《 夏休みの家族旅行は、これで決まり! 》
親子一泊キャンプ旅行

＝ 開催のご案内 ＝

待ちに待った夏休み、ご家族でキャンプに参加しませんか！
今年も、道民の森 自然体験キャンプ場（一番川地区）で開催します。
キャンプ場の近くには小川が流れ、水辺で遊んだり、水入れから薪割りまですべて自分達の手で行う「五右衛門風呂」で楽しんだり、
北海道の大自然を家族みんなで満喫できます。

キャンプ場には、水洗トイレが完備されています。キャンプの経験の無い方も、テント・寝袋の貸し出しやテントの設営は本会スタッフがお手伝いしますので、ご安心してご参加下さい。

日　　時：８月３日（土）～ ４日（日）

場　　所：道民の森 自然体験キャンプ場
（一番川地区） (TEL 0133-22-3911)

定　　員：50 名

参 加 費：2,500 円（中学生以上）
1,500 円（小学生）
＊ 小学生未満は無料
＊ テントの貸し出し(2,000 円)
＊ 寝袋の貸し出し　　(500 円)

お問合せ：北海道保険医会 事業部

備　　考：

① アクセス：
札幌から車で国道 275 号線を通り
約 1 時間 30 分

② 食 事：
3 日目の夕食(ﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰ)、4 日目の朝食はご用意致します。

③ 主な活動：
魚釣り（釣り竿等は各自）、
花火（子供に手持ち花火をご用意します）

＜当日のスケジュール＞

【 8 月 3 日（土）】	
14:30 ～ 17:00	受付（現地集合）
17:00	開村式
17:10	野外炊飯（ﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰ） 食後は、ｽｲｶ割りや花火などをしながら和気藹々と就寝までキャンプを満喫
【 8 月 4 日（日）】	
7:00	起床・朝食（豚汁、ｶﾚｰﾗｲｽ等）
10:00	解散（現地解散）

＊ キャンプ場内は、全く携帯電話が繋がりませんので、ご注意下さい！

参加申込みは、裏面の必要事項をご記入の上、保険医会事務局までＦＡＸでご連絡下さい。先着順とさせて頂きますので，お早めに申込み下さい。

（参加申込みされた方には、後日ご案内詳細をお送りします）

昨年の親子一泊キャンプ旅行の様子

8 月 4・5 日、夏の恒例行事となった親子一泊キャンプ旅行を「道民の森 一番川地区 自然体験キャンプ場」で開催し、当日は 13 家族、親子合せて 40 名が参加した。

午後 5 時より開村式が行なわれ、大友理事の主催者挨拶後、全員でバーベキューの準備を行った。夕食では美味しい焼肉と冷たい生ビールに舌鼓。その後、子供達はスイカ割りや花火大会、自分達で薪割りから火付けとお湯を沸かして五右衛門風呂に入るなど、楽しい一夜を過ごした。翌日も散策や昆虫採集など、参加者は思い思いに大自然を満喫。夏休みの家族サービスと会員・家族同士の親睦を深めた 2 日間はあっという間に終わり、来年の再会を約束して散会した。

参加者からは、「バーベキューのお肉が大変美味しかった」「テントと寝袋を貸してもらい、気軽に参加できた」「これまでキャンプの経験がなかったので、今回をキッカケにまた参加したい」などの声が寄せられ、大変好評であった。

8／3･4 親子一泊キャンプ旅行 参加申込書

● 医療機関名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

● 連絡責任者名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

● 連絡先・住所（〒　　－　　）（℡　　－　　－　　）

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

● 参 加 者　※傷害保険にご加入頂きますので正確にお書き下さい。

氏　　名	（カタカナ）	性別	生年月日	年齢
		男・女	S・H　　年　　月　　日	才
		男・女	S・H　　年　　月　　日	才
		男・女	S・H　　年　　月　　日	才
		男・女	S・H　　年　　月　　日	才
		男・女	S・H　　年　　月　　日	才

● レンタルの希望（・テント　（　　個）　・寝　袋　（　　個））

＊ テントの貸し出し（2,000 円）、寝袋の貸し出し（500 円）

申込みはお手数をお掛け致しますが、上記をご記入の上、ファクスにてご連絡ください。北海道保険医会 事務局：FAX（011−231−6283）