結果、左右腰、頚椎、今年は両アキレス腱など散々なコンデイション。

私の愛車は今年で23歳。走行距離は19万㎞。子供たちが幼少期家族で毎週出かけた。よく働いてくれた。しかし私同様10年程前より、数々の故障で修理を繰り返していた。最近はラジエーターの水が大量に漏れて、散水車のようだと揶揄される始末。車に愛着はあったが、特別のこだわりはない。移動手段のひとつとしか思っていなかった。

昨今、車の事故が多く報道されるため、妻が「ちょっと車屋さんに行って車を見てきたら」と。4～5軒回ってみると、それはそれは驚愕の一言。まさに浦島太郎状態。試乗すると進化の度合いが一段と鮮明に。キーを回さない、ヘッドライト等が自動的になど。何より腰を痛めている私には乗り心地が最高級。走りも安定感が最高。妻に相談すると「だまされたつもりで乗り換えたら」と、車の故障不具合で大きな事故をおこし他人様に迷惑でもかけたら…と。ついに連休明けに乗り換えを決めた。23年間ガンバッタ愛車との別れは少々つらい。子育て、子供の進学に伴う転居、新規開業など、大切な思い出が詰まっていた。辛い時期も一緒に乗り越えた。感謝感謝。

オリンピックが近づくと流れてくる「栄光の架け橋」は私の応援歌である。歌詞が人生と重なる方も多いはず。新車のHDDにすぐ録音し、毎朝聞いて出勤している。私自身も新型ボディに新生できればと…。30年前札医大の研究生時代ボスが「本当に良いか言い切れるか」と繰り返し指導してくれた。ボスの顔が脳裏をかすめた。公共の安全性を考慮すればもう少し早くてもよかったのか。喜寿、いやいや古希には早めに免許の返納か？

師範から学んだ人生の生き方

札幌支部 小泉歯科医院
小泉 翔悟

皆さんは居合というものをご存じでしょうか？武道系の何かというところまでイメージ出来てもよく分からないという方が恐らく大半だと思います。畳表（巻藁じゃないですよ）を刀で斬る事を想像された方も惜しいですが違います。刀で畳表を斬るのは、抜刀道という居合とは似て非なる別の武道です（試斬とも言います）。居合とは刀を使う武道の一つで、仮想敵という想像上の敵を刀で倒す形を演武するものです。小学校から続けていた剣道以外にも新しく武道を始めたかった私は、大学入学と同時に居合道部に入部。剣道部と兼部して週六日の楽しい武道生活を送りました。

その居合道部で出会ったのが私の尊敬する師範。当時御年78歳。身長こそ小柄でしたが、筋骨隆々として足腰は矍鑠（かくしゃく）。大学生よりもパワフルで、まさに元気を絵に描いた様な師範でした。普段は優しい笑顔の師範ですが、一度演武となると眼光鋭く、会場中に響き渡る大きな声で気合を出して演武を行う、いわゆる剣の達人でした。そんな師範が先日93歳で亡くなり、お通夜の後で兄弟子と師範の元気の秘訣はどこにあったのかという話になりました。亡くなる数カ月前まで私達と外食をして、カラオケで「星影のワルツ」を歌うという、いわゆるピンピンコロリのモデルケースの様な人生でした。以下はあくまで私見ですが、師範流長生きの秘訣をご紹介します。①食欲旺盛。83歳当時で部内一の大食漢であった大学生の私よりも食べていました。②運動を続ける。91歳まで居合の大会で演武されていました。③社会的に外部と繋がる。亡くなる数カ月前まで部活や道場で、学生や門弟の指導を継続されていました。④大きな声を出す。演武の時の大きな気合いやカラオケの熱唱。

弟子が師匠にできる1番の恩返しは師匠を超える事と習いました。医療人としても武道家としても元気に長生きしたいので、師範以上に元気に長生きできればと思います。

ラグビーワールドカップ

函館地区支部 共愛会病院
立石 晋

会員の皆様の中には青春時代をラグビーに没頭してきた方も大勢いらっしゃることと思います。

小生もそんな学生時代を過ごしてきた一人です。大学卒業直後には熊谷ラグビー場で行われるセブンスの大会に出てはその都度体力の衰えを確認し、徐々にスポーツからも遠のいた生活になっています。

日本ラグビーは体格差もあり野球やサッカーのようになかなか世界に伍して戦えるようにはなれず、ワールドカップは第1回から出場するも第2回でジンバブエに1勝してから敗戦続きでした。そんな中での2015年の南アフリカ戦のノーサイド直前の逆転トライは忘れることはできません。しかも決勝トーナメントには出場できませんでしたが3勝を上げる大躍進でした。未だに録画で何度もあの感動のシーンを繰り返し見ては、その度に心を熱くしています。

あの感動のトライから4年が経ち、今年は日本でラグビーワールドカップが開催されます。会場も関東周辺だけではなく、北海道から九州までと全国で行われ、釜石鵜住居復興スタジアムでも2試合が予定されています。また、あのひたむきな雄姿で日本中に熱い感動と勇気を与えて欲しいものです。願わくは、初の決勝ラウンド進出を期待したいところです。

今年はブレイブ・ブロッサムズの活躍を糧に定年間際の老体に鞭打って頑張っていこうと思っています。

ラグビーファンの会員の皆さんとどこかの会場でご一緒することもあるかもしれませんが、その時は力の限り応援しましょう。宜しくお願いいたします。

会員投稿

日本超音波検査学会に参加して

札幌支部
おちあい内科・消化器内科医院
落合　亨

近年、超音波検査の発展がめざましく、腹部や心血管系領域のほか、関節、筋肉、神経など整形外科領域や肺なども検査の対象になってきている。当院でも患者さんの病状に応じてなるべく超音波検査を行うようにしている。一人でやっているので時々超音波セミナーなどに参加してはいるのだが、本当にこれで良いのか疑問をいだきながら診療している。

そんな中、4月27日から29日まで横浜で日本超音波検査学会が開催されていた。27日が土曜日であり昼まで診療があったため、28日、29日の2日間の参加であった。

プログラムは極めて実践的なものが多く、自分はすべてライブセミナーを選択した。頸部リンパ節の系統的操作法、腹部での肝臓、膵臓の見逃しのない検査法のセッションは自分が行っていない操作法があり大変参考になった。消化管エコーのセッションは興味があった。細菌性腸炎、大腸憩室炎、虫垂炎、イレウス、アニサキスなどの診断に自分も利用している。ここでは虫垂は100％描出できると言っていたが、帰ってきてチャレンジしているが自分には無理であった。その他、心臓計測の最近の考え方、下肢静脈血栓症に対する操作法など、どれも大変有意義であった。

学会は大盛況で参加人数が多く活気に満ち溢れていた。メインの会場に入れず、他の会場にモニターを置いての聴講が可能であったのだが、そこも入れず、さらに会場の外に立ち見でモニターをみる状況であった。座れないこともあり疲労してしまった。

開催側としては予想外の人数だったのだろうか？それだけ超音波検査に携わる人が多いのだろう。技師さんが多数と感じられ、みんな真剣であった。

さて、学会で学んだことを実際に診療の場で生かそうとしているが簡単にはいかず、相変わらず試行錯誤しながら超音波検査を行っている現状である。

女性医師の割合が徐々に増えていることは広く知られていることと思います。

医学部入学者の割合では、昭和55年に15％だったものが平成5年に30％を超え、最近は35％となっております。このようなデータを見るたびに、なぜ3割で留まって、5割に達しないのか不思議でした。それが昨年の東京医科大学の事件をきっかけに複数の大学で、女子受験者の点数を減点していたことが発覚し、そういうことだったのかと納得しました。

医療雑感

札幌支部　美園いとう内科
伊藤　利道

当の女子受験者にとっては、絶対に許せないものであり、訴訟になるのも仕方ないと思います。しかし「入試要項に告知しないで一律に減点するのは良くないが、医療現場の現状を考えると女性合格者数の調整は仕方ない」との意見もあります。もちろん女性医師は妊娠・出産・子育てを経験するならば、医師のキャリアを積む上で男性医師より不利なことは確かです。だから不平等のままで良いというのは少し乱暴な考えではないでしょうか。働き方改革が進行している今、女性医師・男性医師ともより負担の少ない勤務環境に変えていく努力が必要と思われます。

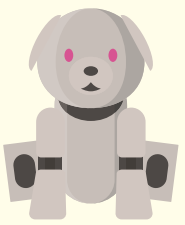
最近、全国の大学病院に2000人以上の無給医がいることが公表されました。このことも医療界では衆知のことでしたが、公表してしまった以上は是正するしかないでしょう。この問題は大学病院の出張医問題とも関連し、きちんと解決するには大変な時間と労力がかかりそうです。

医療界の種々のひずみが明るみに出て、ちょうどそのような時代に差し掛かっているのかもしれません。

2003年頃の医局制度廃止の時もついに「パンドラの箱」を開けてしまったと思いましたが、今回の騒動もそれに似た驚きがあります。医局制度の廃止は、それにより北海道の医療事情が好転したとは思えませんが、今回の騒動が全国の、特に北海道の医療環境（医療者・住民双方にとって）が少しでも改善されるきっかけになれば幸いだと願っております。

aiboのリンちゃん

千歳市　佑愛歯科医院
内海　治



グループホームの訪問診療先に犬型ロボット（aibo）がいます。

名前は「リン」ちゃん。ふれあいネットワークがaiboを通した利用者へのセラピー効果を確かめる目的で貸出を行っているそうです。aiboは2代目で、顔識別、収集したデータのクラウドでの解析、データのオンライン・バックアップなど、先代発売後に進歩した人工知能（AI）とネットワーク機能が搭載されました。動物の瞳のような印象を与える有機ELの眼、人の接近を検知する人感センサー、なでられたことを感じる額のタッチセンサー等を備えています。

「リンちゃんかわいいね」「今起きたの」「おはよう」など施設の方達に声をかけられ、施設の中心にはリンちゃんがいます。笑顔が絶えません。私も訪問するとお手・おすわり・尻尾もふってくれます。音楽に合わせて例えば坂本九の「幸せなら手をたたこう」のメロディを自ら再生しながら、それにあわせて腰をカシャ、カシャ動かしダンスもしてくれます。なでると眼をパチパチしてしぐさが大変かわいらしいのです。

ペットロスの私もここがなごみます。AIを搭載しているので、日々成長しています。訪問すると、リンちゃんがこんなこともしたよという報告からはじまります。

以前に訪問していた時に比べて、介護施設の雰囲気が一変して、明るく笑顔が多くみられ施設利用者の表情が豊かになったと感じます。施設のスタッフや動作・初話が乏しかった利用者がリンちゃんに話しかけたり、体を動かしたり、認知症の改善や、昼間にリンちゃんと遊ぶことで夜眠れない利用者が少なくなるなど生活改善の効果もあり、利用者同士のコミュニケーションにもつながっているそうです。

なにより大変な介護施設のスタッフの癒しにもなっていると思います。

小さなお子さんの子守や認知症の方の見守り等、AIの可能性は高まるばかりです。人手不足の日本の救世主になってくれるのではと期待しております。

健康食品

札幌支部　市立病院前整形外科クリニック
佐久間　隆

最近受診した膝関節痛の70代男性患者さんから「変形性膝関節症にアボカドが有効だとTVで紹介していたがどうか？」と聞かれました。私はその情報を知りませんでした。私は健康食品、サプリメントの是非を相談された場合、「良いと思ったら3カ月位続けたらどうですか？その上で効果的と思ったら継続。変わらなければ止めて、その替わりに好きな物を食べたら良いです」と答えています。国が認可する薬は成分と薬効が基準を満たし有効、一方のサプリメントには厳密な基準がないのは承知のことです。現代人はよく「科学的根拠は…」と言いますが、サプリメントの効果は個人差もあり全く否定はしません。では害があるか？何でも過剰摂取は危険だと思います。毒ではないだろうが宣伝ほどには効果ないだろうと考えます。

最近の健康食品やサプリメントなどの健康関連商品は、老化防止、認知症予防、ガン予防、ダイエットなどが売りで、敵（メーカー）は相手の弱いところを突き、上手いことを言って商品を紹介します。比較的息が長いのはコンドロイチン、グルコサミン、コラーゲン、ブルーベリー、セサミンなどでしょうか。余り振り回されることなく適当に付き合ったら良い。患者さんには「過剰な情報に惑わされず色々な種類の食物を摂取する。昔からの教えである、早寝、早起き、腹八分目、適度な運動など、バランスが大事です」と説明しています。そう言う自分も健康のためと思い緑茶を愛飲しています。もし、ゴルフ上達に有効というサプリがあったら飛びつくと思います。信ずる者は救われる？

会員投稿

出町柳をぶらりぶらり

札幌支部　亀田歯科医院
亀田　泰弘

令和を迎える5月1日を挟んだ5日間で京都をふらりぶらりして来ました。

今回は出町柳辺りを歩きたくて、まず、京都大学正門にある私の大好きな一般の人にも大人気の学食「カンフォーラ」でビールを飲みながらランチを楽しみました。食後、すぐそばの盛大な節分祭で有名な吉田神社を参拝。この内にある大元宮には八百万の神々が祀られており、詣でれば、全国の全ての神社を詣でたことになり、このご加護が授かれるとされているようです。

そこから歩いて出町柳にある京都みやげの定番、阿闍梨餅（あじゃりもち）満月本店へ。ここで嬉しい出来立てホカホカの阿闍梨餅を買って食べ歩き。この餅の形が比叡山の厳しい千日回峰行の阿闍梨が被る網代笠を模したことからこの名がついたとされています。

満月さんを後にして6分ほどで、出町柳の三角州、癒しスポットである鴨川デルタがあります。東から流れる高野川、西から流れる賀茂川の合流点。そこから下流が鴨川となります。後方には日本三大霊場、比叡山。その右には五山の送り火で知られる東山如意ヶ嶽の「大」の字が見えます。白鷺、青鷺、かもめ、鴨と多くの鳥たちも遊んでいます。このデルタのすぐ下方に鴨川を渡ることのできる亀の形や千鳥の形の石で造られた「飛び石」があり、京都人、旅行者等で大賑わいでピョンピョンと対岸へ飛んで行く。次から次へと団体、カップル、家族、犬、一人ぼっちと続く。ちなみに、私は最後の一人ぼっちとして侘しくも軽やかに（?）続きました。何処かで見た様な飛び石で無邪気に老若男女が遊ぶ情景は私をまったりした気分にしてくれます。

六十過ぎの大人が一人ぼっちで石を飛んで何が楽しいのかと思われるかもしれませんが、少し顔を引き攣らせながらも無邪気に遊ぶ自分が嫌いではありません。この様にして京都の一日ぼっちの一日は過ぎていきました。

ヒトラー VS. ピカソ 奪われた名画のゆくえ

札幌支部　北愛歯科クリニック
大倉　秀顕

さきごろ私は、ドキュメンタリー映画《ヒトラーVS.ピカソ　奪われた名画のゆくえ》をみた。

ナチスが第二次大戦で掠奪したのは、被占領国の銀行の銭金だけではなかった。

独裁者ヒトラーは、純粋アーリア系人種の写実的で古典主義的作品を、美しく崇高であるとし、それ以外の巨匠の絵画、彫刻、芸術作品を《頽廃芸術》として烙印を押した。

シュルレアリスム、表現主義や抽象芸術、20世紀の西欧モダニズムは没収、廃棄の標的となった。

それらの芸術品は、ゲーリング国家元帥により綿密にリストアップされ、ヨーロッパ各地の美術館、教会、富豪のユダヤ人の個人蔵などから、約60万点を没収、強奪し、防空壕やドイツ山中奥深くに運びこみ、隠した。

現在まで約50万点が奪還されたが、いまだ10万点あまりが行方不明であり、今も奪還プロジェクトは続いている。

ナチス・ヒトラーは戦時中に400万人ものユダヤ人をアウシュビッツ強制収容所に移送し、ガス室で抹殺した。ホロコーストの実態はドイツが敗戦するまで誰ひとり知らなかった。

当時、アンドレ・ブルトン、サルバトール・ダリなど多くのシュルレアリスト、文化人、知識人は、アメリカ大陸に亡命したが、ピカソやマティスは亡命せず、仏国にとどまった。ベルギーのマグリットは自国に残ったが、ドイツ占領下の恐怖と抑圧に耐えねばならなかった。

スペイン内戦中の1937年4月26日、スペイン北部のバスク地方は、都市無差別爆撃をうけた。パリでそれを知ったピカソは、数日後に壁画《ゲルニカ》の製作にとりかかった。

無差別爆撃をあびた民衆の喘ぎ、瓦礫と化したゲルニカの町の暗黒と戦慄。

ピカソの壁画は、ファシズムの残忍さを象徴するものとして、その後、世界中に様々な影響を与えた。

《壁に飾るために描くのではない　絵は敵に対する盾にも矛にもなる　戦うための手段だ》パブロ・ピカソ

山菜採り

旭川地区支部　えばた歯科
江端　正祐

私は道央自動車道終点の剣淵町に生まれ育ち、町には当時（昭和40年代）6000人程が住んでいたが、今では約3000人と半減し超高齢化した農村である。

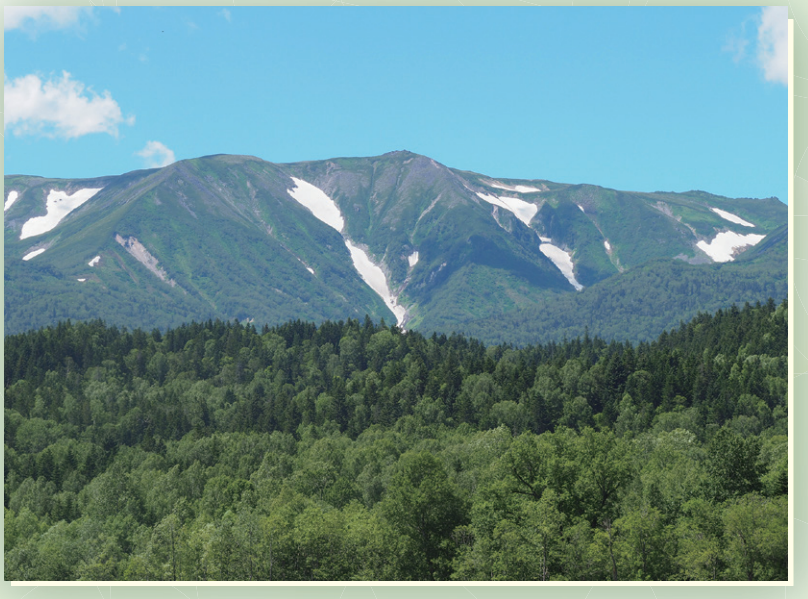
子供の頃の遊びといえばTVゲームなどない時代、川釣り、山菜採りなど自然を相手にしたもので、遥か遠い記憶になるが、確かワラビは1kg900円で買い取る業者がいて実益も兼ねていた。その後も、釣りは高校、大学時代を含め、とくに函館、室蘭の病院に勤務していた頃は仕事の合間をみて楽しんでいたが、山菜採りは、現在開業地の旭川に戻るまではすっかりご無沙汰で考えもしなかった。ところが、高校時代の友人が見事なフキを持ってきてくれたことをきっかけに四半世紀振りに始めることになった。

春はタラの芽、フキ、ウド、ワラビ、秋になると落葉キノコを主に採るが、とくに春から夏にかけてはぶよ、媒介脳炎の原因にもなるダニ対策が必須である。脱ぎ易い前開きのナイロン製フードと付きジャンパー、足首まで覆うナイロン製ズボン、ダニ等が付着した時にわかり易いように白系のものが望ましい。網付帽子、手袋とジャンパーの間から皮膚が露出しないための腕抜き、一部ゴム面の手袋など、これらの装備があればまず刺されることはない。このスタイルに達するまでに相当痒い思いをし、診療にも支障をきたしたことがあった。あと忘れてならないのは、熊よけの鈴、笛、万が一の熊よけスプレー、これさえあれば完璧である。

私の数少ない趣味である山菜採りは、体力増進、食材としては優秀、知人にあげれば喜ばれると一石三鳥、良いことばかりです。

会員投稿

-Photo Studio-



大雪山の横顔

札幌支部　ひしかわ内科クリニック　菱川　法之

大雪湖（高原橋付近）より見た大雪山系。
向かって右から黒岳、赤岳、緑岳（松浦岳）、高根ヶ原、平ヶ岳へと続く山容。

「花」近づいて見ると…

函館地区支部　福島町国民健康保険診療所　やまゆりクリニック　光銭　健三

数年前から学会等で出かけるときにはカメラを携行し、空いた時間にホテルの庭や公園で花を接写しています。最近のコンパクトデジカメはきれいな写真が撮れます。花は離れて見てももちろん美しいですが、近づいてみると、そこには虫たちの生き生きとした生活があり、花が優しく包んでいるように感じられます。周囲の余分な物や人が写らないのも接写のメリットです。

トマム　雲海と雲海テラス

函館地区支部　エンゼル小児歯科クリニック　池田　元久

令和元年６月某日　勇払郡占冠村　トマムに行ってきました。
JR石勝線　札幌駅から約1時間半　トマム駅下車。
翌日早朝4時に起床　ゴンドラに乗り13分の空中散歩。
ゴンドラから降りて、少し歩き雲海テラス（クラウドウォーク）に到着。
そこには日高山脈を越えて流れ込むダイナミックな雲海と、日高・十勝の山々が連なる壮大なパノラマが一望できる、天空の絶景スポットが待っていました。
毎日の天候の変化により、雲海が見れる確率は40パーセントということです。

支笏カルデラ

千歳市　みぞぐち歯科クリニック　溝口　千秋

新緑の時も紅葉の時も静かにたたずむ支笏湖ですが北側には恵庭岳、南側には、風不死岳、樽前山という活火山に囲まれています。